

# SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/2/20

## 2021/3/1~2021/3/15

	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月7日(日)	3月8日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Balance New Music Ayuka	10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki		10:30~11:30 Advance (members only) Coming soon	10:30~11:15 Total Beauty Hazuki	休業日	定休日
12:00						12:00~12:45 Power Beat Camp Mizuki		
13:30		13:00~13:45 BASIC Mizuki	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka		13:00~13:45 Total Beauty Hazuki	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka		
15:00						15:00~15:45 Balance New Music Mizuki		
17:00								
18:00					17:30~18:15 Glamorous Hip Kyoka			
					19:00~19:45 SUN ENERGY YOGA			
19:30		19:30~20:15 Total Beauty Mizuki	19:30~20:15 Surf HIIT Ayuka		Coming soon	19:30~20:15 BASIC Hazuki		
21:00		21:00~21:45 Top Balance (members only) Kyoka	21:00~21:45 BASIC Hazuki		20:30~21:15 Beauty Waist Line Kyoka	21:00~21:45 Glamorous Hip Kyoka		

	3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月14日(日)	3月15日(月)
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Coming soon		10:30~11:15 Glamorous Hip Hazuki	10:30~11:15 BASIC Hazuki	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka	定休日
12:00					12:00~12:45 Balance New Music Mizuki	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	
13:30	13:00~13:45 Glamorous Hip Hazuki	13:00~13:45 Balance New Music Mizuki		13:00~13:45 Beauty Waist Line Kyoka	13:30~14:15 Top Balance (members only) Kyoka	13:30~14:15 BASIC Hazuki	
15:00					15:00~15:45 Power Beat Camp Mizuki	15:00~15:45 Surf HIIT Ayuka	
17:00							
18:00				17:30~18:15 Power Beat Camp Mizuki			
				19:00~19:45 Balance New Music Kyoka			
19:30	19:30~20:15 BASIC Hazuki	19:30~20:30 Advance (members only) Coming soon		19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka	21:00~21:45 Total Beauty Mizuki		
21:00	21:00~21:45 Surf HIIT Ayuka	21:00~21:45 Total Beauty Hazuki		20:30~21:15 BASIC Mizuki			

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/2/20

## 2021/3/16~2021/3/31

	3月16日(火)	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月20日(土)	3月21日(日)	3月22日(月)	3月23日(火)
10:30	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) New Music	10:30~11:15 Total Beauty Mizuki		10:30~11:15 BASIC Hazuki	10:30~11:15 Surf HIIT Ayuka	10:30~11:15 BASIC Mizuki	定休日	10:30~11:15 Balance Mizuki
12:00	Ayuka				12:00~12:45 Total Beauty Mizuki	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka		
13:30	13:00~13:45 Beauty Waist Line Kyoka	13:00~13:45 Top Balance (members only) Ayuka		13:00~13:45 Power Beat Camp Mizuki	13:30~14:15 BASIC Hazuki	13:30~14:15 Glamorous Hip Hazuki		13:00~13:45 Glamorous Hip Hazuki
15:00					15:00~16:00 Advance (members only) Coming soon	15:00~15:45 Power Beat Camp Mizuki		
17:00								
18:00			17:30~18:30 Advance (members only) Coming soon					
19:30	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka	19:30~20:15 Surf HIIT Ayuka	19:00~19:45 Beauty Waist Line Kyoka	19:30~20:15 Balance Mizuki				19:30~20:15 BASIC Hazuki
21:00	21:00~21:45 CORE Beginner Mizuki	21:00~21:45 Beauty Waist Line Kyoka	20:30~21:15 Power Beat Camp Mizuki	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Ayuka				21:00~21:45 Beauty Waist Line Kyoka

	3月24日(水)	3月25日(木)	3月26日(金)	3月27日(土)	3月28日(日)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)	
10:30	10:30~11:30 Advance (members only) Coming soon		10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka	10:30~11:15 CORE Beginner Mizuki	10:30~11:15 Total Beauty Hazuki	定休日	10:30~11:15 BASIC Hazuki	10:30~11:15 Glamorous Hip Hazuki	
12:00				12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Ayuka	12:00~12:45 Balance Kyoka				
13:30	13:00~13:45 Power Beat Camp Mizuki		13:00~13:45 Glamorous Hip Ayuka	13:30~14:15 Total Beauty Hazuki	13:30~14:15 Top Balance (members only) Ayuka			13:00~13:45 Balance Mizuki	13:00~13:45 Surf HIIT Ayuka
15:00				15:00~15:45 Glamorous Hip Ayuka	15:00~15:45 Beauty Waist Line Kyoka				
17:00									
18:00		17:30~18:15 Total Beauty Mizuki							
19:30	19:30~20:15 Beauty Waist Line Kyoka	19:00~19:45 Balance Kyoka	19:30~20:15 Surf HIIT Ayuka					19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Ayuka	19:30~20:15 BASIC Mizuki
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Hazuki	20:30~21:15 BASIC Hazuki	21:00~21:45 Power Beat Camp Mizuki					21:00~21:45 Beauty Waist Line Kyoka	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)