

# SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2021/2/20

## 2020/3/1~2020/3/15

	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月7日(日)	3月8日(月)		
10:30	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Nanami	10:30~11:15 Beauty Waist Line Honoka		10:30~11:15 Balance New Music Rina	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Nanami	10:30~11:15 Top Balance (members only) Nanami	定休日		
12:00							12:00~12:45 Surf HIIT Ibuki		12:00~12:45 Total Beauty Honoka	
13:30		13:00~13:45 Glamorous Hip Ibuki	13:00~13:45 Power Beat Camp Nanami			13:00~13:45 BASIC Nanami			13:30~14:15 Power Beat Camp Sora	13:30~14:15 BASIC Rina
15:00							15:00~16:00 Advance (members only) Nanami		15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	
17:00										
18:00						17:30~18:15 Beauty Waist Line Rina	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Honoka			
19:30						19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	19:30~20:15 Glamorous Hip Nanami			
21:00						20:30~21:15 BASIC Rina	21:00~21:45 Total Beauty Honoka			
			21:00~21:45 Beauty Waist Line Rina		21:00~21:45 Top Balance (members only) Rina					

	3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月14日(日)	3月15日(月)	
10:30	10:30~11:15 Balance New Music Rina	10:30~11:15 BASIC Rina		10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami	10:30~11:15 CORE Beginner Rina	10:30~11:15 Surf HIIT Ibuki	定休日	
12:00					12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	12:00~13:00 Advance (members only) Nanami		
13:30	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Honoka	13:00~13:45 Surf HIIT Ibuki			13:00~13:45 Total Beauty Yuriko	13:30~14:15 Balance New Music Rina		13:45~14:30 Beauty Waist Line Rina
15:00						15:00~15:45 BASIC Ibuki		15:15~16:00 Balance New Music Ibuki
17:00								
18:00	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	18:00~18:45 Total Beauty Nanami		17:30~18:15 BASIC Rina	18:00~18:45 Glamorous Hip Ibuki	17:30~18:15 Top Balance (members only) Nanami		
19:30	19:30~20:15 Beauty Waist Line Honoka	19:30~20:15 Power Beat Camp Honoka		19:00~19:45 Glamorous Hip Nanami	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko			
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Ibuki	21:00~22:00 Advance (members only) Nanami		20:30~21:15 Top Balance (members only) Rina	21:00~21:45 BASIC Ibuki			

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

## 2020/3/16~2020/3/31

更新日2021/2/20

	3月16日(火)	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月20日(土)	3月21日(日)	3月22日(月)	3月23日(火)
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rina	10:30~11:15 Glamorous Hip Ibuki		10:30~11:15 Surf HIIT Ibuki	10:30~11:15 Balance Rina	10:30~11:15 Beauty Waist Line Honoka	定休日	10:30~11:15 BASIC Honoka
12:00					12:00~12:45 Glamorous Hip Honoka	12:00~12:45 Top Balance (members only) Rina		
13:30	13:00~13:45 Balance Rina	13:00~13:45 Total Beauty Nanami		13:00~13:45 Beauty Waist Line Rina	13:30~14:15 BASIC Nanami	13:30~14:15 Surf HIIT Ibuki		13:00~13:45 Total Beauty Honoka
15:00					15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Rina	15:00~15:45 Power Beat Camp Nanami		
17:00			17:30~18:15 Balance Rina		17:30~18:15 Power Beat Camp Honoka			
18:00	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Honoka	18:00~18:45 Beauty Waist Line Honoka	19:00~19:45 BASIC Ibuki	18:00~18:45 Total Beauty Nanami				18:00~18:45 Glamorous Hip Ibuki
19:30	19:30~20:15 BASIC Ibuki	19:30~20:15 Top Balance (members only) Nanami	20:30~21:30 Advance (members only) Nanami	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Rina				19:30~20:30 Advance (members only) Nanami
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Honoka	21:00~21:45 Power Beat Camp Honoka		21:00~21:45 Power Beat Camp Nanami				21:15~22:00 Balance Ibuki

	3月24日(水)	3月25日(木)	3月26日(金)	3月27日(土)	3月28日(日)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)
10:30	10:30~11:15 CORE Beginner Rina		10:30~11:15 BASIC Ibuki	10:30~11:15 Total Beauty Honoka	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Nanami	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami	10:30~11:15 Balance Ibuki
12:00				12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Rina	12:00~12:45 Glamorous Hip Ibuki			
13:30	13:00~13:45 Top Balance (members only) Nanami		13:00~13:45 Power Beat Camp Honoka	13:30~14:15 Glamorous Hip Nanami	13:30~14:30 Advance (members only) Nanami		13:00~13:45 BASIC Ibuki	13:00~13:45 Glamorous Hip Nanami
15:00				15:00~15:45 Beauty Waist Line Honoka	15:15~16:00 BASIC Ibuki			
17:00		17:30~18:15 Power Beat Camp Nanami		17:30~18:15 Balance Nanami				
18:00	18:00~18:45 BASIC Ibuki	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Honoka	18:00~18:45 Balance Rina				18:00~18:45 Beauty Waist Line Rina	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Rina
19:30	19:30~20:15 Total Beauty Nanami	20:30~21:15 Glamorous Hip Ibuki	19:30~20:15 Total Beauty Honoka	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Rina			19:30~20:15 Balance Rina	19:30~20:15 BASIC Nanami
21:00	21:00~21:45 Surf HIIT Ibuki						21:00~21:45 Surf HIIT Ibuki	21:00~21:45 Beauty Waist Line Rina

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)