

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2021/2/20

2020/3/1~2020/3/15

| | 3月1日(月) | 3月2日(火) | 3月3日(水) | 3月4日(木) | 3月5日(金) | 3月6日(土) | 3月7日(日) | 3月8日(月) | |
|-------|---------|--|---|---------|--|---|---------|---------|---|
| 10:30 | 定休日 | 10:30~11:15 Total Beauty Yuriko | 10:30~11:15 BASIC Wakana | | 10:30~11:30 Advance (members only) Sora | 10:30~11:15 Power Beat Camp Wakana | 休業日 | 定休日 | |
| 12:00 | | | | | | 12:00~12:45 Surf HIIT Rio | | | |
| 13:30 | | 13:00~13:45 Surf HIIT Rio | 13:00~13:45 Balance New Music Sora | | 13:00~13:45 Glamorous Hip Wakana | 13:30~14:15 BASIC Yuriko | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | 17:30~18:15 Beauty Waist Line Yuriko | | | | 17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko |
| 18:00 | | | | | 19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Sora | | | | |
| 19:30 | | 19:30~20:15 Glamorous Hip Wakana | 19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Sora | | 19:30~20:15 Balance New Music Wakana | 19:30~20:15 Balance New Music Wakana | | | |
| 21:00 | | 21:00~21:45 BASIC Sora | 21:00~21:45 Beauty Waist Line Rio | | 20:30~21:15 Glamorous Hip Yuriko | 21:00~21:45 Total Beauty Yuriko | | | |

| | 3月9日(火) | 3月10日(水) | 3月11日(木) | 3月12日(金) | 3月13日(土) | 3月14日(日) | 3月15日(月) |
|-------|---|---|----------|---|--|---|----------|
| 10:30 | 10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Rio | 10:30~11:15 Beauty Waist Line Yuriko | | 10:30~11:15 Balance New Music Sora | 10:30~11:15 Surf HIIT Rio | 10:30~11:15 Power Beat Camp Sora | 定休日 |
| 12:00 | | | | | 12:00~12:45 BASIC Yuriko | 12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko | |
| 13:30 | 13:00~13:45 BASIC Wakana | 13:00~13:45 Glamorous Hip Wakana | | 13:00~13:45 Surf HIIT Rio | 13:30~14:15 Top Balance (members only) Wakana | 13:30~14:15 BASIC Wakana | |
| 15:00 | | | | | | 15:00~15:45 Total Beauty Yuriko | |
| 17:00 | | | | 17:30~18:15 Total Beauty Sora | 17:30~18:15 Balance New Music Wakana | | |
| 18:00 | | | | 19:00~19:45 BASIC Rio | | | |
| 19:30 | 19:30~20:15 Power Beat Camp Rio | 19:30~20:15 Balance New Music Sora | | 19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Rio | | | |
| 21:00 | 21:00~21:45 Glamorous Hip Yuriko | 21:00~21:45 BASIC Rio | | 20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Sora | 21:00~21:45 Beauty Waist Line Wakana | | |

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2021/2/20

2020/3/16~2020/3/31

| | 3月16日(火) | 3月17日(水) | 3月18日(木) | 3月19日(金) | 3月20日(土) | 3月21日(日) | 3月22日(月) | 3月23日(火) |
|-------|--|---|--|---|--|--|----------|--|
| 10:30 | 10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Yuriko | 10:30~11:15 Glamorous Hip Yuriko | | 10:30~11:15 Power Beat Camp Sora | 10:30~11:15 Balance Sora | 10:30~11:15 Beauty Waist Line Rio | 定休日 | 10:30~11:15 CORE Beginner Rio |
| 12:00 | | | | | 12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko | 12:00~12:45 Glamorous Hip Wakana | | |
| 13:30 | 13:00~13:45 Beauty Waist Line Wakana | 13:00~14:00 Advance (members only) Rio | | 13:00~13:45 Total Beauty Rio | 13:30~14:15 Power Beat Camp Wakana | 13:30~14:15 Total Beauty Wakana | | 13:00~13:45 Balance Wakana |
| 15:00 | | | | | | 15:00~15:45 Top Balance (members only) Sora | | |
| 17:00 | | | 17:30~18:15 Power Beat Camp Sora | | 17:30~18:15 Beauty Waist Line Sora | | | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:30 | 19:30~20:15 BASIC Yuriko | 19:30~20:15 Total Beauty Wakana | | 19:30~20:15 BASIC Yuriko | | | | 19:30~20:15 Top Balance (members only) Sora |
| 21:00 | 21:00~21:45 Surf HIIT Rio | 21:00~21:45 Balance Sora | 20:30~21:15 BASIC Yuriko | 21:00~22:00 Advance (members only) Rio | | | | 21:00~21:45 Glamorous Hip Yuriko |

| | 3月24日(水) | 3月25日(木) | 3月26日(金) | 3月27日(土) | 3月28日(日) | 3月29日(月) | 3月30日(火) | 3月31日(水) |
|-------|--|--|--|---|--|----------|--|--|
| 10:30 | 10:30~11:15 Power Beat Camp Wakana | | 10:30~11:15 BASIC Yuriko | 10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Wakana | 10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Sora | 定休日 | 10:30~11:15 Glamorous Hip Yuriko | 10:30~11:15 Balance Sora |
| 12:00 | | | | 12:00~12:45 Beauty Waist Line Yuriko | 12:00~12:45 Power Beat Camp Rio | | | |
| 13:30 | 13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Sora | | 13:00~13:45 Top Balance (members only) Wakana | 13:30~14:30 Advance (members only) Rio | 13:30~14:15 BASIC Sora | | 13:00~13:45 Power Beat Camp Wakana | 13:00~13:45 Total Beauty Rio |
| 15:00 | | | | | 15:00~15:45 Surf HIIT Rio | | | |
| 17:00 | | 17:30~18:30 Advance (members only) Sora | | 17:30~18:15 Total Beauty Yuriko | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:30 | 19:30~20:15 Beauty Waist Line Sora | 19:15~20:00 Glamorous Hip Yuriko | 19:30~20:15 Glamorous Hip Wakana | | | | 19:30~20:15 Beauty Waist Line Wakana | 19:30~20:15 Surf HIIT Rio |
| 21:00 | 21:00~21:45 BASIC Yuriko | 20:45~21:30 Total Beauty Sora | 21:00~21:45 Power Beat Camp Rio | | | | 21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Sora | 21:00~21:45 CORE Beginner Wakana |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)