

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/2/20

2021/3/1~2021/3/15

| | 3月1日(月) | 3月2日(火) | 3月3日(水) | 3月4日(木) | 3月5日(金) | 3月6日(土) | 3月7日(日) | 3月8日(月) | |
|-------|---------|---|--|---------|---|---|---|---------|--|
| 10:30 | 定休日 | 10:30~11:15 Balance New Music Ayuka | 10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki | | 10:30~11:30 Advance (members only) Coming soon | 10:30~11:15 Total Beauty Hazuki | 10:30~11:15 BASIC Mizuki | 定休日 | |
| 12:00 | | | | | | | 12:00~12:45 Power Beat Camp Mizuki | | 12:00~12:45 Total Beauty Kyoka |
| 13:30 | | 13:00~13:45 BASIC Mizuki | 13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka | | 13:00~13:45 Total Beauty Hazuki | 13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka | 13:30~14:15 Balance New Music Ayuka | | |
| 15:00 | | | | | | | 15:00~15:45 Balance New Music Mizuki | | 15:00~15:45 Glamorous Hip Hazuki |
| 17:00 | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | 17:30~18:15 Glamorous Hip Kyoka | | | |
| | | | | | | 19:00~19:45 SUN ENERGY YOGA | | | |
| 19:30 | | 19:30~20:15 Total Beauty Mizuki | 19:30~20:15 Surf HIIT Ayuka | | 19:30~20:15 Coming soon | 19:30~20:15 BASIC Hazuki | | | |
| 21:00 | | 21:00~21:45 Top Balance (members only) Kyoka | 21:00~21:45 BASIC Hazuki | | 20:30~21:15 Beauty Waist Line Kyoka | 21:00~21:45 Glamorous Hip Kyoka | | | |

| | 3月9日(火) | 3月10日(水) | 3月11日(木) | 3月12日(金) | 3月13日(土) | 3月14日(日) | 3月15日(月) |
|-------|--|---|----------|---|---|--|----------|
| 10:30 | 10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki | 10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Coming soon | | 10:30~11:15 Glamorous Hip Hazuki | 10:30~11:15 BASIC Hazuki | 10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka | 定休日 |
| 12:00 | | | | | 12:00~12:45 Balance New Music Mizuki | 12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka | |
| 13:30 | 13:00~13:45 Glamorous Hip Hazuki | 13:00~13:45 Balance New Music Mizuki | | 13:00~13:45 Beauty Waist Line Kyoka | 13:30~14:15 Top Balance (members only) Kyoka | 13:30~14:15 BASIC Hazuki | |
| 15:00 | | | | | 15:00~15:45 Power Beat Camp Mizuki | 15:00~15:45 Surf HIIT Ayuka | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | 17:30~18:15 Power Beat Camp Mizuki | | | |
| | | | | 19:00~19:45 Balance New Music Kyoka | | | |
| 19:30 | 19:30~20:15 BASIC Hazuki | 19:30~20:30 Advance (members only) Coming soon | | 19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka | 20:30~21:15 Coming soon | | |
| 21:00 | 21:00~21:45 Surf HIIT Ayuka | 21:00~21:45 Total Beauty Hazuki | | 21:00~21:45 BASIC Mizuki | 21:00~21:45 Total Beauty Mizuki | | |

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/2/20

2021/3/16~2021/3/31

| | 3月16日(火) | 3月17日(水) | 3月18日(木) | 3月19日(金) | 3月20日(土) | 3月21日(日) | 3月22日(月) | 3月23日(火) |
|-------|--|---|---|---|---|---|----------|---|
| 10:30 | 10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) New Music | 10:30~11:15 Total Beauty Mizuki | | 10:30~11:15 BASIC Hazuki | 10:30~11:15 Surf HIIT Ayuka | 10:30~11:15 BASIC Mizuki | 定休日 | 10:30~11:15 Balance Mizuki |
| 12:00 | Ayuka | | | | 12:00~12:45 Total Beauty Mizuki | 12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka | | |
| 13:30 | 13:00~13:45 Beauty Waist Line Kyoka | 13:00~13:45 Top Balance (members only) Ayuka | | 13:00~13:45 Power Beat Camp Mizuki | 13:30~14:15 BASIC Hazuki | 13:30~14:15 Glamorous Hip Hazuki | | 13:00~13:45 Glamorous Hip Hazuki |
| 15:00 | | | | | 15:00~16:00 Advance (members only) Coming soon | 15:00~15:45 Power Beat Camp Mizuki | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | | 17:30~18:30 Advance (members only) Coming soon | | | | | |
| 19:30 | 19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka | 19:30~20:15 Surf HIIT Ayuka | 19:00~19:45 Beauty Waist Line Kyoka | 19:30~20:15 Balance Mizuki | | | | 19:30~20:15 BASIC Hazuki |
| 21:00 | 21:00~21:45 CORE Beginner Mizuki | 21:00~21:45 Beauty Waist Line Kyoka | 20:30~21:15 Power Beat Camp Mizuki | 21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Ayuka | | | | 21:00~21:45 Beauty Waist Line Kyoka |

| | 3月24日(水) | 3月25日(木) | 3月26日(金) | 3月27日(土) | 3月28日(日) | 3月29日(月) | 3月30日(火) | 3月31日(水) | |
|-------|---|---------------------------------------|---|---|---|----------|--------------------------------|---|---|
| 10:30 | 10:30~11:30 Advance (members only) Coming soon | | 10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka | 10:30~11:15 CORE Beginner Mizuki | 10:30~11:15 Total Beauty Hazuki | 定休日 | 10:30~11:15 BASIC Hazuki | 10:30~11:15 Glamorous Hip Hazuki | |
| 12:00 | | | | 12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Ayuka | 12:00~12:45 Balance Kyoka | | | | |
| 13:30 | 13:00~13:45 Power Beat Camp Mizuki | | 13:00~13:45 Glamorous Hip Ayuka | 13:30~14:15 Total Beauty Hazuki | 13:30~14:15 Top Balance (members only) Ayuka | | | 13:00~13:45 Balance Mizuki | 13:00~13:45 Surf HIIT Ayuka |
| 15:00 | | | | 15:00~15:45 Glamorous Hip Ayuka | 15:00~15:45 Beauty Waist Line Kyoka | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | |
| 18:00 | | 17:30~18:15 Total Beauty Mizuki | | | | | | | |
| 19:30 | 19:30~20:15 Beauty Waist Line Kyoka | 19:00~19:45 Balance Kyoka | 19:30~20:15 Surf HIIT Ayuka | | | | | 19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Ayuka | 19:30~20:15 BASIC Mizuki |
| 21:00 | 21:00~21:45 Glamorous Hip Hazuki | 20:30~21:15 BASIC Hazuki | 21:00~21:45 Power Beat Camp Mizuki | | | | | 21:00~21:45 Beauty Waist Line Kyoka | 21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)