

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/2/24

2020/3/1~2020/3/15

	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月7日(日)	3月8日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Aiko	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Satoko		10:30~11:15 Top Balance (members only) Kana	10:30~11:30 Advance (members only) Satoko	10:30~11:15 Balance New Music Miku	定休日
12:00						12:15~13:00 Glamorous Hip Miku	12:00~12:45 Beauty Waist Line Satoko	
13:30		13:00~13:45 Surf HIIT Satoko	13:00~13:45 BASIC Kana		13:00~13:45 Surf HIIT Satoko		13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Aiko	
15:00						13:45~14:30 Balance New Music Kana	15:00~15:45 Glamorous Hip Kana	
17:00						15:15~16:00 Beauty Waist Line Miku		
18:00					17:30~18:15 Glamorous Hip Aiko			
19:30			19:30~20:15 Power Beat Camp Miku	19:30~20:15 Total Beauty Kana	19:00~19:45 Balance New Music Miku	19:30~20:15 Glamorous Hip Aiko		
21:00			21:00~21:45 Total Beauty Kana	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko	20:30~21:15 Beauty Waist Line Aiko	21:00~21:45 Power Beat Camp Miku		

	3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月14日(日)	3月15日(月)
10:30	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Miku	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kana		10:30~11:15 Balance New Music Aiko	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Miku	10:30~11:15 Glamorous Hip Aiko	定休日
12:00					12:00~12:45 BASIC Kana	12:00~13:00 Advance (members only) Satoko	
13:30	13:00~13:45 Balance New Music Aiko	13:00~14:00 Advance (members only) Satoko		13:00~13:45 Power Beat Camp Miku	13:30~14:15 Glamorous Hip Miku	13:45~14:30 Balance New Music Kana	
15:00					15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Satoko	15:15~16:00 BASIC Miku	
17:00							
18:00			17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko				
19:30	19:30~20:15 CORE Beginner Aiko	19:30~20:15 Total Beauty Satoko	19:00~19:45 BASIC Kana	19:30~20:15 Surf HIIT Satoko			
21:00	21:00~21:45 BASIC Satoko	21:00~21:45 Power Beat Camp Aiko	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Miku	21:00~21:45 Total Beauty Kana			

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/2/24

2020/3/16~2020/3/31

	3月16日(火)	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月20日(土)	3月21日(日)	3月22日(月)	3月23日(火)	
10:30	10:30~11:15 BASIC Miku	10:30~11:15 Power Beat Camp Aiko		10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Miku	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kana	10:30~11:15 Total Beauty Satoko	定休日	10:30~11:15 Surf HIIT Satoko	
12:00					12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Satoko	12:00~12:45 BASIC Aiko		13:00~13:45 Total Beauty Kana	
13:30	13:00~13:45 Glamorous Hip Aiko	13:00~13:45 BASIC Miku		13:00~13:45 Balance Kana	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Aiko	13:30~14:15 Beauty Waist Line Kana			
15:00					15:00~15:45 Surf HIIT Satoko	15:00~15:45 CORE Beginner Aiko			
17:00									
18:00			17:30~18:15 Glamorous Hip Kana						
			19:00~19:45 Power Beat Camp Miku						
19:30	19:30~20:15 Balance Aiko	19:15~20:15 Advance (members only) Satoko		19:30~20:15 Top Balance (members only) Kana					19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Aiko
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Satoko	21:00~21:45 Total Beauty Kana	20:30~21:15 BASIC Aiko	21:00~21:45 Surf HIIT Satoko					21:00~21:45 Power Beat Camp Miku

	3月24日(水)	3月25日(木)	3月26日(金)	3月27日(土)	3月28日(日)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)	
10:30	10:30~11:15 Top Balance (members only) Satoko		10:30~11:15 Balance Kana	10:30~11:15 Total Beauty Satoko	10:30~11:15 BASIC Miku	定休日	10:30~11:15 Balance Kana	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Satoko	
12:00				12:00~12:45 BASIC Aiko	12:00~12:45 Balance Satoko				
13:30	13:00~13:45 Power Beat Camp Miku		13:00~14:00 Advance (members only) Satoko	13:30~14:15 Power Beat Camp Miku	13:30~14:15 Total Beauty Kana			13:00~13:45 Beauty Waist Line Aiko	
15:00				15:00~15:45 Glamorous Hip Aiko	15:00~15:45 Beauty Waist Line Miku				
17:00									
18:00		17:30~18:15 Total Beauty Kana							
		19:00~19:45 Surf HIIT Satoko							
19:30	19:30~20:15 Balance Miku		19:30~20:15 Glamorous Hip Satoko					19:30~20:15 BASIC Miku	19:30~20:15 Beauty Waist Line Aiko
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Kana	20:30~21:15 BASIC Kana	21:00~21:45 Power Beat Camp Miku					21:00~21:45 Glamorous Hip Aiko	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Miku

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)