

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/3/28

2021/4/1~2021/4/15

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)			
10:30		10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki	10:30~11:15 Balance Mizuki	10:30~11:15 BASIC Hazuki	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Hazuki	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka				
12:00			12:00~12:45 BASIC Hazuki	12:00~12:45 Curvy Body Kyoka							
13:30		13:00~13:45 Total Beauty Hazuki	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Ayuka	13:30~14:15 Total Beauty Hazuki			13:00~13:45 Beauty Waist Line Kyoka		13:00~13:45 BASIC Mizuki		
15:00			15:00~15:45 SUN ENERGY YOGA Mizuki	15:00~15:45 Surf HIIT Ayuka							
17:00		17:30~18:30 Advance (members only) Ayuka								17:30~18:15 Balance Kyoka	
18:00		19:15~20:00 Curvy Body Mizuki	19:30~20:15 BASIC Hazuki							19:00~19:45 Glamorous Hip Hazuki	
19:30		20:45~21:30 Beauty Waist Line Kyoka	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka						19:30~20:15 Top Balance (members only) Ayuka	19:30~20:15 Total Beauty Mizuki	20:30~21:15 CORE Beginner Mizuki
21:00									21:00~21:45 BASIC Mizuki	21:00~21:45 Power Beat Camp Ayuka	

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)		
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka	10:30~11:15 Total Beauty Hazuki	10:30~11:15 Balance Mizuki	定休日	10:30~11:15 Surf HIIT Ayuka	10:30~11:15 BASIC Mizuki			
12:00		12:00~12:45 Beauty Waist Line Kyoka	12:00~13:00 Advance (members only) Ayuka						
13:30	13:00~13:45 Glamorous Hip Hazuki	13:30~14:15 Power Beat Camp Ayuka	13:45~14:30 BASIC Mizuki			13:00~13:45 Curvy Body Mizuki		13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Ayuka	
15:00		15:00~15:45 Curvy Body Hazuki	15:15~16:00 Glamorous Hip Ayuka						
17:00									17:30~18:15 Surf HIIT Ayuka
18:00									19:00~19:45 Top Balance (members only) Kyoka
19:30	19:30~20:30 Advance (members only) Ayuka					19:30~20:15 Total Beauty Hazuki		19:30~20:15 Curvy Body Kyoka	20:30~21:15 Total Beauty Hazuki
21:00	21:15~22:00 Balance Mizuki					21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka		21:00~21:45 Glamorous Hip Hazuki	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は各クラスページをご覧ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/3/28

2021/4/16~2021/4/30

	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Mizuki	10:30~11:15 Curvy Body Mizuki	休業日	定休日	10:30~11:15 BASIC Hazuki	10:30~11:15 Curvy Body Kyoka		10:30~11:15 Top Balance (members only) Ayuka
12:00	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka	12:00~13:00 Advance (members only) Ayuka			12:00~12:45 Power Beat Camp Mizuki	13:00~13:45 BASIC Hazuki		12:00~12:45 Glamorous Hip Kyoka
13:30	13:30~14:15 BASIC Mizuki	13:45~14:30 CORE Beginner Mizuki			13:30~14:15 Total Beauty Hazuki			13:30~14:15 Beauty Waist Line Kyoka
15:00		15:15~16:00 Surf HIIT Ayuka						
17:00		17:30~18:15 BASIC Mizuki						17:30~18:15 Beauty Waist Line Kyoka
18:00	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka				18:00~18:45 Curvy Body Kyoka	18:00~18:45 Surf HIIT Ayuka		18:00~18:45 Balance Mizuki
19:30	19:30~20:15 Curvy Body Hazuki				19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	19:30~20:15 Beauty Waist Line Kyoka		19:30~20:15 BASIC Mizuki
21:00	21:00~21:45 Surf HIIT Ayuka				21:00~21:45 SUN ENERGY YOGA Kyoka	21:00~21:45 Balance Ayuka		21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka

	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)
10:30	10:30~11:15 BASIC Hazuki	10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Mizuki	10:30~11:15 Surf HIIT Ayuka	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka
12:00	12:00~12:45 Balance Mizuki	12:00~12:45 Power Beat Camp Mizuki		12:00~12:45 BASIC Hazuki	13:00~13:45 Glamorous Hip Kyoka	12:00~12:45 Balance Kyoka	12:00~12:45 Curvy Body Mizuki
13:30	13:30~14:15 Glamorous Hip Hazuki	13:30~14:15 Curvy Body Hazuki		13:30~14:15 Balance Mizuki		13:30~14:15 Power Beat Camp Mizuki	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka
15:00	15:00~16:00 Advance (members only) Ayuka	15:00~15:45 Top Balance (members only) Ayuka				15:00~15:45 Beauty Waist Line Kyoka	
17:00						17:30~18:15 BASIC Mizuki	18:00~18:45 Glamorous Hip Hazuki
18:00					18:00~18:45 Top Balance (members only) Kyoka	18:00~18:45 Curvy Body Hazuki	
19:30					19:30~20:15 BASIC Hazuki	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka	19:30~20:30 Advance (members only) Ayuka
21:00					21:00~21:45 Curvy Body Kyoka	21:00~21:45 Total Beauty Hazuki	21:15~22:00 BASIC Hazuki

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)