

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2021/3/28

2021/4/1~2021/4/15

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)	
10:30		10:30~11:15 Power Beat Camp Rio	10:30~11:15 CORE Beginner Wakana	10:30~11:15 Beauty Waist Line Yuriko	定休日	10:30~11:15 Top Balance (members only) Sora	10:30~11:15 Glamorous Hip Wakana		
12:00			12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Rio	12:00~12:45 Balance Sora			13:00~13:45 Total Beauty Rio	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Sora	
13:30		13:00~13:45 BASIC Yuriko	13:30~14:15 Curvy Body Sora	13:30~14:15 Surf HIIT Rio					
15:00				15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Sora					
17:00	17:30~18:15 BASIC Wakana		17:30~18:15 Total Beauty Sora						17:30~18:15 Curvy Body Sora
18:00	19:00~19:45 Balance Wakana								19:00~19:45 Total Beauty Yuriko
19:30		19:30~20:30 Advance (members only) Sora					19:30~20:15 Beauty Waist Line Rio	19:30~20:15 Balance Sora	
	20:30~21:15 Glamorous Hip Yuriko	21:15~22:00 Beauty Waist Line Wakana					21:00~21:45 Curvy Body Wakana	21:00~21:45 BASIC Yuriko	20:30~21:15 Surf HIIT Rio
21:00									

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Sora	10:30~11:15 BASIC Wakana	10:30~11:30 Advance (members only) Sora	定休日	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Wakana	10:30~11:15 Surf HIIT Rio		
12:00		12:00~12:45 Total Beauty Wakana	12:15~13:00 BASIC Yuriko			13:00~13:45 Glamorous Hip Wakana	13:00~13:45 BASIC Yuriko	
13:30	13:00~13:45 Total Beauty Rio	13:30~14:15 Top Balance (members only) Sora	13:45~14:30 Power Beat Camp Sora					
15:00			15:15~16:00 Curvy Body Wakana					
17:00		17:30~18:15 Glamorous Hip Yuriko						17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Sora
18:00								19:00~19:45 Beauty Waist Line Yuriko
19:30	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko					19:30~20:15 BASIC Yuriko	19:30~20:15 Curvy Body Sora	
21:00	21:00~21:45 Balance Wakana					21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Rio	21:00~21:45 Beauty Waist Line Wakana	20:30~21:15 Balance Wakana

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2021/3/28

2021/4/16~2021/4/30

	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)		
10:30	10:30~11:15 Surf HIIT Rio	10:30~11:30 Advance (members only) Rio	休業日	定休日	10:30~11:15 Balance Wakana	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Sora		10:30~11:15 Beauty Waist Line Rio		
12:00	12:00~12:45 BASIC Yuriko	12:15~13:00 Balance Sora			12:00~12:45 Total Beauty Yuriko	13:00~13:45 Curvy Body Wakana		12:00~12:45 Balance Sora		
13:30	13:30~14:15 Power Beat Camp Rio	13:45~14:30 Beauty Waist Line Rio			13:30~14:15 Glamorous Hip Wakana			13:00~14:15 BASIC Rio	13:30~14:15 BASIC Rio	
15:00		15:15~16:00 Circuit Shape Step (members only) Rio			18:00~18:45 BASIC Rio			18:00~18:45 Beauty Waist Line Yuriko	17:30~18:15 Total Beauty Rio	18:00~18:45 Top Balance (members only) Wakana
17:00		17:30~18:15 Curvy Body Sora			19:30~20:30 Advance (members only) Sora			19:30~20:15 BASIC Wakana	19:00~19:45 Glamorous Hip Yuriko	19:30~20:15 Power Beat Camp Sora
18:00		18:00~18:45 Curvy Body Wakana			定休日			21:00~21:45 Top Balance (members only) Wakana	21:00~21:45 Glamorous Hip Yuriko	20:30~21:15 Power Beat Camp Rio
19:30	19:30~20:15 CORE Beginner Rio	21:15~22:00 Surf HIIT Rio							21:00~21:45 Power Beat Camp Sora	

	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)	
10:30	10:30~11:15 Surf HIIT Rio	10:30~11:15 Top Balance (members only) Wakana	定休日	10:30~11:15 BASIC Yuriko	10:30~11:15 Curvy Body Wakana	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Rio	10:30~11:30 Advance (members only) Sora	
12:00	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Sora	12:00~12:45 BASIC Yuriko		12:00~12:45 Total Beauty Wakana	13:00~13:45 Balance Wakana	12:00~12:45 BASIC Yuriko	12:15~13:00 Beauty Waist Line Rio	
13:30	13:30~14:15 BASIC Rio	13:30~14:15 Curvy Body Wakana		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko		13:30~14:15 Surf HIIT Rio	13:45~14:30 Curvy Body Sora	
15:00	15:00~15:45 Total Beauty Rio	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko		18:00~18:45 Beauty Waist Line Sora		18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko	15:00~15:45 Beauty Waist Line Yuriko	18:00~18:45 Glamorous Hip Wakana
17:00	17:30~18:15 Power Beat Camp Sora			19:30~20:15 Curvy Body Wakana		19:30~20:15 Glamorous Hip Yuriko	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Rio	19:30~20:15 BASIC Rio
18:00				21:00~21:45 Balance Wakana		21:00~21:45 Power Beat Camp Sora	21:00~21:45 Total Beauty Wakana	
19:30								
21:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)