

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2021/3/21

2021/3/1~2021/3/15

	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月7日(日)	3月8日(月)	
10:30	定休日	10:30~11:15 BASIC Rin	10:30~11:15 Surf HIIT Akane		10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Shoko	10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko	10:30~11:15 Power Beat Camp Kaede	定休日	
12:00							12:00~12:45 Total Beauty Riri		12:00~12:45 Glamorous Hip Akane
13:30		13:00~13:45 Balance New Music Shoko	13:00~13:45 Glamorous Hip Kaede			13:00~13:45 BASIC Rin	13:30~14:30 Advance (members only) Kaede		13:30~14:15 BASIC Rin
15:00							15:15~16:00 BASIC Riri		15:00~15:45 Balance New Music Akane
17:00									
18:00		18:00~18:45 Beauty Waist Line Riri	18:00~18:45 Balance New Music Kaede		17:30~18:15 Top Balance (members only) Akane	18:00~18:45 Total Beauty Riri	17:30~18:15 SUN ENERGY YOGA Kaede		
19:30		19:30~20:15 Total Beauty Shoko	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Shoko		19:00~19:45 Power Beat Camp Akane	19:30~20:15 Balance New Music Kaede			
21:00		21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	21:00~21:45 BASIC Rin		20:30~21:15 Total Beauty Riri	21:00~21:45 Beauty Waist Line Akane			

	3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月14日(日)	3月15日(月)	
10:30	10:30~11:15 Top Balance (members only) Shoko	10:30~11:15 Glamorous Hip Kaede		10:30~11:15 BASIC Rin	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Shoko	10:30~11:15 Total Beauty Shoko	定休日	
12:00					12:00~12:45 Glamorous Hip Bee	12:00~12:45 BASIC Rin		
13:30	13:00~13:45 Total Beauty Riri	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Kaede		13:00~13:45 Power Beat Camp Kaede	13:30~14:15 Balance New Music Shoko	13:30~14:15 Beauty Waist Line Riri		
15:00					15:00~15:45 BASIC Rin	15:00~15:45 Surf HIIT Kaede		
17:00								
18:00	18:00~18:45 CORE Beginner Shoko	18:00~18:45 BASIC Akane		17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Riri	18:00~19:00 Advance (members only) Kaede	17:30~18:15 Power Beat Camp Bee		
19:30	19:30~20:15 Surf HIIT Akane	19:30~20:15 Balance New Music Shoko		19:00~19:45 Glamorous Hip Nana	19:45~20:30 Total Beauty Riri			
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Akane	21:00~21:45 Power Beat Camp Akane		20:30~21:15 Beauty Waist Line Shoko	21:15~22:00 Surf HIIT Akane			

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2021/3/21

2021/3/16~2021/3/31

	3月16日(火)	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月20日(土)	3月21日(日)	3月22日(月)	3月23日(火)
10:30	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Shoko	10:30~11:15 Beauty Waist Line Riri		10:30~11:15 BASIC Rin	10:30~11:15 Glamorous Hip Kaede	10:30~11:15 Beauty Waist Line Riri	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Riri
12:00					12:00~12:45 Power Beat Camp Akane	12:00~12:45 BASIC Rin		
13:30	13:00~13:45 BASIC Rin	13:00~13:45 Power Beat Camp Akane		13:00~13:45 Glamorous Hip Bee	13:30~14:15 Total Beauty Riri	13:30~14:15 Glamorous Hip Kaede		13:00~13:45 Surf HIIT Shion
15:00					15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Akane	15:00~15:45 Power Beat Camp Kaede		
17:00			17:30~18:15 Beauty Waist Line Riri		17:30~18:15 Balance Shoko			
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Akane	18:00~18:45 Surf HIIT Akane	19:00~19:45 Balance Kaede	18:00~18:45 Power Beat Camp Akane				18:00~18:45 BASIC Rin
19:30	19:30~20:30 Advance (members only) Akane	19:30~20:15 BASIC Kaede	20:30~21:15 Glamorous Hip Akane	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Shoko				19:30~20:15 Beauty Waist Line Shoko
21:00	21:15~22:00 Beauty Waist Line Riri	21:00~21:45 Top Balance (members only) Kaede		21:00~21:45 Total Beauty Riri				21:00~21:45 Balance Shion

	3月24日(水)	3月25日(木)	3月26日(金)	3月27日(土)	3月28日(日)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)
10:30	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Kaede		10:30~11:15 Balance Shoko	10:30~11:15 BASIC Rin	10:30~11:15 Glamorous Hip Akane	定休日	10:30~11:15 BASIC Rin	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Kaede
12:00				12:00~12:45 Top Balance (members only) Shoko	12:00~12:45 Balance Kaede			
13:30	13:00~13:45 Glamorous Hip Kaede		13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Riri	13:30~14:15 Glamorous Hip Kaede	13:30~14:15 Surf HIIT Akane		13:00~13:45 Beauty Waist Line Moe	13:00~13:45 CORE Beginner Akane
15:00				15:00~15:45 Total Beauty Shoko	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Kaede			
17:00		17:30~18:15 Balance Shoko		17:30~18:15 Beauty Waist Line Kaede	16:30~17:15 BASIC Riri			
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Coming soon	19:00~19:45 Beauty Waist Line Shoko	18:00~18:45 Glamorous Hip Akane				18:00~18:45 Balance Shoko	18:00~18:45 BASIC Shoko
19:30	19:30~20:15 Surf HIIT Akane	20:30~21:15 Power Beat Camp Akane	19:30~20:15 BASIC Rin				19:30~20:15 Top Balance (members only) Moe	19:30~20:15 Power Beat Camp Akane
21:00	21:00~21:45 BASIC Coming soon		21:00~22:00 Advance (members only) Akane				21:00~21:45 Total Beauty Shoko	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Riri

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)