

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/3/20

2021/4/1~2021/4/15

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)
10:30		10:30~11:15 BASIC Miwako	10:30~11:15 Top Balance (members only) Miwako	10:30~11:15 Curvy Body Coming soon	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Coco	10:30~11:15 Power Beat Camp Fuuka	
12:00		12:00~12:45 Surf HIIT Fuuka	12:00~12:45 CORE Beginner Coco	12:00~12:45 BASIC Coco		12:00~12:45 Top Balance (members only) Miwako	13:00~13:45 Total Beauty Coco	
13:30		13:30~14:15 Glamorous Hip Miwako	13:30~14:15 BASIC Fuuka	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro		13:30~14:15 BASIC Akari		
15:00			15:00~15:45 Total Beauty Coco	15:00~15:45 SUN ENERGY YOGA Akari				
17:00	17:30~18:15 Curvy Body Coming soon		17:30~18:15 Curvy Body Chihiro					17:30~18:30 Advance (members only) Miwako
18:00		18:00~18:45 Total Beauty Akari				18:00~18:45 Glamorous Hip Akari	18:00~18:45 BASIC Chihiro	
19:30	19:00~19:45 BASIC Coco	19:30~20:15 Curvy Body Coming soon				19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro	19:30~20:15 Curvy Body Coming soon	19:15~20:00 Balance Fuuka
21:00	20:30~21:30 Advance (members only) Miwako	21:00~21:45 Beauty Waist Line Coco				21:00~21:45 Power Beat Camp Fuuka	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Chihiro	20:45~21:30 Curvy Body Chihiro

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)
10:30	10:30~11:15 Surf HIIT Fuuka	10:30~11:15 Power Beat Camp Fuuka	10:30~11:15 Balance Miwako	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Miwako	12:00~12:45 Beauty Waist Line Coco	
12:00	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	12:00~12:45 Beauty Waist Line Coco	12:00~13:00 Advance (members only) Chihiro		12:00~12:45 Curvy Body Coming soon	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	
13:30	13:30~14:15 Total Beauty Akari	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Chihiro	13:45~14:30 Curvy Body Coming soon		13:30~14:15 Balance Miwako		
15:00		15:00~15:45 Curvy Body Coming soon	15:00~15:45 Total Beauty Miwako				
17:00		17:30~18:15 Balance Miwako					17:30~18:15 Top Balance (members only) Miwako
18:00	18:00~18:45 BASIC Coco				18:00~18:45 BASIC Coco	18:00~18:45 Glamorous Hip Akari	19:00~19:45 Beauty Waist Line Coco
19:30	19:30~20:30 Advance (members only) Miwako				19:30~20:15 Surf HIIT Fuuka	19:30~20:15 Power Beat Camp Fuuka	20:30~21:15 Surf HIIT Fuuka
21:00	21:15~22:00 Total Beauty Coco				21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Chihiro	21:00~21:45 Total Beauty Akari	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンを開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/3/20

2021/4/16~2021/4/30

	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)	
10:30	10:30~11:15 BASIC Fuuka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Coco	休業日	定休日	10:30~11:15 Balance Fuuka	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro		10:30~11:15 Power Beat Camp Chihiro	
12:00	12:00~12:45 Curvy Body Coming soon	12:00~12:45 Glamorous Hip Miwako			12:00~13:00 Advance (members only) Miwako	13:00~13:45 Surf HIIT Fuuka		12:00~12:45 Balance Chihiro	
13:30	13:30~14:15 Top Balance (members only) Fuuka	13:30~14:15 BASIC Coco			13:45~14:30 Power Beat Camp Fuuka	13:30~14:15 Curvy Body Coming soon			
15:00		15:00~15:45 Balance Miwako							
17:00		17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro						17:30~18:15 BASIC Coco	
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Miwako				18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	18:00~18:45 Total Beauty Akari		18:00~18:45 Total Beauty Miwako	
19:30	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro				19:30~20:15 Glamorous Hip Akari	19:30~20:15 Balance Fuuka		19:30~20:15 Coming soon Akari	
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Miwako				21:00~21:45 BASIC Coco	21:00~21:45 Glamorous Hip Akari		19:00~19:45 Curvy Body Coming soon	21:00~21:45 Top Balance (members only) Miwako
								20:30~21:15 Beauty Waist Line Coco	

	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)
10:30	10:30~11:15 BASIC Coco	10:30~11:15 Power Beat Camp Fuuka	r	10:30~11:15 BASIC Akari	10:30~11:15 Total Beauty Coco	10:30~11:15 Curvy Body Chihiro	10:30~11:15 Beauty Waist Line Coco
12:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Akari	12:00~12:45 Curvy Body Coming soon		12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Nana	13:00~13:45 BASIC Akari	12:00~12:45 Top Balance (members only) Fuuka	12:00~12:45 Surf HIIT Fuuka
13:30	13:30~14:15 CORE Beginner Coco	13:30~14:15 BASIC Coco		13:30~14:15 Glamorous Hip Akari		13:30~14:15 BASIC Coco	13:30~14:15 Total Beauty Coco
15:00	15:00~15:45 Curvy Body Coming soon	15:00~15:45 Balance Fuuka				15:00~15:45 Power Beat Camp Chihiro	
17:00						17:30~18:15 Beauty Waist Line Coco	
18:00	17:30~18:30 Advance (members only) Miwako			18:00~18:45 Power Beat Camp Chihiro	18:00~18:45 Balance Fuuka	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro
19:30				19:30~20:15 Beauty Waist Line Coco	19:30~20:30 Advance (members only) Miwako	19:30~20:15 Balance Miwako	19:30~20:15 Balance Miwako
21:00				21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	21:15~22:00 Surf HIIT Fuuka	21:00~21:45 Curvy Body Chihiro	21:00~21:45 Curvy Body Chihiro

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)