

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2021/3/20

2021/4/1~2021/4/15										
	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)		
10:30		10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Riri	10:30~11:15 Balance Akane	10:30~11:15 Curvy Body Coming soon	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Akane	10:30~11:15 Beauty Waist Line Riri			
12:00		13:00~13:45 BASIC Rin	12:00~12:45 Glamorous Hip Kaede	12:00~13:00 Advance (members only) Akane		13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Shoko	13:00~13:45 Curvy Body Coming soon			
13:30		15:00	15:00~15:45 BASIC Rin	13:30~14:15 Beauty Waist Line Riri		13:45~14:30 Total Beauty Riri	15:15~16:00 Balance Shoko		16:45~17:30 Glamorous Hip Akane	
15:00		17:00	17:30~18:15 Curvy Body Coming soon	17:30~18:15 Surf HIIT Kaede		17:30~18:15 Surf HIIT Kaede	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Kaede		18:00~18:45 Glamorous Hip Kaede	17:30~18:15 BASIC Rin
17:00		18:00	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Kaede	18:00~18:45 Top Balance (members only) Shoko		19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Kaede	19:30~20:15 Total Beauty Coming soon		19:30~20:15 Surf HIIT Kaede	19:00~19:45 CORE Beginner Shoko
18:00		19:30	20:30~21:15 BASIC Rin	21:00~21:45 Power Beat Camp Kaede		21:00~21:45 Power Beat Camp Kaede	21:00~21:45 Beauty Waist Line Riri		21:00~21:45 BASIC Rin	20:30~21:15 Top Balance (members only) Shoko
19:30		21:00								
21:00										

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)		
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Akane	10:30~11:15 BASIC Rin	10:30~11:15 Top Balance (members only) Shoko	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Coming soon	10:30~11:15 Total Beauty Coming soon			
12:00	13:00~14:00 Advance (members only) Kaede	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Riri	12:00~12:45 Beauty Waist Line Riri		13:00~13:45 Surf HIIT Shion	13:00~13:45 BASIC Coming soon			
13:30	15:00	13:30~14:15 Balance Coming soon	13:30~14:15 Power Beat Camp Kaede		15:00~15:45 BASIC Riri	16:30~17:15 Total Beauty Shoko		17:30~18:15 Balance Kou	
15:00	17:00	15:00~15:45 Curvy Body Coming soon	16:30~17:15 Total Beauty Shoko		17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Shoko	18:00~18:45 Glamorous Hip Coming soon		18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Kaede	19:00~19:45 Curvy Body Coming soon
17:00	18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Riri				19:30~20:15 Beauty Waist Line Riri		19:30~20:15 Balance Akane	20:30~21:15 Power Beat Camp Kou
18:00	19:30	19:30~20:15 Total Beauty Coming soon				21:00~21:45 Total Beauty Coming soon		21:00~21:45 Glamorous Hip Kaede	
19:30	21:00	21:00~21:45 Curvy Body Coming soon							
21:00									

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2021/3/20

2021/4/16~2021/4/30

	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)		
10:30	10:30~11:15 Balance Kaede	10:30~11:15 Glamorous Hip Akane	休業日	定休日	10:30~11:15 BASIC Rin	10:30~11:15 Surf HIIT Akane		10:30~11:15 Beauty Waist Line Riri		
12:00		12:00~12:45 Total Beauty Coming soon			13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Coming soon	13:00~13:45 Top Balance (members only) Shoko		13:00~13:45 Power Beat Camp Kaede	13:00~13:45 CORE Beginner Shoko	
13:30		13:30~14:15 Balance Shoko								
15:00		15:00~16:00 Advance (members only) Akane								
17:00		17:30~18:15 Beauty Waist Line Shoko							17:30~18:15 Balance Shoko	
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Kaede					18:00~18:45 Total Beauty Riri		18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Coming soon	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	18:00~18:45 Surf HIIT Akane
19:30	19:30~20:15 Curvy Body Coming soon					19:30~20:15 Curvy Body Coming soon		19:30~20:15 BASIC Rin	20:30~21:15 Curvy Body Coming soon	19:30~20:15 BASIC Rin
21:00	21:00~21:45 BASIC Riri					21:00~21:45 Beauty Waist Line Riri		21:00~21:45 Total Beauty Coming soon		21:00~21:45 Power Beat Camp Akane

	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Coming soon	10:30~11:15 Balance Shoko	定休日	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Riri	10:30~11:15 Power Beat Camp Akane	10:30~11:15 Curvy Body Coming soon	10:30~11:15 BASIC Akane
12:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Akane	12:00~12:45 Surf HIIT Kaede		13:00~13:45 Curvy Body Coming soon	13:00~13:45 SUN ENERGY YOGA Kaede	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Shoko	13:00~14:00 Advance (members only) Akane
13:30	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Kaede	13:30~14:15 Beauty Waist Line Riri				13:30~14:15 BASIC Rin	
15:00	15:00~15:45 Power Beat Camp Akane	15:00~15:45 Curvy Body Coming soon				15:00~15:45 Glamorous Hip Akane	
17:00		16:30~17:15 BASIC Riri				17:30~18:15 Total Beauty Coming soon	
18:00	17:30~18:30 Advance (members only) Kaede				18:00~18:45 BASIC Rin	18:00~18:45 Total Beauty Coming soon	18:00~18:45 Beauty Waist Line Riri
19:30					19:30~20:15 Balance Shoko	19:30~20:15 Beauty Waist Line Riri	19:30~20:15 Power Beat Camp Kaede
21:00					21:00~21:45 Total Beauty Coming soon	21:00~21:45 BASIC Rin	21:00~21:45 Curvy Body Coming soon

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)