

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/3/20

2021/4/1~2021/4/15

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)
10:30		10:30~11:15 Beauty Waist Line Aiko	10:30~11:15 Curvy Body Coming soon	10:30~11:15 Power Beat Camp Miku	定休日	10:30~11:15 Top Balance (members only) Kana	10:30~11:15 Surf HIIT Satoko	
12:00		13:00~13:45 Total Beauty Satoko	12:00~12:45 Balance Miku	12:00~12:45 BASIC Kana		13:00~13:45 BASIC Satoko	13:00~13:45 Beauty Waist Line Kana	
13:30		15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Kana	13:30~14:15 BASIC Aiko	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Satoko		19:30~20:15 Glamorous Hip Miku	19:30~20:15 Total Beauty Kana	
15:00		17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Rina	19:15~20:15 Advance (members only) Satoko	15:00~15:45 Balance Kana		21:00~21:45 Power Beat Camp Aiko	21:00~21:45 Curvy Body Coming soon	
17:00		19:00~19:45 Curvy Body Coming soon	21:00~21:45 BASIC Kana	17:30~18:15 Glamorous Hip Kana				
18:00		20:30~21:15 Surf HIIT Satoko		19:00~19:45 Balance Miku				
19:30				20:30~21:15 BASIC Kana				
21:00								

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)
10:30	10:30~11:15 BASIC Miku	10:30~11:15 Balance Kana	10:30~11:15 BASIC Miku	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Kana	10:30~11:15 Power Beat Camp Miku	
12:00	13:00~13:45 Curvy Body Coming soon	12:00~12:45 Beauty Waist Line Satoko	12:00~12:45 Curvy Body Coming soon		13:00~13:45 Power Beat Camp Miku	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Kana	
13:30	15:00~15:45 Power Beat Camp Aiko	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Aiko	13:30~14:30 Advance (members only) Satoko		19:30~20:15 Curvy Body Coming soon	19:15~20:00 Glamorous Hip Kana	
15:00	20:45~21:45 Surf HIIT Satoko	15:00~15:45 BASIC Satoko	15:15~16:00 Total Beauty Kana		21:00~21:45 Total Beauty Satoko	20:45~21:45 Advance (members only) Satoko	
17:00							
18:00							
19:30							
21:00							

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/3/20

2021/4/16~2021/4/30

	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)
10:30	10:30~11:15 Balance Aiko	10:30~11:15 Power Beat Camp Aiko	休業日	休業日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Nana	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko		10:30~11:15 Curvy Body Coming soon
12:00	12:00~13:00 Advance (members only) Satoko	12:00~12:45 BASIC Miku			12:00~12:45 Curvy Body Coming soon	13:00~13:45 Surf HIIT Satoko		12:00~12:45 CORE Beginner Aiko
13:30	13:45~14:30 Curvy Body Coming soon	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Aiko			13:30~14:15 Glamorous Hip Nana	13:30~14:15 Balance Miku		
15:00		15:00~15:45 Curvy Body Coming soon						
17:00		17:30~18:15 SUN ENERGY YOGA Miku						17:30~18:15 BASIC Aiko
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Nana				18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Satoko	18:00~18:45 Total Beauty Satoko		18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko
19:30	19:30~20:15 Total Beauty Satoko				19:30~20:15 Balance Miku	19:30~20:15 Curvy Body Coming soon		19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Miku
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Nana				21:00~21:45 BASIC Satoko	21:00~21:45 Top Balance (members only) Satoko		20:30~21:15 Balance Aiko
								21:00~21:45 BASIC Aiko

	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Satoko	10:30~11:15 Beauty Waist Line Miku	定休日	10:30~11:15 BASIC Satoko	10:30~11:15 Glamorous Hip Nana	10:30~11:15 Top Balance (members only) Satoko	10:30~11:15 BASIC Miku
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Aiko	12:00~12:45 Surf HIIT Satoko		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Miku	13:00~13:45 Curvy Body Coming soon	12:00~12:45 Curvy Body Coming soon	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Aiko
13:30	13:30~14:30 Advance (members only) Satoko	13:30~14:15 Curvy Body Coming soon		13:30~14:15 Total Beauty Satoko		13:30~14:15 BASIC Satoko	13:30~14:15 Glamorous Hip Miku
15:00	15:15~16:00 Power Beat Camp Aiko	15:00~15:45 Top Balance (members only) Satoko				15:00~15:45 Balance Miku	
17:00	17:30~18:15 BASIC Aiko					17:30~18:15 Surf HIIT Satoko	
18:00				18:00~18:45 Glamorous Hip Miku	17:45~18:45 Advance (members only) Satoko		18:00~18:45 Curvy Body Coming soon
19:30				19:30~20:15 Surf HIIT Satoko	19:30~20:15 BASIC Aiko		19:30~20:15 Power Beat Camp Miku
21:00				21:00~21:45 Power Beat Camp Miku	21:00~21:45 Total Beauty Satoko		21:00~21:45 Beauty Waist Line Aiko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)