

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/3/20

2021/4/1~2021/4/15

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)		
10:30		10:30~11:15 Beauty Waist Line Aiko	10:30~11:15 Curvy Body Coming soon	10:30~11:15 Power Beat Camp Miku	定休日	10:30~11:15 Top Balance (members only) Kana	10:30~11:15 Surf HIIT Satoko			
12:00			12:00~12:45 Balance Miku	12:00~12:45 BASIC Kana						
13:30		13:00~13:45 Total Beauty Satoko	13:30~14:15 BASIC Aiko	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Satoko			13:00~13:45 BASIC Satoko		13:00~13:45 Beauty Waist Line Kana	
15:00			15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Kana	15:00~15:45 Balance Kana						
17:00										
17:30~18:15		Sexy Back Style (members only) Aiko								17:30~18:15 Glamorous Hip Kana
18:00		19:00~19:45 Curvy Body Coming soon								19:00~19:45 Balance Miku
19:30		20:30~21:15 Surf HIIT Satoko	19:15~20:15 Advance (members only) Satoko				19:30~20:15 Glamorous Hip Miku		19:30~20:15 Total Beauty Kana	20:30~21:15 BASIC Kana
21:00			21:00~21:45 BASIC Kana				21:00~21:45 Power Beat Camp Aiko		21:00~21:45 Curvy Body Coming soon	

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)		
10:30	10:30~11:15 BASIC Miku	10:30~11:15 Balance Kana	10:30~11:15 BASIC Miku	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Kana	10:30~11:15 Beauty Waist Line Miku			
12:00		12:00~12:45 Beauty Waist Line Satoko	12:00~12:45 Curvy Body Coming soon						
13:30	13:00~13:45 Curvy Body Coming soon	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Aiko	13:30~14:30 Advance (members only) Satoko			13:00~13:45 Power Beat Camp Miku		13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Kana	
15:00		15:00~15:45 BASIC Satoko	15:15~16:00 Total Beauty Kana						
17:00									
18:00									17:30~18:15 Top Balance (members only) Kana
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Aiko					19:30~20:15 Curvy Body Coming soon		19:15~20:00 Glamorous Hip Kana	19:00~19:45 SUN ENERGY YOGA Satoko
21:00	21:00~21:45 Surf HIIT Satoko					21:00~21:45 Total Beauty Satoko		20:45~21:45 Advance (members only) Satoko	20:30~21:15 Glamorous Hip Kana

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/3/20

2021/4/16~2021/4/30

	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)			
10:30	10:30~11:15 Balance Aiko	10:30~11:15 Glamorous Hip Aiko	休業日	定休日	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Nana	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko		10:30~11:15 Beauty Waist Line Miku			
12:00		12:00~12:45 BASIC Miku									
13:30	13:00~13:45 BASIC Aiko	13:30~14:15 Power Beat Camp Aiko				13:00~13:45 Curvy Body Coming soon		13:00~13:45 Surf HIIT Satoko		13:00~13:45 Power Beat Camp Miku	
15:00		15:00~15:45 Curvy Body Coming soon									
17:00									17:30~18:15 CORE Beginner Aiko		
18:00									19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Miku	19:30~20:15 Balance Aiko	
19:30	19:30~20:15 Total Beauty Satoko							19:15~20:00 Glamorous Hip Miku	19:30~20:15 Beauty Waist Line Aiko	20:30~21:15 Curvy Body Coming soon	19:30~20:15 Balance Aiko
21:00	21:00~21:45 Top Balance (members only) Satoko							20:45~21:45 Advance (members only) Satoko	21:00~21:45 Total Beauty Satoko	21:00~21:45 BASIC Aiko	

	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)	
10:30	10:30~11:15 Surf HIIT Satoko	10:30~11:15 Beauty Waist Line Miku	定休日	10:30~11:30 Advance (members only) Satoko	10:30~11:15 CORE Beginner Nana	10:30~11:15 Top Balance (members only) Satoko	10:30~11:15 Curvy Body Coming soon	
12:00	12:00~12:45 Curvy Body Coming soon	12:00~12:45 Surf HIIT Satoko				12:00~12:45 Beauty Waist Line Miku		13:00~13:45 BASIC Aiko
13:30	13:30~14:15 BASIC Satoko	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Miku			13:00~13:45 Power Beat Camp Miku	13:00~13:45 Curvy Body Coming soon	13:30~14:15 Total Beauty Satoko	
15:00	15:00~15:45 Balance Aiko	15:00~15:45 Total Beauty Satoko					15:00~15:45 Balance Miku	
17:00								
18:00								
19:30					19:30~20:15 Balance Satoko	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko		19:30~20:15 Glamorous Hip Aiko
21:00					21:00~21:45 BASIC Miku	21:00~21:45 Glamorous Hip Satoko		21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Miku

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)