

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/3/20

2021/4/1~2021/4/15

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)	
10:30		10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki	10:30~11:15 Balance Mizuki	10:30~11:15 BASIC Hazuki	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Coming soon	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka		
12:00			12:00~12:45 BASIC Hazuki	12:00~12:45 Curvy Body kyoka					
13:30		13:00~13:45 Total Beauty Hazuki	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Ayuka	13:30~14:15 Total Beauty Hazuki			13:00~13:45 Beauty Waist Line Kyoka	13:00~13:45 BASIC Mizuki	
15:00			15:00~15:45 SUN ENERGY YOGA Mizuki	15:00~15:45 Surf HIIT Ayuka					
17:00									
18:00	17:30~18:30 Advance (members only) Ayuka								17:30~18:15 Balance Kyoka
19:30	19:15~20:00 Curvy Body Coming soon	19:30~20:15 BASIC Hazuki					19:30~20:15 Top Balance (members only) Ayuka	19:30~20:15 Total Beauty Mizuki	19:00~19:45 Glamorous Hip Hazuki
21:00	20:45~21:30 Beauty Waist Line Kyoka	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka					21:00~21:45 BASIC Mizuki	21:00~21:45 Power Beat Camp Ayuka	20:30~21:15 CORE Beginner Mizuki

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka	10:30~11:15 Total Beauty Hazuki	10:30~11:15 Balance Mizuki	定休日	10:30~11:15 Surf HIIT Ayuka	10:30~11:15 BASIC Mizuki		
12:00		12:00~12:45 Beauty Waist Line Kyoka	12:00~13:00 Advance (members only) Ayuka			13:00~13:45 Curvy Body Coming soon	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Ayuka	
13:30	13:00~13:45 Glamorous Hip Hazuki	13:30~14:15 Power Beat Camp Ayuka	13:45~14:30 BASIC Mizuki					
15:00		15:00~15:45 Curvy Body Coming soon	15:15~16:00 Glamorous Hip Ayuka					
17:00								
18:00								17:30~18:15 Surf HIIT Ayuka
19:30	19:30~20:30 Advance (members only) Ayuka					19:30~20:15 Total Beauty Hazuki	19:30~20:15 Curvy Body kyoka	19:00~19:45 Top Balance (members only) Kyoka
21:00	21:15~22:00 Balance Mizuki					21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka	21:00~21:45 Glamorous Hip Hazuki	20:30~21:15 Total Beauty Hazuki

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/3/20

2021/4/16~2021/4/30

	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)			
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Mizuki	10:30~11:30 Advance (members only) Ayuka	休業日	定休日	10:30~11:15 BASIC Hazuki	10:30~11:15 Curvy Body kyoka		10:30~11:15 Top Balance (members only) Ayuka			
12:00		12:15~13:00 Curvy Body Coming soon			13:00~13:45 Power Beat Camp Mizuki	13:00~13:45 BASIC Hazuki		13:00~13:45 Glamorous Hip Kyoka			
13:30	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka	13:45~14:30 Surf HIIT Ayuka			15:15~16:00 CORE Beginner Mizuki	17:30~18:15 Beauty Waist Line Kyoka		19:30~20:15 Surf HIIT Ayuka	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	19:30~20:15 Beauty Waist Line Kyoka	19:30~20:15 Power Beat Camp Mizuki
15:00					19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	19:30~20:15 Beauty Waist Line Kyoka		19:00~19:45 BASIC Mizuki	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka	21:00~21:45 BASIC Hazuki	
17:00					21:00~21:45 Curvy Body Coming soon	21:00~21:45 SUN ENERGY YOGA Kyoka		21:00~21:45 BASIC Mizuki	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka	21:00~21:45 BASIC Hazuki	
18:00											
19:30											
21:00											

	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)
10:30	10:30~11:15 Balance Ayuka	10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka	定休日	10:30~11:15 Balance Mizuki	10:30~11:15 Surf HIIT Ayuka	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka
12:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Hazuki	12:00~12:45 Power Beat Camp Mizuki		13:00~13:45 BASIC Hazuki	13:00~13:45 Glamorous Hip Kyoka	12:00~12:45 Balance Kyoka	13:00~13:45 Curvy Body Coming soon
13:30	13:30~14:15 BASIC Mizuki	13:30~14:15 Curvy Body Coming soon		15:00~15:45 Power Beat Camp Ayuka	15:00~15:45 Top Balance (members only) Ayuka	13:30~14:15 Power Beat Camp Mizuki	15:00~15:45 Beauty Waist Line Kyoka
15:00				19:30~20:15 BASIC Hazuki	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka	19:30~20:15 BASIC Hazuki	19:30~20:15 BASIC Hazuki
17:00				21:00~21:45 Curvy Body kyoka	21:00~21:45 Total Beauty Hazuki	21:00~22:00 Advance (members only) Ayuka	
18:00							
19:30							
21:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)