

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2021/3/20

2021/4/1~2021/4/15

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)	
10:30		10:30~11:15 Glamorous Hip Ibuki	10:30~11:15 Total Beauty Nanami	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Honoka	定休日	10:30~11:15 BASIC Honoka	10:30~11:15 Balance Rina		
12:00			12:00~12:45 Top Balance (members only) Rina	12:00~12:45 BASIC Rina			13:00~13:45 Beauty Waist Line Honoka	13:00~13:45 Curvy Body coming soon	
13:30		13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Rina	13:30~14:15 Curvy Body coming soon	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Honoka					
15:00			15:00~15:45 BASIC Ibuki	15:00~15:45 Curvy Body coming soon					
17:00									
	17:30~18:15 Total Beauty Honoka		17:30~18:15 Glamorous Hip Honoka						17:30~18:15 Beauty Waist Line Rina
18:00		18:00~18:45 Balance Nanami					18:00~18:45 Power Beat Camp Nanami	18:00~18:45 Total Beauty Nanami	
	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Rina								19:00~19:45 Total Beauty Honoka
19:30		19:30~20:15 BASIC Rina					19:30~20:15 Balance Ibuki	19:30~20:15 Surf HIIT Ibuki	
	20:30~21:15 Curvy Body coming soon								20:30~21:30 Advance (members only) Nanami
21:00		21:00~21:45 Power Beat Camp Nanami				21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Rina	21:00~21:45 BASIC Nanami		

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	
10:30	10:30~11:15 Curvy Body coming soon	10:30~11:15 CORE Beginner Rina	10:30~11:15 BASIC Honoka	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Honoka	10:30~11:15 BASIC Nanami		
12:00		12:00~12:45 Surf HIIT Ibuki	12:00~13:00 Advance (members only) Nanami					
	13:00~13:45 Beauty Waist Line Rina					13:00~13:45 Total Beauty Nanami	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Honoka	
13:30		13:30~14:15 Balance Nanami	13:45~14:30 Total Beauty Honoka					
15:00		15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Rina	15:15~16:00 Circuit Shape Step (members only) New Music Ibuki					
17:00								17:30~18:15 Surf HIIT Ibuki
18:00	18:00~18:45 Power Beat Camp Honoka					18:00~18:45 Beauty Waist Line Rina	18:00~18:45 Curvy Body coming soon	
								19:00~19:45 Power Beat Camp Nanami
19:30	19:30~20:15 Glamorous Hip Ibuki					19:30~20:30 Advance (members only) Nanami	19:30~20:15 Top Balance (members only) Rina	20:30~21:15 BASIC Honoka
21:00	21:00~21:45 BASIC Honoka					21:15~22:00 Balance Rina	21:00~21:45 Glamorous Hip Ibuki	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2021/3/20

2021/4/16~2021/4/30

	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)			
10:30	10:30~11:15 CORE Beginner Rina	10:30~11:15 Balance Ibuki	休業日	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Honoka	10:30~11:15 Glamorous Hip Honoka		10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami			
12:00	12:00~12:45 Total Beauty Honoka	12:00~12:45 Power Beat Camp Honoka			12:00~12:45 Top Balance (members only) Rina	13:00~13:45 BASIC Nanami		12:00~12:45 Curvy Body coming soon			
13:30	13:30~14:15 BASIC Rina	13:30~14:15 Surf HIIT Ibuki			13:30~14:15 Total Beauty Honoka	13:30~14:15 Glamorous Hip Ibuki		18:00~18:45 Balance Rina	17:30~18:15 Curvy Body coming soon	13:30~14:15 Glamorous Hip Nanami	
15:00		15:00~16:00 Advance (members only) Nanami									
17:00		17:30~18:15 BASIC Honoka									
18:00	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Honoka										
19:30	19:30~20:15 Balance Rina										
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Honoka										
								18:00~18:45 Glamorous Hip Ibuki	18:00~18:45 Balance Rina	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	18:00~18:45 Total Beauty Honoka
								19:30~20:15 BASIC Ibuki	19:30~20:30 Advance (members only) Nanami	20:30~21:15 Glamorous Hip Nanami	19:30~20:15 Surf HIIT Ibuki
					21:00~21:45 Curvy Body coming soon	21:15~22:00 Beauty Waist Line Rina		21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Honoka			

	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)	
10:30	10:30~11:15 BASIC Rina	10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami	定休日	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Nanami	10:30~11:15 Total Beauty Honoka	10:30~11:15 Surf HIIT Ibuki	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rina	
12:00	12:00~12:45 Curvy Body coming soon	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina		12:00~12:45 Beauty Waist Line Honoka	13:00~13:45 Balance Rina	12:00~12:45 BASIC Rina	12:00~12:45 Power Beat Camp Honoka	
13:30	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Rina	13:30~14:15 Top Balance (members only) Nanami		13:30~14:30 Advance (members only) Nanami		13:30~14:15 Top Balance (members only) Nanami	13:30~14:15 Balance Rina	
15:00	15:00~15:45 Balance Ibuki	15:00~15:45 BASIC Rina				15:00~15:45 Curvy Body coming soon		
17:00								
	17:30~18:15 Power Beat Camp Honoka						17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Rina	18:00~18:45 BASIC Nanami
18:00					18:00~18:45 Surf HIIT Ibuki	18:00~18:45 Glamorous Hip Ibuki		
19:30					19:30~20:15 Total Beauty Honoka	19:30~20:15 Beauty Waist Line Rina		19:30~20:15 Curvy Body coming soon
21:00					21:00~21:45 BASIC Ibuki	21:00~21:45 Curvy Body coming soon		21:00~21:45 Glamorous Hip Honoka

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)