

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2021/3/5

2020/3/1~2020/3/15

	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月7日(日)	3月8日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Yuriko	10:30~11:15 BASIC Wakana		10:30~11:30 Advance (members only) Sora	10:30~11:15 Power Beat Camp Wakana	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rio	定休日
12:00						12:00~12:45 Surf HIIT Rio	12:00~12:45 Total Beauty Yuriko	
13:30		13:00~13:45 Surf HIIT Rio	13:00~13:45 Balance New Music Sora		13:00~13:45 Glamorous Hip Wakana	13:30~14:15 BASIC Yuriko	13:30~14:15 Top Balance (members only) Sora	
15:00							15:00~15:45 Balance New Music Wakana	
17:00					17:30~18:15 Beauty Waist Line Yuriko	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko		
18:00					19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Sora	19:30~20:15 Balance New Music Wakana		
19:30		19:30~20:15 Glamorous Hip Wakana	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Sora		20:30~21:15 Glamorous Hip Yuriko	21:00~21:45 Total Beauty Yuriko		
21:00		21:00~21:45 BASIC Sora	21:00~21:45 Beauty Waist Line Rio					

	3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月14日(日)	3月15日(月)
10:30	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Rio	10:30~11:15 Beauty Waist Line Yuriko		10:30~11:15 Balance New Music Sora	10:30~11:15 Surf HIIT Rio	10:30~11:15 Power Beat Camp Sora	定休日
12:00					12:00~12:45 BASIC Yuriko	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	
13:30	13:00~13:45 BASIC Wakana	13:00~13:45 Glamorous Hip Wakana		13:00~13:45 Surf HIIT Rio	13:30~14:15 Top Balance (members only) Wakana	13:30~14:15 BASIC Wakana	
15:00						15:00~15:45 Total Beauty Yuriko	
17:00				17:30~18:15 Total Beauty Sora	17:30~18:15 Balance New Music Wakana		
18:00				19:00~19:45 BASIC Rio			
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Rio	19:30~20:15 Balance New Music Sora		20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Sora	19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Rio	21:00~21:45 Beauty Waist Line Wakana	
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Yuriko	21:00~21:45 BASIC Rio					

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2021/3/5

2020/3/16~2020/3/31

	3月16日(火)	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月20日(土)	3月21日(日)	3月22日(月)	3月23日(火)
10:30	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Yuriko	10:30~11:15 Glamorous Hip Yuriko		10:30~11:15 Power Beat Camp Sora	10:30~11:15 Balance Wakana	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rio	定休日	10:30~11:15 CORE Beginner Rio
12:00					12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko	12:00~12:45 Glamorous Hip Wakana		
13:30	13:00~13:45 Beauty Waist Line Wakana	13:00~14:00 Advance (members only) Rio		13:00~13:45 Total Beauty Rio	13:30~14:15 Power Beat Camp Wakana	13:30~14:15 Total Beauty Wakana		13:00~13:45 Balance Wakana
15:00						15:00~15:45 Top Balance (members only) Sora		
17:00			17:30~18:15 Power Beat Camp Sora		17:30~18:15 Beauty Waist Line Sora			
18:00			19:00~19:45 Balance Wakana					
19:30	19:30~20:15 BASIC Yuriko	19:30~20:15 Total Beauty Wakana		19:30~20:15 BASIC Yuriko				19:30~20:15 Top Balance (members only) Sora
21:00	21:00~21:45 Surf HIIT Rio	21:00~21:45 Balance Sora	20:30~21:15 BASIC Yuriko	21:00~22:00 Advance (members only) Rio				21:00~21:45 Glamorous Hip Yuriko

	3月24日(水)	3月25日(木)	3月26日(金)	3月27日(土)	3月28日(日)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Wakana		10:30~11:15 BASIC Yuriko	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Wakana	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Sora	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Yuriko	10:30~11:15 Balance Sora
12:00				12:00~12:45 Beauty Waist Line Yuriko	12:00~12:45 Power Beat Camp Rio			
13:30	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Sora		13:00~13:45 Top Balance (members only) Wakana	13:30~14:30 Advance (members only) Rio	13:30~14:15 BASIC Sora		13:00~13:45 Power Beat Camp Wakana	13:00~13:45 Total Beauty Rio
15:00					15:00~15:45 Surf HIIT Rio			
17:00		17:30~18:30 Advance (members only) Sora		17:30~18:15 Total Beauty Yuriko				
18:00		19:15~20:00 Glamorous Hip Yuriko						
19:30	19:30~20:15 Beauty Waist Line Sora		19:30~20:15 Glamorous Hip Wakana				19:30~20:15 Beauty Waist Line Wakana	19:30~20:15 Surf HIIT Rio
21:00	21:00~21:45 BASIC Yuriko	20:45~21:30 Total Beauty Sora	21:00~21:45 Power Beat Camp Rio				21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Sora	21:00~21:45 CORE Beginner Wakana

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)