

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/4/20

2021/5/1~2021/5/15

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)
10:30	10:30~11:15 Surf HIIT Satoko	10:30~11:15 Curvy Body Miku	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Aiko	10:30~11:15 Total Beauty Satoko		10:30~11:15 Curvy Body Aiko	10:30~11:15 BASIC Comming soon
12:00	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Aiko	12:00~13:00 Advance (members only) Satoko		12:00~12:45 Top Balance (members only) Satoko	12:00~12:45 Curvy Body Aiko		12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Aiko	12:00~12:45 Beauty Waist Line Miku
13:30	13:30~14:15 Total Beauty Satoko	13:45~14:30 Glamorous Hip Miku		13:30~14:15 CORE Beginner Aiko	13:30~14:15 Surf HIIT Satoko		13:30~14:15 Balance Aiko	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko
15:00	15:00~15:45 Beauty Waist Line Miku	15:15~16:00 BASIC Satoko		15:00~15:45 Total Beauty Satoko	15:00~15:45 BASIC Aiko			15:00~15:45 Power Beat Camp Miku
17:00	17:30~18:15 Power Beat Camp Miku			17:30~18:15 Balance Aiko	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	17:15~18:30 BASIC Miku		17:30~18:15 Balance Aiko
18:00						18:45~19:45 Advance (members only) Satoko	18:00~18:45 Beauty Waist Line Satoko	
19:30						20:30~21:15 Curvy Body Miku	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Miku	
21:00							21:00~21:45 Surf HIIT Satoko	

	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)
10:30	10:30~11:15 Balance Miku	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Satoko	10:30~11:30 Advance (members only) Satoko		10:30~11:15 Beauty Waist Line Miku	10:30~11:15 Curvy Body Miku
12:00	12:00~12:45 BASIC Comming soon		12:00~12:45 Curvy Body Miku	13:00~13:45 Total Beauty Satoko		12:00~12:45 BASIC Comming soon	12:00~12:45 Total Beauty Satoko
13:30	13:30~14:15 Power Beat Camp Aiko		13:30~14:15 Surf HIIT Satoko			13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Miku	13:30~14:15 Glamorous Hip Miku
15:00	15:00~15:45 Top Balance (members only) Satoko		18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko	18:00~18:45 BASIC Comming soon	19:00~19:45 Curvy Body Aiko		15:00~16:00 Advance (members only) Satoko
17:00			17:30~18:15 Beauty Waist Line Miku			17:30~18:15 BASIC Comming soon	
18:00			19:30~20:15 BASIC Comming soon	19:30~20:15 Balance Miku	20:30~21:15 Glamorous Hip Miku	18:00~18:45 Glamorous Hip Aiko	
19:30				21:00~21:45 Power Beat Camp Miku		19:30~20:15 Top Balance (members only) Satoko	
21:00			21:00~21:45 Beauty Waist Line Aiko			21:00~21:45 Curvy Body Aiko	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/4/20

2021/5/16~2021/5/31

	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Aiko	定休日	10:30~11:15 BASIC Comming soon	10:30~11:15 Beauty Waist Line Aiko		10:30~11:15 Top Balance (members only) Satoko	10:30~11:15 BASIC Comming soon	10:30~11:15 Total Beauty New Music Satoko
12:00	12:00~12:45 Surf HIIT Satoko		12:00~12:45 Power Beat Camp Aiko	13:00~13:45 Balance Aiko		12:00~12:45 Total Beauty New Music Satoko	12:00~13:00 Advance (members only) Satoko	12:00~12:45 BASIC Comming soon
13:30	13:30~14:15 BASIC Comming soon		13:30~14:15 CORE Beginner Aiko			13:30~14:15 BASIC Comming soon	13:45~14:30 Curvy Body Miku	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko
15:00	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Miku						15:15~16:00 SUN ENERGY YOGA Satoko	15:00~15:45 Power Beat Camp Miku
17:00						17:30~18:15 Total Beauty New Music Satoko	17:30~18:15 Balance Aiko	
18:00			18:00~18:45 Balance Miku	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Miku		19:00~19:45 Glamorous Hip Satoko	18:00~18:45 Balance Miku	
19:30			19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	19:30~20:15 Glamorous Hip Miku		20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Miku	19:30~20:15 Curvy Body Aiko	
21:00			21:00~21:45 Curvy Body Miku	21:00~21:45 BASIC Comming soon			21:00~21:45 Beauty Waist Line Miku	

	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Miku	10:30~11:15 BASIC Comming soon		10:30~11:15 Glamorous Hip Miku	10:30~11:15 Surf HIIT Satoko	10:30~11:15 Curvy Body Aiko	定休日
12:00		12:00~12:45 BASIC Comming soon	13:00~14:00 Advance (members only) Satoko		12:00~12:45 Power Beat Camp Aiko	12:00~12:45 Balance Aiko	12:00~12:45 Total Beauty New Music Satoko	
13:30		13:30~14:15 Glamorous Hip Miku			13:30~14:15 Curvy Body Miku	13:30~14:15 Total Beauty New Music Satoko	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Miku	
15:00						15:00~15:45 Power Beat Camp Aiko	15:00~15:45 BASIC Comming soon	
17:00					17:30~18:15 Glamorous Hip Miku	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Satoko		
18:00		18:00~18:45 Curvy Body Aiko	18:00~18:45 Beauty Waist Line Miku	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Aiko	18:00~18:45 Surf HIIT Satoko			
19:30		19:30~20:15 Top Balance (members only) Satoko	19:30~20:15 Surf HIIT Satoko	20:30~21:15 Balance Miku	19:30~20:15 BASIC Comming soon			
21:00		21:00~21:45 Beauty Waist Line Aiko	21:00~21:45 Curvy Body Miku		21:00~21:45 Total Beauty New Music Satoko			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)