

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2021/4/24

2021/5/1~2021/5/15

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)
10:30	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)	
10:30	休業日	休業日	休業日	10:30~11:15 Total Beauty Kou		10:30~11:15 BASIC Moe	10:30~11:15 Glamorous Hip Kou	
12:00						12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Bee	12:00~12:45 Curvy Body Bee	
13:30				13:00~13:45 Surf HIIT Shion		13:30~14:15 Curvy Body Moe	13:30~14:15 BASIC Moe	
15:00							15:00~15:45 Balance Bee	
17:00								
18:00				17:30~18:15 BASIC Kou	17:30~18:15 Total Beauty Moe			
19:30				18:00~18:45 Beauty Waist Line Moe	18:00~18:45 Glamorous Hip Shion			
					19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Bee		19:30~20:15 Power Beat Camp Kou	
					19:30~20:15 Balance Shion		20:30~21:15 Surf HIIT Shion	
21:00				21:00~21:45 BASIC Moe			21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Shion	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2021/4/24

2021/5/16~2021/5/31

	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)	
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Moe	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Moe	10:30~11:15 BASIC Rin		10:30~11:15 Curvy Body Bee	10:30~11:15 Balance Shion	10:30~11:15 BASIC Kou	
12:00	12:00~12:45 Power Beat Camp Kou		12:00~12:45 Surf HIIT Shion			12:00~12:45 Total Beauty New music Kou	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Moe	12:00~12:45 Curvy Body Bee	
				13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Bee					
13:30	13:30~14:15 Balance Shion		13:30~14:15 Curvy Body Moe			13:30~14:15 BASIC Bee	13:30~14:15 Glamorous Hip Shion	13:30~14:15 Total Beauty New music Shion	
15:00	15:00~15:45 BASIC Kou							15:00~15:45 Power Beat Camp Bee	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Bee
17:00							17:30~18:15 Top Balance (members only) Coming soon Total Beauty New music Kou 20:30~21:15 Curvy Body Moe		
18:00				18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Shion		18:00~18:45 Curvy Body Moe		18:00~18:45 Balance Moe	17:30~18:15 BASIC Bee
19:30				19:30~20:15 BASIC Rin		19:30~20:15 Beauty Waist Line Bee		19:30~20:15 Surf HIIT Shion	
21:00				21:00~21:45 Balance Bee		21:00~21:45 Power Beat Camp Kou		21:00~21:45 Beauty Waist Line Moe	

	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Total Beauty New music Shion	10:30~11:15 Beauty Waist Line Moe		10:30~11:15 Glamorous Hip Kou	10:30~11:15 Power Beat Camp Kou	10:30~11:15 Balance Bee	定休日
12:00		12:00~12:45 Balance Kou			12:00~12:45 Surf HIIT Shion	12:00~12:45 BASIC Shion	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Moe	
13:30		13:30~14:15 Top Balance (members only) Coming soon	Rin		13:30~14:15 Total Beauty New music Shion	13:30~14:15 Glamorous Hip Shion	13:30~14:15 BASIC Bee	
15:00						15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Riri	15:00~15:45 Power Beat Camp Kou	
17:00					17:30~18:15 Glamorous Hip Kou	17:30~18:15 Balance Kou		
18:00		18:00~18:45 Curvy Body Moe	18:00~18:45 Total Beauty New music Kou			18:00~18:45 BASIC Rin		
19:30		19:30~20:15 BASIC Kou	19:30~20:15 Surf HIIT Shion		19:00~19:45 Curvy Body Moe	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Bee		
21:00		21:00~21:45 Beauty Waist Line Moe	21:00~21:45 Glamorous Hip Kou		20:30~21:15 BASIC Kou	21:00~21:45 SUN ENERGY YOGA Bee		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)