

# SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2021/3/20

## 2021/4/1~2021/4/15

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)		
10:30		10:30~11:15 Glamorous Hip Ibuki	10:30~11:15 Total Beauty Nanami	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Honoka	定休日	10:30~11:15 BASIC Honoka	10:30~11:15 Balance Nanami			
12:00			12:00~12:45 Top Balance (members only) Rina	12:00~12:45 BASIC Rina						
13:30		13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Rina	13:30~14:15 Curvy Body coming soon	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Honoka		13:00~13:45 Beauty Waist Line Honoka	13:00~13:45 Curvy Body Nanami			
15:00			15:00~15:45 BASIC Ibuki	15:00~15:45 Curvy Body coming soon						
17:00										
		17:30~18:15 Total Beauty Honoka		17:30~18:15 Glamorous Hip Honoka					17:30~18:15 Beauty Waist Line Honoka	
18:00			18:00~18:45 Balance Nanami				18:00~18:45 Power Beat Camp Nanami		18:00~18:45 Total Beauty Nanami	
		19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Rina								19:00~19:45 Total Beauty Honoka
19:30			19:30~20:15 BASIC Rina				19:30~20:15 Balance Ibuki		19:30~20:15 Surf HIIT Ibuki	
		20:30~21:15 Curvy Body coming soon								20:30~21:30 Advance (members only) Nanami
21:00		21:00~21:45 Power Beat Camp Nanami			21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Ibuki	21:00~21:45 BASIC Ibuki				
	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)			
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Nanami	10:30~11:15 CORE Beginner Nanami	10:30~11:15 BASIC Wakana	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Honoka	10:30~11:15 BASIC Nanami				
12:00		12:00~12:45 Glamorous Hip Akari	12:00~13:00 Advance (members only) Nanami							
	13:00~13:45 Beauty Waist Line Honoka				13:00~13:45 Total Beauty Nanami	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Honoka				
13:30		13:30~14:15 Balance Nanami	13:45~14:30 Total Beauty Nanami							
15:00		15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Kana	15:15~16:00 Circuit Shape Step (members only) New Music Aiko							
17:00										
	17:30~18:15 Curvy Body Akari							17:30~18:15 Surf HIIT Ibuki		
18:00	18:00~18:45 Power Beat Camp Honoka					18:00~18:45 Beauty Waist Line Coco		18:00~18:45 Curvy Body Ibuki	19:00~19:45 Power Beat Camp Nanami	
19:30	19:30~20:15 Glamorous Hip Ibuki					19:30~20:30 Advance (members only) Nanami		19:30~20:15 Top Balance (members only) Fuuka	20:30~21:15 BASIC Ibuki	
21:00	21:00~21:45 BASIC Honoka					21:15~22:00 Balance Nanami		21:00~21:45 Glamorous Hip Ibuki		

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。

# SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2021/3/20

## 2021/4/16~2021/4/30

	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)			
10:30	10:30~11:15 CORE Beginner Nanami	10:30~11:15 Balance Ibuki	休業日		10:30~11:15 Beauty Waist Line Honoka	10:30~11:15 Glamorous Hip Honoka		10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami			
12:00	12:00~12:45 Total Beauty Honoka	12:00~12:45 Power Beat Camp Honoka			12:00~12:45 Top Balance (members only) Rina	13:00~13:45 BASIC Nanami		12:00~12:45 Curvy Body Ibuki			
13:30	13:30~14:15 BASIC Nanami	13:30~14:15 Surf HIIT Ibuki			13:30~14:15 Total Beauty Honoka	13:30~14:15 Total Beauty Honoka		13:30~14:15 Glamorous Hip Nanami			
15:00		15:00~16:00 Advance (members only) Miwako									
17:00		17:30~18:15 BASIC Honoka									17:30~18:15 Curvy Body Nanami
18:00		18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Honoka									18:00~18:45 Glamorous Hip Ibuki
19:30	19:30~20:15 Balance Nanami				19:30~20:15 BASIC Nanami	19:30~20:30 Advance (members only) Nanami		19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	19:30~20:15 Surf HIIT Ibuki		
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Honoka				21:00~21:45 Curvy Body Ibuki	21:15~22:00 Beauty Waist Line Rina		20:30~21:15 Glamorous Hip Nanami	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Honoka		

	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)		
10:30	10:30~11:15 BASIC Rina	10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami	定休日	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Nanami	10:30~11:15 Total Beauty Honoka	10:30~11:15 Surf HIIT Ibuki	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rina		
12:00	12:00~12:45 Curvy Body Ibuki	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina		12:00~12:45 Beauty Waist Line Honoka	13:00~13:45 Balance Rina	12:00~12:45 BASIC Rina	12:00~12:45 Power Beat Camp Honoka		
13:30	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Rina	13:30~14:15 Top Balance (members only) Nanami		13:30~14:30 Advance (members only) Nanami	13:30~14:15 Top Balance (members only) Nanami	13:30~14:15 Top Balance (members only) Nanami	13:30~14:15 Balance Rina		
15:00	15:00~15:45 Balance Ibuki	15:00~15:45 BASIC Rina				15:00~15:45 Curvy Body Ibuki			
17:00	17:30~18:15 Power Beat Camp Honoka					17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Rina			18:00~18:45 BASIC Nanami
18:00	18:00~18:45 Surf HIIT Ibuki					18:00~18:45 Glamorous Hip Ibuki			18:00~18:45 BASIC Nanami
19:30	19:30~20:15 Total Beauty Honoka			19:30~20:15 Total Beauty Honoka	19:30~20:15 Beauty Waist Line Rina	19:30~20:15 Curvy Body Nanami			
21:00	21:00~21:45 BASIC Ibuki			21:00~21:45 BASIC Ibuki	21:00~21:45 Curvy Body Ibuki	21:00~21:45 Glamorous Hip Honoka			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)