

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2021/4/20

2021/5/1~2021/5/15

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)	
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Wakana	10:30~11:15 Total Beauty Yuriko	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Rio	10:30~11:15 Top Balance (members only) Wakana		10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	10:30~11:15 Glamorous Hip Yuriko	
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Wakana	12:00~12:45 Balance Sora		12:00~12:45 Total Beauty Yuriko	12:00~12:45 Surf HIIT Rio		12:00~12:45 Glamorous Hip Yuriko	12:00~12:45 Glamorous Hip Yuriko	12:00~12:45 Top Balance (members only) Wakana
13:30	13:30~14:15 Glamorous Hip Yuriko	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Rio		13:30~14:15 Curvy Body Sora	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko		13:30~14:15 Power Beat Camp Wakana	13:30~14:15 Power Beat Camp Wakana	13:30~14:15 BASIC Coming soon
15:00	15:00~16:00 Advance (members only) Sora	15:00~15:45 Surf HIIT Rio		15:00~15:45 BASIC Yuriko	15:00~15:45 Glamorous Hip Wakana		15:00~15:45 Power Beat Camp Sora	15:00~15:45 Power Beat Camp Sora	15:00~15:45 Power Beat Camp Sora
17:00	17:30~18:15 Total Beauty Yuriko			17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Sora	17:30~18:15 Beauty Waist Line Sora		17:30~18:15 Total Beauty Wakana	17:30~18:15 Total Beauty Wakana	17:30~18:15 Curvy Body Sora
18:00							19:00~19:45 BASIC Yuriko	18:00~18:45 Balance Wakana	
19:30							20:30~21:30 Advance (members only) Sora	19:30~20:15 Curvy Body Sora	
21:00								21:00~21:45 Beauty Waist Line Sora	

	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)	
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Wakana	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Wakana	10:30~11:30 Advance (members only) Sora		10:30~11:15 BASIC Coming soon	10:30~11:15 Surf HIIT Rio	
12:00	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Sora		12:00~12:45 Top Balance (members only) Sora	13:00~13:45 Balance Sora		12:00~12:45 Surf HIIT Rio	12:00~12:45 Beauty Waist Line Sora	
13:30	13:30~14:15 Power Beat Camp Rio		13:30~14:15 Curvy Body Wakana			13:30~14:15 Beauty Waist Line Yuriko	13:30~14:15 CORE Beginner Wakana	
15:00	15:00~15:45 Glamorous Hip Wakana		15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Rio			17:30~18:15 BASIC Coming soon	17:30~18:15 Total Beauty Sora	
17:00								
18:00				18:00~18:45 Total Beauty Yuriko		18:00~18:45 BASIC Coming soon	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko	18:00~18:45 Curvy Body Wakana
19:30				19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Rio		19:30~20:15 Glamorous Hip Yuriko	20:30~21:15 Curvy Body Wakana	19:30~20:15 Total Beauty Yuriko
21:00				21:00~21:45 BASIC Coming soon		21:00~21:45 Surf HIIT Rio		21:00~21:45 Balance Wakana

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

2021/5/16~2021/5/31

更新日2021/4/20

	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)									
10:30	10:30~11:15 BASIC Coming soon	定休日	10:30~11:30 Advance (members only) Rio	10:30~11:15 Total Beauty New Music Yuriko	Power Beat Camp	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Sora	10:30~11:15 Glamorous Hip Yuriko	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Rio									
12:00	12:00~12:45 Balance Wakana		12:15~13:00 Glamorous Hip Wakana	13:00~13:45 Power Beat Camp		12:00~12:45 Curvy Body Wakana	12:00~12:45 BASIC Coming soon	12:00~12:45 Power Beat Camp Sora									
13:30	13:30~14:15 Curvy Body Sora		13:45~14:30 SUN ENERGY YOGA Wakana	13:00~13:45 Power Beat Camp Rio		13:30~14:15 Balance Sora	13:30~14:15 Surf HIIT Rio	13:30~14:15 BASIC Coming soon									
15:00	15:00~15:45 Beauty Waist Line Yuriko		定休日	定休日		定休日	定休日	定休日	15:00~15:45 Balance Sora	15:00~15:45 Top Balance (members only) Wakana							
17:00	定休日								定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	17:30~18:15 Beauty Waist Line Rio			
18:00														18:00~18:45 BASIC Coming soon	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Sora	17:30~18:15 Top Balance (members only) Sora	18:00~18:45 BASIC Coming soon
19:30														19:30~20:15 Surf HIIT Rio	19:30~20:15 BASIC Coming soon	19:00~19:45 Balance Wakana	19:30~20:15 Glamorous Hip Yuriko
21:00														21:00~21:45 Beauty Waist Line Yuriko	21:00~21:45 Curvy Body Wakana	20:30~21:15 Total Beauty New Music Yuriko	21:00~22:00 Advance (members only) Rio

	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(月)															
10:30	定休日	10:30~11:15 Surf HIIT Rio	10:30~11:15 Curvy Body Sora	定休日	10:30~11:15 Total Beauty New Music Yuriko	10:30~11:15 Balance Sora	10:30~11:15 Total Beauty New Music Yuriko	定休日															
12:00		12:00~12:45 Balance Sora	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Coming soon		12:00~12:45 BASIC Coming soon	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Rio	12:00~13:00 Advance (members only) Sora																
13:30		13:30~14:15 Curvy Body Sora	定休日		定休日	定休日	13:30~14:15 Beauty Waist Line Yuriko		13:30~14:15 BASIC Coming soon	13:45~14:30 Curvy Body Wakana													
15:00		定休日					定休日		定休日	定休日	定休日	定休日	15:00~15:45 Curvy Body Wakana	15:15~16:00 BASIC Coming soon									
17:00													定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	17:30~18:15 Glamorous Hip Wakana	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko			
18:00																			18:00~18:45 Glamorous Hip Yuriko	18:00~18:45 BASIC Coming soon	18:00~18:45 Top Balance (members only) Wakana	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Sora	
19:30																			19:30~20:15 BASIC Coming soon	19:30~20:15 Balance Sora	19:30~20:15 Power Beat Camp Sora	20:30~21:15 BASIC Coming soon	21:00~21:45 CORE Beginner Wakana

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)