

SurfFit銀座本店 Lesson Schedule

更新日2021/4/20

2021/5/1~2021/5/15

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Nanami	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rina	定休日	10:30~11:15 Balance Nanami	10:30~11:15 Glamorous Hip Ibuki		10:30~11:15 BASIC Nanami	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ibuki
12:00	12:00~12:45 BASIC Ibuki	12:00~12:45 Curvy Body Ibuki		12:00~12:45 Top Balance (members only) Rina	12:00~12:45 Total Beauty Nanami		12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina	12:00~12:45 Power Beat Camp Honoka
13:30	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Rina	13:30~14:30 Advance (members only) Nanami		13:30~14:15 Glamorous Hip Honoka	13:30~14:15 Balance Rina		13:30~14:15 Total Beauty Nanami	13:30~14:15 BASIC Coming soon
15:00	15:00~15:45 Power Beat Camp Nanami	15:15~16:00 BASIC Rina		15:00~15:45 Curvy Body Nanami	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki		15:00~15:45 Glamorous Hip Nanami	15:00~15:45 Glamorous Hip Nanami
17:00	17:30~18:15 Surf HIIT Ibuki			17:30~18:15 Power Beat Camp Honoka	17:30~18:15 Beauty Waist Line Honoka		17:30~18:15 Curvy Body Ibuki	17:30~18:15 Total Beauty Honoka
18:00							19:00~19:45 Beauty Waist Line Rina	18:00~18:45 Glamorous Hip Ibuki
19:30							20:30~21:15 Surf HIIT Ibuki	19:30~20:15 Top Balance (members only) Rina
21:00								21:00~21:45 Curvy Body Ibuki

	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Honoka	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Nanami	10:30~11:15 Power Beat Camp Honoka		10:30~11:15 Beauty Waist Line Rina	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Honoka
12:00	12:00~12:45 BASIC Coming soon		12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina	13:00~13:45 Top Balance (members only) Nanami		12:00~12:45 BASIC Coming soon	12:00~12:45 Curvy Body Ibuki
13:30	13:30~14:15 Balance Rina		13:30~14:15 Curvy Body Nanami	13:30~14:15 Power Beat Camp Honoka		13:30~14:15 Surf HIIT Ibuki	13:30~14:15 Power Beat Camp Nanami
15:00	15:00~16:00 Advance (members only) Nanami		15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Honoka	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Rina		18:00~18:45 Total Beauty Nanami	17:30~18:15 Glamorous Hip Ibuki
17:00			18:00~18:45 BASIC Coming soon	18:00~18:45 Curvy Body Ibuki		19:00~19:45 Power Beat Camp Honoka	19:30~20:15 Glamorous Hip Ibuki
18:00			19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Honoka	19:30~20:15 Beauty Waist Line Rina		20:30~21:15 BASIC Coming soon	21:00~22:00 Advance (members only) Nanami
19:30			21:00~21:45 Surf HIIT Ibuki	21:00~21:45 Balance Ibuki			
21:00							

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄をお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

2021/5/16~2021/5/31

更新日2021/4/20

	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)										
10:30	10:30~11:15 Balance Ibuki	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami	10:30~11:15 BASIC Coming soon		10:30~11:15 Total Beauty New Music Nanami	10:30~11:15 Balance Ibuki	10:30~11:15 CORE Beginner Rina										
12:00	12:00~12:45 Total Beauty New Music Honoka		12:00~12:45 Balance Rina	13:00~13:45 Curvy Body Nanami		12:00~12:45 Glamorous Hip Ibuki	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Honoka										
13:30	13:30~14:15 Curvy Body Nanami		13:30~14:15 Total Beauty New Music Nanami				13:30~14:15 Power Beat Camp Nanami	13:30~14:15 Curvy Body Ibuki	13:30~14:15 Power Beat Camp Nanami									
15:00	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Rina									15:00~15:45 BASIC Coming soon	15:00~15:45 Total Beauty New Music Honoka							
17:00	定休日													17:30~18:15 Glamorous Hip Ibuki	17:30~18:15 Top Balance (members only) Rina			
18:00														18:00~18:45 Surf HIIT Ibuki	18:00~18:45 Balance Ibuki	19:00~19:45 BASIC Coming soon	18:00~18:45 Balance Ibuki	
19:30														19:30~20:15 Beauty Waist Line Rina	19:30~20:30 Advance (members only) Nanami	20:30~21:15 Curvy Body Ibuki	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Rina	
21:00														21:00~21:45 BASIC Coming soon	21:15~22:00 Glamorous Hip Ibuki	21:00~21:45 BASIC Coming soon		

	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(月)						
10:30	定休日	10:30~11:15 CORE Beginner Nanami	10:30~11:15 Total Beauty New Music Nanami		10:30~11:15 Balance Rina	10:30~11:15 Curvy Body Ibuki	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Nanami	定休日						
12:00		12:00~12:45 BASIC Coming soon			12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	12:00~12:45 Balance Rina	12:00~12:45 Surf HIIT Ibuki							
13:30		13:30~14:30 Advance (members only) Nanami			13:00~13:45 BASIC Coming soon	13:30~14:15 Beauty Waist Line Rina	13:30~14:30 Advance (members only) Nanami		13:30~14:15 BASIC Coming soon					
15:00		定休日								15:15~16:00 Beauty Waist Line Rina	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Rina			
17:00										17:30~18:15 Surf HIIT Ibuki	18:00~18:45 Balance Rina	19:00~19:45 Top Balance (members only) Nanami	17:30~18:15 BASIC Coming soon	
18:00										18:00~18:45 Balance Rina	18:00~18:45 Beauty Waist Line Rina	20:30~21:15 Balance Rina	18:00~18:45 BASIC Honoka	
19:30										19:30~20:15 BASIC Coming soon	19:30~20:15 Curvy Body Ibuki	21:00~21:45 Glamorous Hip Honoka	19:30~20:15 Curvy Body Nanami	
21:00										21:00~21:45 Beauty Waist Line Rina	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Honoka			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)