

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/4/20

2021/5/1~2021/5/15

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)	
10:30	10:30~11:15 Surf HIIT Fuuka	10:30~11:15 Total Beauty Akari	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Chihiro	10:30~11:15 Total Beauty Coco		10:30~11:15 Top Balance (members only) Fuuka	10:30~11:15 BASIC Coming soon	
12:00	12:00~12:45 Balance Miwako	12:00~12:45 Curvy Body Fuuka		12:00~12:45 BASIC Coco	12:00~12:45 Surf HIIT Fuuka		12:00~12:45 Glamorous Hip Akari	12:00~12:45 Glamorous Hip Akari	12:00~12:45 Curvy Body Fuuka
13:30	13:30~14:15 BASIC Coco	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Akari		13:30~14:15 Top Balance (members only) Fuuka	13:30~14:15 BASIC Akari		13:30~14:15 BASIC Fuuka	13:30~14:15 BASIC Fuuka	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro
15:00	15:00~15:45 Glamorous Hip Akari	15:00~15:45 Beauty Waist Line Coco		15:00~15:45 Curvy Body Chihiro	15:00~16:00 Advance (members only) Miwako		15:00~15:45 Total Beauty Akari	15:00~15:45 Total Beauty Akari	15:00~15:45 Total Beauty Akari
17:00	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro			17:30~18:15 Beauty Waist Line Coco	17:30~18:15 Glamorous Hip Akari		17:30~18:15 Curvy Body Akari	17:30~18:15 Curvy Body Akari	17:30~18:15 Balance Miwako
18:00								18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	
19:30								19:00~19:45 Beauty Waist Line Coco	19:30~20:15 Balance Miwako
21:00								20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro	21:00~21:45 BASIC Coco

	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)	
10:30	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro	定休日	10:30~11:15 Top Balance (members only) Miwako	10:30~11:15 Balance Miwako		10:30~11:15 Beauty Waist Line Coco	10:30~11:15 Total Beauty Coco	
12:00	12:00~12:45 Balance Miwako		12:00~12:45 Power Beat Camp Fuuka	12:00~12:45 Power Beat Camp Fuuka		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	12:00~12:45 Glamorous Hip Miwako	12:00~12:45 Glamorous Hip Miwako
13:30	13:30~14:15 Power Beat Camp Chihiro		13:30~14:15 Curvy Body Akari	13:00~13:45 Glamorous Hip Akari		13:30~14:15 Glamorous Hip Akari	13:30~14:15 Glamorous Hip Akari	13:30~14:15 Surf HIIT Fuuka
15:00	15:00~15:45 BASIC Akari		15:00~15:45 BASIC Akari	15:00~15:45 BASIC Akari		15:00~15:45 BASIC Akari	15:00~15:45 BASIC Akari	15:00~15:45 Curvy Body Chihiro
17:00						17:30~18:15 BASIC Coming soon	17:30~18:15 BASIC Coming soon	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro
18:00				18:00~19:00 Advance (members only) Chihiro		18:00~18:45 Power Beat Camp Chihiro	18:00~18:45 Total Beauty Akari	18:00~18:45 Total Beauty Akari
19:30				19:45~20:30 BASIC Coming soon		19:30~20:15 CORE Beginner Coco	19:00~20:00 Advance (members only) Miwako	19:30~20:15 BASIC Coming soon
21:00				21:15~22:00 Beauty Waist Line Coco		21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	20:45~21:15 Curvy Body Akari	21:00~21:45 Top Balance (members only) Miwako

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/4/20

2021/5/16~2021/5/31

	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)										
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Akari	定休日	10:30~11:15 Balance Fuuka	10:30~11:15 BASIC Coming soon		10:30~11:15 Glamorous Hip Miwako	10:30~11:15 Beauty Waist Line Coco	10:30~11:15 BASIC Coming soon										
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Coco		12:00~12:45 BASIC Coming soon	13:00~13:45 Surf HIIT Fuuka		12:00~12:45 Total Beauty New Music Coco	12:00~12:45 Curvy Body Akari	12:00~12:45 Total Beauty New Music Coco										
13:30	13:30~14:15 Surf HIIT Fuuka		13:30~14:15 Power Beat Camp Fuuka				13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	13:30~14:30 Advance (members only) Miwako	13:30~14:15 Glamorous Hip Akari									
15:00	15:00~15:45 Top Balance (members only) Miwako									15:15~16:00 CORE Beginner Coco	15:00~15:45 Power Beat Camp Fuuka							
17:00	定休日													17:30~18:15 Surf HIIT Fuuka				
18:00														18:00~18:45 Beauty Waist Line Coco		18:00~18:45 Curvy Body Akari	17:30~18:15 Power Beat Camp Fuuka	18:00~18:45 BASIC Coming soon
19:30														19:30~20:15 Curvy Body Akari		19:30~20:15 Top Balance (members only) Miwako	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	19:30~20:15 Power Beat Camp Fuuka
21:00														21:00~22:00 Advance (members only) Miwako		21:00~21:45 Beauty Waist Line Coco	20:30~21:15 Balance Miwako	21:00~21:45 Curvy Body Akari

	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(月)								
10:30	定休日	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Miwako	10:30~11:15 Balance Miwako		10:30~11:15 Total Beauty New Music Coco	10:30~11:15 Curvy Body Akari	10:30~11:15 Surf HIIT Fuuka	定休日								
12:00		12:00~12:45 BASIC Coming soon	13:00~13:45 Glamorous Hip Akari		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	12:00~12:45 Balance Fuuka	12:00~12:45 BASIC Coming soon									
13:30		13:30~14:30 Advance (members only) Miwako					13:30~14:30 BASIC Coming soon		13:30~14:30 Total Beauty New Music Coco	13:30~14:30 Curvy Body Akari						
15:00		定休日										15:00~15:45 Glamorous Hip Fuuka	15:00~15:45 Beauty Waist Line Coco			
17:00												17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	17:30~18:15 BASIC Coming soon	17:30~18:15 Power Beat Camp Fuuka		
18:00												18:00~18:45 Curvy Body Akari	18:00~18:45 Beauty Waist Line Coco	19:00~19:45 Balance Miwako	18:00~18:45 Power Beat Camp Fuuka	
19:30												19:30~20:15 Beauty Waist Line Coco	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro	20:30~21:15 Surf HIIT Fuuka	19:30~20:15 Curvy Body Akari	
21:00												21:00~21:45 Total Beauty New Music Akari	21:00~21:45 BASIC Coming soon			21:00~21:45 Balance Miwako

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)