

# SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/4/20

## 2021/5/1~2021/5/15

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)
10:30	10:30~11:15 Balance Mizuki	10:30~11:15 Curvy Body Kyoka	定休日	10:30~11:15 Surf HIIT Ayuka	10:30~11:15 Glamorous Hip Hazuki		10:30~11:15 BASIC Mizuki	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka
12:00	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka	12:00~12:45 Total Beauty Hazuki		12:00~12:45 CORE Beginner Mizuki	12:00~12:45 Curvy Body Mizuki		12:00~12:45 Top Balance (members only) Ayuka	12:00~12:45 Total Beauty Mizuki
13:30	13:30~14:15 BASIC Hazuki	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka		13:30~14:15 BASIC Hazuki	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka		13:30~14:15 Curvy Body Mizuki	13:30~14:15 Glamorous Hip Hazuki
15:00	15:00~15:45 Power Beat Camp Mizuki	15:00~15:45 Beauty Waist Line Kyoka		15:00~16:00 Advance (members only) Ayuka	15:00~15:45 BASIC Hazuki			15:00~15:45 Top Balance (members only) Kyoka
17:00				17:30~18:15 Power Beat Camp Mizuki	17:30~18:15 Total Beauty Mizuki	17:30~18:15 Curvy Body Kyoka		17:30~18:15 Balance Mizuki
18:00	17:30~18:15 Glamorous Hip Hazuki						18:00~18:45 Beauty Waist Line Kyoka	
19:30						19:00~19:45 Surf HIIT Ayuka	19:30~20:15 Balance Ayuka	
21:00						20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka	21:00~21:45 Glamorous Hip Kyoka	

	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)
10:30	10:30~11:15 BASIC Mizuki	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Hazuki	10:30~11:15 BASIC Mizuki		10:30~11:15 Surf HIIT Ayuka	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Kyoka
12:00	12:00~13:00 Advance (members only) Ayuka		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka	13:00~13:45 Power Beat Camp Ayuka		12:00~12:45 Curvy Body Kyoka	12:00~12:45 Surf HIIT Ayuka
13:30	13:45~14:30 Beauty Waist Line Kyoka		13:30~14:15 BASIC Hazuki			13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	13:30~14:15 Total Beauty Hazuki
15:00	15:15~16:00 Power Beat Camp Mizuki						15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka
17:00						17:30~18:15 BASIC Mizuki	17:30~18:15 Curvy Body Hazuki
18:00				18:00~18:45 Balance Mizuki	18:00~18:45 Glamorous Hip Kyoka		18:00~18:45 Power Beat Camp Mizuki
19:30				19:30~20:15 Glamorous Hip Ayuka	19:30~20:30 Advance (members only) Ayuka	19:00~19:45 Balance Mizuki	19:30~20:15 Beauty Waist Line Kyoka
21:00				21:00~21:45 Curvy Body Mizuki	21:15~22:00 Beauty Waist Line Kyoka	20:30~21:15 Top Balance (members only) Kyoka	21:00~21:45 BASIC Mizuki

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/4/20

2021/5/16~2021/5/31

	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)										
10:30	10:30~11:15 Surf HIIT Ayuka	定休日	10:30~11:15 Top Balance (members only) Kyoka	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka		10:30~11:15 Balance Mizuki	10:30~11:15 Glamorous Hip Hazuki	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka										
12:00	12:00~12:45 Curvy Body Mizuki		12:00~12:45 Power Beat Camp Mizuki	13:00~13:45 BASIC Hazuki		12:00~12:45 BASIC Hazuki	12:00~12:45 BASIC Hazuki	12:00~12:45 Curvy Body Kyoka	12:00~12:45 Beauty Waist Line Kyoka									
13:30	13:30~14:30 Advance (members only) Ayuka		13:30~14:15 Total Beauty New Music Kyoka				13:30~14:15 Power Beat Camp Mizuki	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	13:30~14:15 Glamorous Hip Hazuki									
15:00	15:15~16:00 BASIC Mizuki									15:00~15:45 BASIC Hazuki	15:00~15:45 Total Beauty New Music Kyoka							
17:00	定休日													17:30~18:15 Surf HIIT Ayuka				
18:00														18:00~18:45 BASIC Hazuki		18:00~18:45 Curvy Body Mizuki	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka	18:00~18:45 Glamorous Hip Kyoka
19:30														19:30~20:15 Balance Mizuki		19:30~20:15 BASIC Hazuki	19:00~19:45 Total Beauty New Music Hazuki	19:30~20:15 Curvy Body Hazuki
21:00														21:00~21:45 Glamorous Hip Hazuki		21:00~21:45 CORE Beginner Mizuki	20:30~21:15 Balance Mizuki	21:00~21:45 Beauty Waist Line Kyoka

	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(月)									
10:30	定休日	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka		10:30~11:15 Curvy Body Mizuki	10:30~11:15 Surf HIIT Ayuka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka	定休日									
12:00		12:00~12:45 BASIC Mizuki			12:00~13:00 Advance (members only) Ayuka	12:00~12:45 Power Beat Camp Mizuki	12:00~12:45 Balance Mizuki										
13:30		13:30~14:15 Beauty Waist Line Kyoka			13:00~13:45 Curvy Body Hazuki	13:45~14:30 Balance Mizuki	13:30~14:15 BASIC Hazuki		13:30~14:30 Advance (members only) Ayuka								
15:00									15:00~15:45 Top Balance (members only) Ayuka	15:15~16:00 Curvy Body Kyoka							
17:00														17:30~18:15 Total Beauty New Music Mizuki			
18:00														18:00~18:45 Balance Mizuki	18:00~18:45 Power Beat Camp Mizuki	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka	18:00~18:45 BASIC Hazuki
19:30														19:30~20:15 Glamorous Hip Hazuki	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	20:30~21:15 BASIC Hazuki	19:30~20:15 Surf HIIT Ayuka
21:00														21:00~21:45 Total Beauty New Music Hazuki	21:00~21:45 SUN ENERGY YOGA Mizuki		21:00~21:45 Total Beauty New Music Hazuki

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)