

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2021/5/14

2021/5/1~2021/5/15

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko	10:30~11:30 Advance (members only) Kaede	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Akane	10:30~11:15 Curvy Body Akane		10:30~11:15 Glamorous Hip Kaede	10:30~11:15 BASIC Rin
12:00	12:00~12:45 Surf HIIT Kaede	12:15~13:00 BASIC Rin		12:00~12:45 Total Beauty Rin	12:00~12:45 Beauty Waist Line Riri		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Riri	12:00~12:45 Top Balance (members only) Kaede
13:30	13:30~14:15 Balance Shoko	13:45~14:30 Curvy Body Akane		13:30~14:15 Glamorous Hip Akane	13:30~14:30 Advance (members only) Kaede		13:30~14:15 Surf HIIT Kaede	13:30~14:15 Total Beauty Rin
15:00	15:00~15:45 Power Beat Camp Kaede	15:15~16:00 Beauty Waist Line Riri		15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	15:15~16:00 Total Beauty Rin			15:00~15:45 SUN ENERGY YOGA Kaede
17:00	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Riri	16:45~17:30 Surf HIIT Akane		17:30~18:15 Curvy Body Shoko	17:30~18:15 Glamorous Hip Kaede		17:30~18:15 Top Balance (members only) Akane	17:30~18:15 Beauty Waist Line Riri
18:00							19:00~19:45 Total Beauty Rin	18:00~18:45 BASIC Rin
19:30							20:30~21:15 Glamorous Hip Akane	19:30~20:15 Curvy Body Akane
21:00								21:00~21:45 Total Beauty Rin

	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)
10:30	10:30~11:15 Balance Shoko	定休日	10:30~11:15 Top Balance (members only) Shoko	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Kaede		10:30~11:15 Total Beauty Riri	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede
12:00	12:00~12:45 Curvy Body Akane		12:00~12:45 BASIC Coming soon	13:00~13:45 Power Beat Camp Kaede		12:00~12:45 Beauty Waist Line Riri	12:00~12:45 Balance Shoko
13:30	13:30~14:15 BASIC Rin		13:30~14:15 Curvy Body Shoko			13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Kaede	13:30~14:15 Beauty Waist Line Riri
15:00	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Shoko						15:00~16:00 Advance (members only) Kaede
17:00	16:30~17:15 Glamorous Hip Akane					17:30~18:15 Glamorous Hip Kaede	17:30~18:15 Curvy Body Shoko
18:00				18:00~18:45 CORE Beginner Shoko		18:00~18:45 Curvy Body Shoko	18:00~18:45 Balance Kaede
19:30				19:30~20:15 Total Beauty Rin		19:30~20:15 Surf HIIT Akane	19:30~20:15 BASIC Rin
21:00				21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Riri		21:00~21:45 BASIC Rin	21:00~21:45 Curvy Body Bee

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2021/5/14

2021/5/16~2021/5/31

	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)	
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Akane	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Shoko	10:30~11:15 BASIC Rin		10:30~11:30 Advance (members only) Akane	10:30~11:15 Balance Shoko	10:30~11:15 Curvy Body Akane	
12:00	12:00~12:45 Top Balance (members only) Shoko		12:00~12:45 Power Beat Camp Kou				12:15~13:00 Glamorous Hip Akane	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	12:00~12:45 Beauty Waist Line Riri
13:30	13:30~14:15 Curvy Body Akane		13:30~14:15 Balance Shoko	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Shoko			13:45~14:30 Total Beauty New Music Rin	13:30~14:15 Glamorous Hip Akane	13:30~14:15 Surf HIIT Akane
15:00	15:00~15:45 Total Beauty New Music Rin							15:00~15:45 BASIC Coming soon	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Riri
17:00	16:30~17:15 CORE Beginner Shoko						17:30~18:15 BASIC Rin	17:30~18:15 Power Beat Camp Akane	16:30~17:15 BASIC Rin
18:00			18:00~18:45 Glamorous Hip Kou	18:00~18:45 Surf HIIT Shion			19:00~19:45 Curvy Body Shoko	18:00~18:45 Curvy Body Shoko	
19:30			19:30~20:30 Advance (members only) Akane	19:30~20:15 Beauty Waist Line Riri			20:30~21:15 Power Beat Camp Akane	19:30~20:15 BASIC Coming soon	
21:00			21:15~22:00 BASIC Coming soon	21:00~21:45 Glamorous Hip Shion				21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Riri	

	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(月)	
10:30	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Riri	10:30~11:15 Balance Shoko		10:30~11:15 Surf HIIT Akane	10:30~11:15 Total Beauty New Music Rin	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Riri	定休日	
12:00		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Riri			12:00~12:45 Beauty Waist Line Riri	12:00~12:45 BASIC Coming soon	12:00~12:45 Balance Shoko		
13:30		13:30~14:15 Total Beauty New Music Rin	13:00~13:45 Curvy Body Bee			13:30~14:15 CORE Beginner Akane	13:30~14:15 Power Beat Camp Bee		13:30~14:15 Glamorous Hip Akane
15:00							15:00~15:45 Balance Shoko		15:00~15:45 BASIC Coming soon
17:00						17:30~18:30 Advance (members only) Akane	17:30~18:15 Curvy Body Bee		16:30~17:15 Surf HIIT Akane
18:00		18:00~18:45 Curvy Body Shoko	18:00~18:45 SUN ENERGY YOGA Bee			19:15~20:00 Beauty Waist Line Riri	18:00~18:45 Glamorous Hip Moe		
19:30		19:30~20:15 BASIC Coming soon	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Riri			20:45~21:30 BASIC Rin	19:30~20:15 Total Beauty New Music Shoko		
21:00		21:00~21:45 Balance Shoko	21:00~21:45 Power Beat Camp Akane				21:00~21:45 Top Balance (members only) Moe		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)