

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

2021/5/1~2021/5/15

更新日2021/5/11

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)
10:30	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)	
10:30	休業日	休業日	休業日	10:30~11:15 Total Beauty Kou	15:00~15:45 BASIC Kou	10:30~11:15 BASIC Moe	臨時休業	
12:00				12:00~12:45 Surf HIIT Shion		12:00~12:45 Balance Bee		
13:30				13:30~14:15 Balance Kou		13:30~14:15 Curvy Body Moe		
15:00				16:30~17:15 Beauty Waist Line Moe		16:30~17:15 SUN ENERGY YOGA Bee		16:30~17:15 Glamorous Hip Shion
17:00				18:00~18:45 BASIC Shion		18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Shion		18:00~18:45 Power Beat Camp Kou
18:00								
19:30								
21:00								

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2021/5/11

2021/5/16~2021/5/31

	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)	
10:30	臨時休業	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Moe	10:30~11:15 BASIC Rin		10:30~11:15 Curvy Body Bee	臨時休業	臨時休業	
12:00			12:00~12:45 Balance Shion	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Bee		12:00~12:45 Power Beat Camp Kou			
13:30			13:30~14:15 Beauty Waist Line Moe	13:30~14:15 Curvy Body Bee		13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Bee			
15:00					15:00~15:45 Curvy Body Moe				
17:00				16:30~17:15 Circuit Shape Step (members only) Shion	16:30~17:15 Beauty Waist Line Moe	16:30~17:15 Total Beauty New music Kou			16:30~17:15 Balance Moe
18:00				18:00~18:45 BASIC Rin	18:00~18:45 Power Beat Camp Kou	18:00~18:45 Top Balance (members only) Shion			18:00~18:45 Surf HIIT Shion
19:30									
21:00									

	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(月)	
10:30	定休日	10:30~11:15 Total Beauty New music Shion	10:30~11:15 Curvy Body Moe		10:30~11:15 Glamorous Hip Kou	臨時休業	臨時休業	定休日	
12:00		12:00~12:45 Balance Kou	12:00~12:45 BASIC Rin		12:00~12:45 Surf HIIT Shion				
13:30		13:30~14:15 Top Balance (members only) Shion	13:30~14:15 Glamorous Hip Moe		13:30~14:15 Total Beauty New music Shion				
15:00				15:00~15:45 Glamorous Hip Kou					
17:00			16:30~17:15 BASIC Kou	16:30~17:15 Total Beauty New music Shion	16:30~17:15 Curvy Body Moe				16:30~17:15 BASIC Rin
18:00			18:00~18:45 Beauty Waist Line Moe	18:00~18:45 Power Beat Camp Kou	18:00~18:45 BASIC Kou				18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Bee
19:30									
21:00									

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)