

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2021/5/20

2021/6/1~2021/6/15

	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月6日(日)	6月7日(月)	6月8日(火)
10:30	10:30~11:15 Total Beauty New Music Honoka	10:30~11:15 Glamorous Hip Ibuki		10:30~11:15 Total Beauty New Music Honoka	10:30~11:15 Curvy Body Nanami	10:30~11:15 BASIC Hinako	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Ibuki
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina	13:00~13:45 Balance Rina		12:00~12:45 BASIC Hinako	12:00~12:45 Balance Ibuki	12:00~12:45 Beauty Waist Line Honoka		12:00~12:45 Power Beat Camp Honoka
13:30	13:30~14:15 BASIC Honoka			13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Honoka	13:30~14:15 Total Beauty New Music Nanami	13:30~14:15 Glamorous Hip Ibuki		13:30~14:15 Balance Ibuki
15:00					15:00~15:45 BASIC Ibuki	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Honoka		
17:00			17:30~18:15 Power Beat Camp Honoka		17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Rina			
18:00	18:00~18:45 Curvy Body Ibuki	18:00~18:45 BASIC Nanami	19:00~19:45 BASIC Hinako	18:00~18:45 Balance Rina				18:00~18:45 BASIC Rina
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Nanami	19:30~20:15 Top Balance (members only) Rina	20:30~21:30 Advance (members only) Nanami	19:30~20:15 Curvy Body Ibuki				19:30~20:30 Advance (members only) Nanami
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Ibuki	21:00~21:45 Curvy Body Nanami		21:00~21:45 Beauty Waist Line Rina				21:15~22:00 Beauty Waist Line Rina

	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月12日(土)	6月13日(日)	6月14日(月)	6月15日(火)
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami		10:30~11:15 Beauty Waist Line Honoka	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	10:30~11:15 Balance Rina	定休日	10:30~11:15 BASIC Rina
12:00			12:00~12:45 Balance Rina	12:00~12:45 Total Beauty New Music Nanami	12:00~12:45 BASIC Hinako		12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Honoka
13:30	13:30~13:45 Total Beauty New Music Nanami		13:30~14:15 Power Beat Camp Honoka	13:30~14:15 BASIC Hinako	13:30~14:15 Curvy Body Ibuki		13:30~14:15 Top Balance (members only) Rina
15:00				15:00~15:45 Glamorous Hip Ibuki	15:00~16:00 Advance (members only) Nanami		
17:00		17:30~18:15 Total Beauty New Music Honoka	18:00~18:45 BASIC Hinako	17:30~18:15 Power Beat Camp Nanami			18:00~18:45 Power Beat Camp Nanami
18:00	18:00~18:45 Balance Rina	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Rina	19:30~20:30 Advance (members only) Nanami				
19:30	19:30~20:15 Curvy Body Ibuki	20:30~21:15 Beauty Waist Line Honoka	21:15~22:00 Glamorous Hip Ibuki				19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Honoka
21:00	21:00~21:45 BASIC Honoka						21:00~21:45 Curvy Body Nanami

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

2021/6/16~2021/6/30

更新日2021/5/20

	6月16日(水)	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月20日(日)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)
10:30	10:30~11:15 BASIC Rina		10:30~11:15 Glamorous Hip Ibuki	10:30~11:15 BASIC Ibuki	10:30~11:15 Curvy Body Nanami	定休日	10:30~11:15 CORE Beginner Rina	10:30~11:15 Beauty Waist Line Honoka
12:00	13:00~13:45 Beauty Waist Line Rina		12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Honoka	12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Nanami		12:00~12:45 Glamorous Hip Nanami	13:00~13:45 Power Beat Camp Honoka
13:30			13:30~14:15 Curvy Body Ibuki	13:30~14:15 Glamorous Hip Ibuki	13:30~14:15 BASIC Hinako		13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Rina	
15:00				15:00~15:45 Balance Rina	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Rina			
17:00		17:30~18:30 Advance (members only) Nanami		17:30~18:30 Advance (members only) Nanami				
18:00	18:00~18:45 Curvy Body Ibuki		18:00~18:45 Power Beat Camp Honoka				18:00~18:45 Total Beauty Coming soon	18:00~18:45 Top Balance (members only) Nanami
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Honoka	19:15~20:00 Balance Ibuki	19:30~20:15 BASIC Hinako				19:30~20:15 Curvy Body Ibuki	19:30~20:15 BASIC Hinako
21:00	21:00~21:45 Balance Ibuki	BASIC Honoka	21:00~21:45 Top Balance (members only) Rina				21:00~21:45 BASIC Honoka	21:00~21:45 Total Beauty Coming soon

	6月24日(木)	6月25日(金)	6月26日(土)	6月27日(日)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)
10:30		10:30~11:15 Balance Rina	10:30~11:15 Total Beauty Nanami	10:30~11:15 CORE Beginner Rina	定休日	10:30~11:15 Balance Ibuki	10:30~11:15 Curvy Body Ibuki
12:00		12:00~12:45 Glamorous Hip Ibuki	12:00~12:45 BASIC Hinako	12:00~12:45 Curvy Body Nanami		12:00~12:45 Total Beauty Coming soon	
13:30		13:30~14:15 Beauty Waist Line Rina	13:30~14:15 Balance Ibuki	13:30~14:15 Top Balance (members only) Rina		13:30~14:15 Glamorous Hip Ibuki	13:00~13:45 BASIC Hinako
15:00			15:00~16:00 Advance (members only) Nanami	15:00~15:45 BASIC Nanami			
17:00	17:30~18:15 Curvy Body Ibuki		17:30~18:15 Curvy Body Ibuki				
18:00		18:00~18:45 Total Beauty Nanami				18:00~18:45 Top Balance (members only) Nanami	18:00~18:45 Glamorous Hip Nanami
19:30	19:00~19:45 Total Beauty Coming soon	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Honoka				19:30~20:15 BASIC Rina	19:30~20:15 Beauty Waist Line Honoka
21:00	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	21:00~21:45 Curvy Body Nanami				21:00~21:45 Power Beat Camp Nanami	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Rina

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)