

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/5/20

2021/6/1~2021/6/15

	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月6日(日)	6月7日(月)	6月8日(火)
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Miku	10:30~11:15 Glamorous Hip Satoko		10:30~11:15 BASIC Hana	10:30~11:15 Balance Miku	10:30~11:15 Power Beat Camp Aiko	定休日	10:30~11:15 Balance Satoko
12:00	12:00~12:45 Balance Satoko	13:00~13:45 Top Balance (members only) Satoko		12:00~12:45 Glamorous Hip Miku	12:00~12:45 CORE Beginner Aiko	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Satoko		12:00~12:45 BASIC Hana
13:30	13:30~14:15 BASIC Miku			13:30~14:15 Power Beat Camp Miku	13:30~14:15 Beauty Waist Line Miku	13:30~14:15 BASIC Hana		13:30~14:15 Total Beauty New Music Satoko
15:00					15:00~15:45 BASIC Hana	15:00~15:45 Total Beauty New Music Satoko		
17:00			17:30~18:15 BASIC Hana		17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Aiko			
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Aiko	18:00~18:45 Curvy Body Miku	19:00~19:45 Curvy Body Miku	18:00~18:45 Beauty Waist Line Aiko				18:00~18:45 Power Beat Camp Aiko
19:30	19:30~20:30 Advance (members only) Satoko	19:30~20:15 BASIC Hana	20:30~21:30 Advance (members only) Satoko	19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Miku				19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Miku
21:00	21:15~22:00 Power Beat Camp Aiko	21:00~21:45 Beauty Waist Line Miku		21:00~21:45 Curvy Body Aiko				21:00~21:45 Glamorous Hip Aiko

	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月12日(土)	6月13日(日)	6月14日(月)	6月15日(火)
10:30	10:30~11:15 BASIC Hana		10:30~11:15 Glamorous Hip Aiko	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Aiko	10:30~11:15 Curvy Body Miku	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Satoko
12:00			12:00~12:45 Power Beat Camp Miku	12:00~12:45 Beauty Waist Line Miku	12:00~13:00 Advance (members only) Satoko		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Miku
13:30	13:00~13:45 Curvy Body Aiko		13:30~14:15 Curvy Body Aiko	13:30~14:15 Total Beauty New Music Satoko	13:45~14:30 Balance Miku		13:30~14:15 Glamorous Hip Satoko
15:00				15:00~15:45 Curvy Body Miku	15:15~16:00 BASIC Hana		
17:00		17:30~18:15 Top Balance (members only) Satoko		17:30~18:15 Balance Satoko			
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Miku	19:00~19:45 Power Beat Camp Aiko	18:00~18:45 Total Beauty Satoko				18:00~18:45 Curvy Body Aiko
19:30	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	20:30~21:15 BASIC Hana	19:30~20:15 BASIC Hana				19:30~20:15 BASIC Hana
21:00	21:00~21:45 Balance Miku		21:00~21:45 Beauty Waist Line Satoko				21:00~21:45 SUN ENERGY YOGA Aiko

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/5/20

2021/6/16~2021/6/30

	6月16日(水)	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月20日(日)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)	
10:30	10:30~11:15 Balance Miku		10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	10:30~11:15 BASIC Hana	10:30~11:15 Power Beat Camp Aiko	定休日	10:30~11:15 BASIC Hana	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Miku	
12:00	13:00~13:45 Curvy Body Miku		12:00~12:45 Balance Miku	12:00~12:45 Curvy Body Miku	12:00~12:45 BASIC Hana		12:00~12:45 BASIC Hana	12:00~12:45 Curvy Body Aiko	13:00~13:45 SUN ENERGY YOGA Miku
13:30			13:30~14:15 Beauty Waist Line Aiko	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Satoko	13:30~14:15 Glamorous Hip Aiko		13:30~14:15 Glamorous Hip Aiko	13:30~14:15 CORE Beginner Aiko	
15:00				15:00~15:45 Beauty Waist Line Miku	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Miku		15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Miku		
17:00			17:30~18:30 Advance (members only) Satoko	17:30~18:15 Top Balance (members only) Satoko	17:30~18:15 Top Balance (members only) Satoko		17:30~18:15 Top Balance (members only) Satoko		
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Satoko		19:15~20:00 BASIC Hana	18:00~18:45 Glamorous Hip Satoko				18:00~18:45 Top Balance (members only) Satoko	18:00~18:45 BASIC Hana
19:30	19:30~20:15 BASIC Hana		20:45~21:30 Beauty Waist Line Satoko	19:30~20:15 Curvy Body Miku				19:30~20:15 Power Beat Camp Aiko	19:30~20:15 Balance Aiko
21:00	21:00~22:00 Advance (members only) Satoko			21:00~21:45 Total Beauty Satoko				21:00~21:45 Balance Satoko	21:00~21:45 Curvy Body Aiko

	6月24日(木)	6月25日(金)	6月26日(土)	6月27日(日)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)
10:30		10:30~11:15 Balance Miku	10:30~11:15 Total Beauty Coming soon	10:30~11:15 BASIC Hana	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Miku	10:30~11:15 Glamorous Hip Miku
12:00		12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Satoko	12:00~12:45 Glamorous Hip Aiko	12:00~12:45 Balance Miku		12:00~12:45 BASIC Hana	13:00~13:45 Total Beauty Coming soon
13:30		13:30~14:15 Glamorous Hip Miku	13:30~14:15 Balance Satoko	13:30~14:15 Total Beauty Coming soon		13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Miku	
15:00			15:00~15:45 BASIC Hana	15:00~16:00 Advance (members only) Satoko			
17:00	17:30~18:15 Beauty Waist Line Miku		17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Aiko				
18:00	19:00~19:45 Top Balance (members only) Satoko	18:00~18:45 Beauty Waist Line Aiko				18:00~18:45 Curvy Body Aiko	18:00~18:45 Balance Satoko
19:30	20:30~21:15 Power Beat Camp Miku	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Satoko				19:30~20:15 Total Beauty Coming soon	19:30~20:15 Power Beat Camp Aiko
21:00		21:00~21:45 Curvy Body Aiko				21:00~21:45 BASIC Aiko	21:00~21:45 Top Balance (members only) Satoko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)