

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/5/20

2021/6/1~2021/6/15

	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月6日(日)	6月7日(月)	6月8日(火)
10:30	10:30~11:15 Top Balance (members only) Ayuka	10:30~11:15 BASIC Kyoka		10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki	10:30~11:15 Curvy Body Kyoka	10:30~11:15 Balance Mizuki	定休日	10:30~11:15 Total Beauty New music Hazuki
12:00	12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Kyoka	13:00~13:45 Power Beat Camp Mizuki		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka	12:00~12:45 BASIC Hazuki	12:00~12:45 Power Beat Camp Ayuka		12:00~13:00 Advance (members only) Ayuka
13:30	13:30~14:15 BASIC Ayuka			13:30~14:15 Total Beauty New music Mizuki	13:30~14:30 Advance (members only) Ayuka	13:30~14:15 Glamorous Hip Hazuki		13:45~14:30 Curvy Body Hazuki
15:00					15:15~16:00 Balance Kyoka	15:00~15:45 BASIC Mizuki		
17:00			17:30~18:15 Balance Mizuki		17:30~18:15 Glamorous Hip Hazuki			
18:00	18:00~18:45 Total Beauty New music Mizuki	18:00~18:45 Glamorous Hip Hazuki		18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka				18:00~18:45 Beauty Waist Line Kyoka
19:30	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka	19:30~20:15 CORE Beginner Mizuki		19:30~20:15 Beauty Waist Line Kyoka				19:30~20:15 Balance Mizuki
21:00	21:00~21:45 Curvy Body Mizuki	21:00~21:45 BASIC Hazuki		21:00~21:45 BASIC Ayuka				21:00~21:45 Top Balance (members only) Kyoka

	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月12日(土)	6月13日(日)	6月14日(月)	6月15日(火)
10:30	10:30~11:15 Balance Mizuki		10:30~11:30 Advance (members only) Ayuka	10:30~11:15 Glamorous Hip Hazuki	10:30~11:15 Total Beauty New music Kyoka	定休日	10:30~11:15 BASIC Hazuki
12:00			12:15~13:00 Curvy Body Kyoka	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka	12:00~12:45 BASIC Hazuki		12:00~12:45 Top Balance (members only) Kyoka
13:30	13:00~13:45 Glamorous Hip Hazuki		13:45~14:30 BASIC Ayuka	13:30~14:15 Curvy Body Mizuki	13:30~14:15 Beauty Waist Line Kyoka		13:30~14:15 Glamorous Hip Hazuki
15:00				15:00~15:45 BASIC Hazuki	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka		
17:00		17:30~18:15 Curvy Body Kyoka		17:30~18:15 Balance Mizuki			
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kyoka	19:00~20:00 Advance (members only) Ayuka	18:00~18:45 Power Beat Camp Mizuki				18:00~18:45 Balance Mizuki
19:30	19:30~20:15 BASIC Hazuki	20:45~21:30 BASIC Mizuki	19:30~20:15 Total Beauty New music Hazuki				19:30~20:15 Power Beat Camp Ayuka
21:00	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka		21:00~21:45 CORE Beginner Mizuki				21:00~21:45 Curvy Body Mizuki

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/5/20

2021/6/16~2021/6/30

	6月16日(水)	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月20日(日)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Mizuki		10:30~11:15 Glamorous Hip Hazuki	10:30~11:15 BASIC Ayuka	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) coming soon	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line coming soon	10:30~11:30 Advance (members only) Ayuka
12:00			12:00~12:45 BASIC Ayuka	12:00~12:45 Total Beauty Hazuki	12:00~12:45 Glamorous Hip Hazuki		12:00~12:45 Balance Ayuka	13:00~13:45 Glamorous Hip Kyoka
13:30	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka		13:30~14:15 Curvy Body Hazuki	13:30~14:15 Top Balance (members only) Kyoka	13:30~14:15 Balance Kyoka		13:30~14:15 BASIC Hazuki	
15:00				15:00~15:45 Power Beat Camp Ayuka	15:00~15:45 BASIC Hazuki			
17:00		17:30~18:15 Total Beauty Mizuki		17:30~18:15 Beauty Waist Line Kyoka				
18:00	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	19:00~19:45 Curvy Body Hazuki	18:00~18:45 SUN ENERGY YOGA Mizuki				18:00~18:45 BASIC Mizuki	18:00~18:45 Balance Mizuki
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Mizuki	20:30~21:15 Power Beat Camp Ayuka	19:30~20:30 Advance (members only) Ayuka				19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka	19:30~20:15 Curvy Body Kyoka
21:00	21:00~21:45 BASIC Ayuka		21:15~22:00 Balance Mizuki				21:00~21:45 Curvy Body Mizuki	21:00~21:45 Total Beauty Mizuki

	6月24日(木)	6月25日(金)	6月26日(土)	6月27日(日)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)
10:30		10:30~11:15 CORE Beginner Mizuki	10:30~11:15 Balance Kyoka	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka	定休日	10:30~11:15 BASIC Ayuka	10:30~11:15 Curvy Body Hazuki
12:00		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) coming soon	12:00~12:45 Curvy Body Hazuki	12:00~12:45 BASIC Hazuki		12:00~12:45 Total Beauty Hazuki	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka
13:30		13:30~14:15 Beauty Waist Line coming soon	13:30~14:15 Glamorous Hip Ayuka	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Kyoka		13:30~14:30 Advance (members only) Ayuka	
15:00			15:00~15:45 Beauty Waist Line Kyoka	15:00~15:45 Glamorous Hip Hazuki			
17:00							
18:00	17:30~18:15 Curvy Body Mizuki	18:00~18:45 Power Beat Camp Ayuka	17:30~18:15 Top Balance (members only) Ayuka			18:00~18:45 Balance Mizuki	18:00~18:45 BASIC Mizuki
19:30	19:00~19:45 Balance Mizuki	19:30~20:15 Curvy Body Hazuki				19:30~20:15 Beauty Waist Line coming soon	19:30~20:15 Top Balance (members only) Ayuka
21:00	20:30~21:30 Advance (members only) Ayuka	21:00~21:45 BASIC Ayuka				21:00~21:45 Power Beat Camp Mizuki	21:00~21:45 Total Beauty Mizuki

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)