

# SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2021/6/5

## 2021/6/1~2021/6/15

	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月6日(日)	6月7日(月)	6月8日(火)
10:30	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Rio	10:30~11:15 BASIC S.Cana		10:30~11:15 BASIC Sora	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Rio	10:30~11:15 Glamorous Hip Yuriko	定休日	10:30~11:15 Balance Wakana
12:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Yuriko	13:00~13:45 Glamorous Hip Wakana		12:00~12:45 Curvy Body Wakana	12:00~12:45 BASIC S.Cana	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Sora		12:00~12:45 Total Beauty New music Yuriko
13:30	13:30~14:15 Total Beauty New music Yuriko			13:30~14:15 Balance Wakana	13:30~14:30 Advance (members only) Rio	13:30~14:15 Curvy Body Wakana		13:30~14:15 Top Balance (members only) Wakana
15:00					15:15~16:00 Power Beat Camp Sora	15:00~15:45 BASIC Sora		
17:00			17:30~18:15 Total Beauty New music Sora		17:30~18:15 Beauty Waist Line Yuriko			
18:00	18:00~18:45 Power Beat Camp Wakana	18:00~18:45 Curvy Body Wakana	19:00~19:45 Curvy Body Wakana	18:00~18:45 CORE Beginner Rio				18:00~18:45 BASIC S.Cana
19:30	19:30~20:15 BASIC S.Cana	19:30~20:30 Advance (members only) Sora	20:30~21:15 Top Balance (members only) Sora	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Sora				19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko
21:00	21:00~21:45 Balance Wakana	21:15~22:00 Beauty Waist Line Sora		21:00~21:45 Power Beat Camp Rio				21:00~21:45 Beauty Waist Line Yuriko

	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月12日(土)	6月13日(日)	6月14日(月)	6月15日(火)
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Yuriko		10:30~11:15 Glamorous Hip Yuriko	10:30~11:15 Curvy Body Sora	10:30~11:30 Advance (members only) Rio	定休日	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Rio
12:00			12:00~12:45 Power Beat Camp Sora	12:00~12:45 Beauty Waist Line Wakana	12:15~13:00 Curvy Body Wakana		12:00~12:45 BASIC Sora
13:30	13:30~13:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko		13:30~14:15 BASIC S.Cana	13:30~14:15 Balance Sora	13:45~14:30 Total Beauty New music Rio		13:30~14:15 Curvy Body Sora
15:00				15:00~15:45 BASIC S.Cana	15:15~16:00 Balance Wakana		
17:00		17:30~18:15 BASIC Rio		17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Wakana			
18:00	18:00~18:45 Balance Sora	19:00~19:45 Glamorous Hip Yuriko	18:00~18:45 Top Balance (members only) Wakana				18:00~18:45 Glamorous Hip Yuriko
19:30	19:30~20:15 BASIC S.Cana	20:30~21:15 CORE Beginner Rio	19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Rio				19:30~20:15 Power Beat Camp Rio
21:00	21:00~21:45 Power Beat Camp Sora		21:00~21:45 Curvy Body Wakana				21:00~21:45 Total Beauty New music Yuriko

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

## 2021/6/16~2021/6/30

更新日2021/6/5

	6月16日(水)	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月20日(日)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Wakana		10:30~11:15 BASIC S.Cana	10:30~11:15 Top Balance (members only) Sora	10:30~11:15 Balance Sora	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Yuriko	10:30~11:15 Power Beat Camp Sora
12:00			12:00~12:45 Beauty Waist Line Yuriko	12:00~12:45 Total Beauty Yuriko	12:00~12:45 Power Beat Camp Wakana		12:00~13:00 Advance (members only) Sora	13:00~13:45 BASIC S.Cana
13:30	13:00~13:45 Total Beauty Wakana		13:30~14:15 Total Beauty Yuriko	13:30~14:15 Curvy Body Sora	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Sora		13:45~14:30 Beauty Waist Line Yuriko	
15:00				15:00~15:45 Glamorous Hip Yuriko	15:00~15:45 SUN ENERGY YOGA Wakana			
17:00		17:30~18:15 Balance Sora		17:30~18:15 BASIC S.Cana				
18:00	18:00~18:45 BASIC S.Cana	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko	18:00~18:45 Balance Sora				18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Wakana	18:00~18:45 Curvy Body Wakana
19:30	19:30~20:15 Beauty Waist Line Yuriko	20:30~21:15 BASIC Sora	19:30~20:15 Glamorous Hip Yuriko	21:00~22:00 Advance (members only) Sora			19:30~20:15 BASIC S.Cana	19:30~20:15 Balance Wakana
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Yuriko						21:00~21:45 Curvy Body Wakana	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Sora

	6月24日(木)	6月25日(金)	6月26日(土)	6月27日(日)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)	
10:30		10:30~11:15 Balance Sora	10:30~11:15 Glamorous Hip Yuriko	10:30~11:15 Curvy Body Wakana	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Sora	10:30~11:15 Total Beauty Yuriko	
12:00		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko	12:00~12:45 Balance Coming soon	12:00~12:45 Top Balance (members only) Sora		12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Wakana	13:00~14:00 Advance (members only) Sora	
13:30		13:30~14:15 Curvy Body Sora	13:30~14:15 Power Beat Camp Wakana	13:30~14:15 BASIC Wakana		13:30~14:15 Balance Sora		
15:00			15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	15:00~15:45 Balance Coming soon				
17:00	17:30~18:15 BASIC Yuriko		17:30~18:15 CORE Beginner Wakana					
18:00	19:00~19:45 SUN ENERGY YOGA Wakana	18:00~18:45 Total Beauty Yuriko				18:00~18:45 Beauty Waist Line Yuriko	18:00~18:45 BASIC S.Cana	
19:30	20:30~21:15 Curvy Body Wakana	19:30~20:15 Beauty Waist Line Yuriko				19:30~20:15 Top Balance (members only) Wakana	19:30~20:15 Curvy Body Wakana	
21:00		21:00~21:45 BASIC S.Cana				21:00~21:45 BASIC Yuriko	21:00~21:45 Power Beat Camp Wakana	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)