

# SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/6/20

## 2021/7/1~2021/7/15

	7月1日(木)	7月2日(金)	7月3日(土)	7月4日(日)	7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)	
10:30		10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka	10:30~11:15 BASIC Mizuki	10:30~11:15 Top Balance Ayuka (members only)	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Hazuki	10:30~11:15 Balance Mizuki		
12:00		12:00~12:45 Balance Mizuki	12:00~12:45 Glamorous Hip Ayuka	12:00~12:45 Curvy Body Hazuki		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki		13:00~13:45 Power Beat Camp Ayuka	
13:30		13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Mizuki	13:30~14:15 Balance Ayuka		13:30~14:15 BASIC Hazuki			
15:00			15:00~16:00 Advance (members only) Ayuka	15:00~15:45 Beauty Waist Line Hazuki					
17:00	17:30~18:15 Total Beauty Kyoka		17:30~18:15 Curvy Body Mizuki						17:30~18:15 Balance Kyoka
18:00		18:00~18:45 BASIC Hazuki				18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka	18:00~18:45 Beauty Waist Line Hazuki		19:00~19:45 Glamorous Hip Hazuki
	19:00~19:45 BASIC Mizuki								
19:30		19:30~20:15 Power Beat Camp Mizuki				19:30~20:15 CORE Beginner Mizuki	19:30~20:30 Advance (members only) Ayuka		20:30~21:15 Top Balance (members only) Kyoka
	20:30~21:15 Curvy Body Kyoka								
21:00		21:00~21:45 Glamorous Hip Hazuki				21:00~21:45 BASIC Kyoka	21:15~22:00 Total Beauty Hazuki		

	7月9日(金)	7月10日(土)	7月11日(日)	7月12日(月)	7月13日(火)	7月14日(水)	7月15日(木)	
10:30	10:30~11:15 BASIC Hazuki	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka	10:30~11:30 BASIC Ayuka	定休日	10:30~11:15 CORE Beginner Mizuki	10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki		
12:00	12:00~13:00 Advance (members only) Ayuka	12:00~12:45 BASIC Hazuki	12:00~12:45 Total Beauty Mizuki		12:00~12:45 BASIC Ayuka		13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka	
13:30	13:45~14:30 Curvy Body Hazuki	13:30~14:15 Top Balance (members only) Kyoka	13:30~14:15 Power Beat Camp Ayuka		13:30~14:15 Balance Mizuki			
15:00		15:00~15:45 Glamorous Hip Hazuki	15:00~15:45 Curvy Body Mizuki					
17:00		17:30~18:15 Total Beauty Hazuki						17:30~18:15 Balance Ayuka
18:00	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka				18:00~18:45 BASIC Kyoka	18:00~19:00 Advance (members only) Ayuka		19:00~19:45 Curvy Body Mizuki
19:30	19:30~20:15 BASIC Mizuki				19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	19:45~20:30 Beauty Waist Line Kyoka		20:30~21:15 Power Beat Camp Ayuka
	21:00~21:45 Glamorous Hip Kyoka				21:00~21:45 Curvy Body Kyoka	21:15~22:00 BASIC Ayuka		
21:00								

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/6/20

## 2021/7/16~2021/7/31

	7月16日(金)	7月17日(土)	7月18日(日)	7月19日(月)	7月20日(火)	7月21日(水)	7月22日(木)	7月23日(金)
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Mizuki	10:30~11:15 Top Balance (members only) Ayuka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka	定休日	10:30~11:15 Balance Mizuki	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Mizuki	10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki
12:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Kyoka	12:00~12:45 Total Beauty Kyoka	12:00~12:45 BASIC Mizuki		12:00~12:45 Top Balance (members only) Kyoka	13:00~13:45 BASIC Hazuki	12:00~12:45 Curvy Body Hazuki	12:00~13:00 Advance (members only) Ayuka
13:30	13:30~14:15 Balance Mizuki	13:30~14:15 Glamorous Hip Hazuki	13:30~14:15 Curvy Body Hazuki		13:30~14:15 Power Beat Camp Mizuki	13:00~13:45 BASIC Hazuki	13:30~14:15 Balance Mizuki	13:45~14:30 Beauty Waist Line Hazuki
15:00		15:00~15:45 Power Beat Camp Ayuka	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka				15:00~15:45 Glamorous Hip Hazuki	15:15~16:00 Curvy Body Mizuki
17:00		17:30~18:15 BASIC Hazuki					17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka	17:30~18:15 BASIC Hazuki
18:00	18:00~18:45 BASIC Ayuka				18:00~18:45 Curvy Body Hazuki	18:00~18:45 CORE Beginner Mizuki		
19:30	19:30~20:15 Beauty Waist Line Kyoka				19:30~20:15 Glamorous Hip Kyoka	19:30~20:15 Total Beauty Hazuki		
21:00	21:00~22:00 Advance (members only) Ayuka				21:00~21:45 Total Beauty Hazuki	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki		

	7月24日(土)	7月25日(日)	7月26日(月)	7月27日(火)	7月28日(水)	7月29日(木)	7月30日(金)	7月31日(土)
10:30	10:30~11:15 BASIC Hazuki	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	定休日	10:30~11:30 Advance (members only) Ayuka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka		10:30~11:15 Curvy Body Hazuki	10:30~11:15 Glamorous Hip Hazuki
12:00	12:00~12:45 Power Beat Camp Mizuki	12:00~12:45 Beauty Waist Line Hazuki		12:15~13:00 Curvy Body Mizuki	13:00~13:45 Total Beauty Mizuki		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	12:00~12:45 Balance Kyoka
13:30	13:30~14:15 Total Beauty Hazuki	13:30~14:15 Balance Mizuki		13:45~14:30 BASIC Ayuka			13:30~14:15 Glamorous Hip Hazuki	13:30~14:30 Advance (members only) Ayuka
15:00	15:00~15:45 Balance Mizuki	15:00~15:45 BASIC Ayuka						15:15~16:00 Curvy Body Mizuki
17:00							17:30~18:15 Balance Mizuki	17:30~18:15 BASIC Ayuka
18:00	17:30~18:15 Curvy Body Kyoka			18:00~18:45 SUN ENERGY YOGA Kyoka	18:00~18:45 BASIC Hazuki		18:00~18:45 Power Beat Camp Mizuki	
19:30				19:30~20:15 Power Beat Camp Mizuki	19:30~20:30 Balance Ayuka		19:00~19:45 Total Beauty Hazuki	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka
21:00				21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka	21:00~21:45 Glamorous Hip Hazuki		20:30~21:15 Top Balance (members only) Ayuka	21:00~21:45 BASIC Mizuki

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)