

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2021/6/20

2021/7/1~2021/7/15

	7月1日(木)	7月2日(金)	7月3日(土)	7月4日(日)	7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)
10:30		10:30~11:15 Total Beauty Rin	10:30~11:15 BASIC Rin	10:30~11:15 Curvy Body Shoko	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Riri	10:30~11:15 Total Beauty Shoko	
12:00		12:00~12:45 Beauty Waist Line Riri	12:00~12:45 Balance Kou	12:00~12:45 Power Beat Camp Akane		12:00~12:45 BASIC Rin	13:00~13:45 CORE Beginner Shoko	
13:30		13:30~14:30 Advance (members only) Akane	13:30~14:15 Top Balance (members only) Shoko	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Riri		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Akane		
15:00			15:00~15:45 Power Beat Camp Kou	15:00~15:45 BASIC Ryo				
17:00				16:30~17:30 Advance (members only) Akane				
	17:30~18:15 Curvy Body Shoko		17:30~18:15 Curvy Body Akane					17:30~18:15 BASIC Ryo
18:00		18:00~18:45 Glamorous Hip Riri				18:00~18:45 Curvy Body Shoko	18:00~18:45 Top Balance (members only) Akane	
	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Riri							19:00~19:45 Glamorous Hip Akane
19:30		19:30~20:15 Power Beat Camp Akane				19:30~20:15 Balance Ryo	19:30~20:15 BASIC Rin	
	20:30~21:15 BASIC Rin							20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Riri
21:00		21:00~21:45 Balance Ryo				21:00~21:45 Total Beauty Rin	21:00~21:45 Beauty Waist Line Riri	

	7月9日(金)	7月10日(土)	7月11日(日)	7月12日(月)	7月13日(火)	7月14日(水)	7月15日(木)
10:30	10:30~11:15 CORE Beginner Akane	10:30~11:15 Curvy Body Shoko	10:30~11:15 Power Beat Camp Bee	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Riri	10:30~11:15 BASIC Shoko	
12:00	12:00~12:45 Power Beat Camp Akane	12:00~12:45 BASIC Rin	12:00~12:45 Curvy Body Akane		12:00~12:45 Balance Ryo	13:00~13:45 Top Balance (members only) Akane	
13:30	13:30~14:15 Total Beauty Rin	13:30~14:15 Glamorous Hip Riri	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Bee		13:30~14:15 Power Beat Camp Akane		
15:00		15:00~15:45 Beauty Waist Line Shoko	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Akane				
17:00		17:30~18:30 Advance (members only) Akane	16:30~17:15 BASIC Rin				17:30~18:15 Beauty Waist Line Riri
18:00	18:00~18:45 Balance Shoko				18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Shoko	18:00~18:45 Balance Ryo	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Shoko
19:30	19:30~20:15 BASIC Rin				19:30~20:15 Total Beauty Rin	19:30~20:15 Curvy Body Akane	20:30~21:15 BASIC Rin
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Riri				21:00~21:45 Curvy Body Shoko	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2021/6/20

2021/7/16~2021/7/31

	7月16日(金)	7月17日(土)	7月18日(日)	7月19日(月)	7月20日(火)	7月21日(水)	7月22日(木)	7月23日(金)	
10:30	10:30~11:30 Advance (members only) New Music Akane	10:30~11:15 Total Beauty Rin	10:30~11:15 Curvy Body Shoko	定休日	10:30~11:15 BASIC Rin	10:30~11:15 Glamorous Hip Riri	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Bee	10:30~11:15 Beauty Waist Line Riri	
12:00	12:15~13:00 BASIC Ryo	12:00~12:45 Power Beat Camp Bee	12:00~12:45 Balance Ryo		12:00~12:45 Top Balance (members only) Akane	13:00~13:45 BASIC Ryo	12:00~13:00 Advance (members only) New Music Akane	12:00~12:45 Curvy Body Akane	
13:30	13:45~14:30 Glamorous Hip Akane	13:30~14:15 BASIC Shoko	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Riri		13:30~14:15 Balance Ryo		13:45~14:30 Glamorous Hip Riri	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Riri	
15:00		15:00~15:45 SUN ENERGY YOGA Bee	15:00~15:45 BASIC Rin				15:15~16:00 Power Beat Camp Bee	15:00~15:45 BASIC Rin	
17:00		17:30~18:15 Top Balance (members only) Shoko				18:00~18:45 Curvy Body Shoko	18:00~18:45 Total Beauty Rin	17:30~18:15 BASIC Riri	17:30~18:15 Power Beat Camp Akane
18:00	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Shoko								
19:30	19:30~20:15 Total Beauty Rin					19:30~20:15 Beauty Waist Line Riri	19:30~20:15 Balance Ryo		
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Shoko					21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	21:00~21:45 Curvy Body Akane		

	7月24日(土)	7月25日(日)	7月26日(月)	7月27日(火)	7月28日(水)	7月29日(木)	7月30日(金)	7月31日(土)
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Riri	10:30~11:15 BASIC Ryo	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Shoko	10:30~11:15 Total Beauty Shoko		10:30~11:15 Power Beat Camp Akane	10:30~11:15 Beauty Waist Line Riri
12:00	12:00~12:45 BASIC Rin	12:00~12:45 Total Beauty Rin		12:00~13:00 Advance (members only) New Music Akane	13:00~13:45 Balance Ryo		12:00~12:45 Total Beauty Shoko	12:00~12:45 Curvy Body Shoko
13:30	13:30~14:15 Curvy Body Shoko	13:30~14:15 Top Balance (members only) Shoko		13:45~14:30 BASIC Rin			13:30~14:15 Balance Ryo	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Riri
15:00	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Riri	15:00~15:45 Balance Ryo						15:00~15:45 Balance Moe
17:00		16:30~17:15 Curvy Body Shoko					17:30~18:15 Power Beat Camp Akane	17:30~18:30 Advance (members only) New Music Moe
18:00	17:30~18:15 CORE Beginner Shoko				18:00~18:45 Beauty Waist Line Shoko	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	19:00~19:45 Glamorous Hip Riri	18:00~18:45 Curvy Body Akane
19:30					19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Riri	19:30~20:15 BASIC Ryo	20:30~21:15 Advance (members only) New Music Akane	19:30~20:15 Beauty Waist Line Shoko
21:00					21:00~21:45 Balance Ryo	21:00~21:45 Glamorous Hip Riri		21:00~21:45 BASIC Ryo

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)