

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2021/6/20

2021/7/1~2021/7/15

	7月1日(木)	7月2日(金)	7月3日(土)	7月4日(日)	7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)	
10:30		10:30~11:15 Beauty Waist Line Bee	10:30~11:15 Power Beat Camp Moe	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Bee	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Shion	10:30~11:15 Curvy Body Moe		
12:00		12:00~12:45 BASIC Kou	12:00~12:45 Balance Ryo	12:00~12:45 Beauty Waist Line Moe		12:00~12:45 Top Balance (members only) Shion	13:00~13:45 BASIC Shion		
13:30		13:30~14:15 Curvy Body Bee	13:30~14:15 Top Balance (members only) Shion	13:30~14:15 BASIC Shion		13:30~14:15 Power Beat Camp Kou			
15:00			15:00~15:45 Glamorous Hip Moe	15:00~15:45 Power Beat Camp Moe					
	16:00~16:45 Sexy Back Style (members only) Bee	16:00~16:45 Balance Kou					16:00~16:45 Glamorous Hip Kou	16:00~16:45 Total Beauty Moe	16:00~16:45 BASIC Kou
17:00									
	17:30~18:15 Total Beauty Kou	17:30~18:15 Glamorous Hip Moe	17:30~18:15 BASIC Ryo				17:30~18:15 Balance Moe	17:30~18:15 Power Beat Camp Bee	17:30~18:15 Glamorous Hip Shion
18:00									
	19:00~19:45 BASIC Kou	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Shion					19:00~19:45 BASIC Moe	19:00~19:45 SUN ENERGY YOGA Bee	19:00~19:45 Curvy Body Bee
19:30									
21:00									

	7月9日(金)	7月10日(土)	7月11日(日)	7月12日(月)	7月13日(火)	7月14日(水)	7月15日(木)	
10:30	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Bee	10:30~11:15 Beauty Waist Line Moe	10:30~11:15 Glamorous Hip Kou	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Bee	10:30~11:15 Total Beauty Shion		
12:00	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Bee	12:00~12:45 BASIC Shion	12:00~12:45 Curvy Body Moe		12:00~12:45 Beauty Waist Line Moe	13:00~13:45 Power Beat Camp Moe		
13:30	13:30~14:15 Power Beat Camp Kou	13:30~14:15 Total Beauty Bee	13:30~14:15 Balance Ryo		13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Bee			
15:00		15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Shion	15:00~15:45 BASIC Ryo					
	16:00~16:45 Glamorous Hip Shion					18:00~18:45 BASIC Kou		
17:00								
	17:30~18:15 BASIC Shion	17:30~18:15 Balance Kou				19:30~20:15 Curvy Body Moe	17:30~18:15 Top Balance (members only) Moe	
18:00							18:00~18:45 Balance Kou	19:00~19:45 Power Beat Camp Kou
	19:00~19:45 Curvy Body Moe					21:00~21:45 Glamorous Hip Shion	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Bee	20:30~21:15 BASIC Kou
19:30								
21:00						21:00~21:45 BASIC Kou		

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2021/6/20

2021/7/16~2021/7/30

	7月16日(金)	7月17日(土)	7月18日(日)	7月19日(月)	7月20日(火)	7月21日(水)	7月22日(木)	7月23日(金)
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Bee	10:30~11:15 Glamorous Hip Shion	10:30~11:15 Total Beauty Kou	定休日	10:30~11:15 Balance Moe	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Shion	10:30~11:15 BASIC Ryo	10:30~11:15 Beauty Waist Line Moe
12:00	12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Bee	12:00~12:45 Power Beat Camp Moe	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Bee		12:00~12:45 Curvy Body Moe	13:00~13:45 Glamorous Hip Shion	12:00~12:45 Balance Shion	12:00~12:45 BASIC Kou
13:30	13:30~14:15 BASIC Moe	13:30~14:15 Balance Shion	13:30~14:15 BASIC Shion		13:30~14:15 Total Beauty Kou	13:30~14:15 Power Beat Camp Kou	13:30~14:15 Power Beat Camp Kou	13:30~14:15 Top Balance (members only) Shion
15:00		15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Riri	15:00~15:45 Beauty Waist Line Moe				15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Shion	15:00~15:45 Curvy Body (members only) Moe
17:00		17:30~18:15 BASIC Riri					17:30~18:15 Curvy Body Moe	17:30~18:15 Balance Shion
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Kou				18:00~18:45 Glamorous Hip Bee	18:00~18:45 BASIC Kou		
19:30	19:30~20:15 Beauty Waist Line Moe				19:30~20:15 BASIC Shion	19:30~20:15 Curvy Body Bee		
21:00	21:00~21:45 BASIC Kou				21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Bee	21:00~21:45 Power Beat Camp Kou		

	7月24日(土)	7月25日(日)	7月26日(月)	7月27日(火)	7月28日(水)	7月29日(木)	7月30日(金)	7月31日(土)	
10:30	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Bee	10:30~11:15 Balance Shion	定休日	10:30~11:15 Top Balance (members only) Moe	10:30~11:15 Glamorous Hip Shion		10:30~11:15 Total Beauty Shion	10:30~11:15 BASIC Shion	
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Bee	12:00~12:45 BASIC Kou		12:00~12:45 Glamorous Hip Moe	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Bee		12:00~12:45 Curvy Body Bee	12:00~12:45 Balance Ryo	
13:30	13:30~14:15 Glamorous Hip Kou	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Moe		13:30~14:15 BASIC Shion			13:30~14:15 Power Beat Camp Bee	13:30~14:15 Beauty Waist Line Bee	
15:00	15:00~15:45 BASIC Shion	15:00~15:45 Power Beat Camp Kou						15:00~15:45 Curvy Body Bee	
17:00	17:30~18:15 Curvy Body Moe				18:00~18:45 Balance Shion	18:00~18:45 Curvy Body Moe	17:30~18:15 Beauty Waist Line Bee	18:00~18:45 BASIC Kou	17:30~18:15 Total Beauty Kou
18:00					19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Bee	19:30~20:15 Total Beauty Kou	19:00~19:45 BASIC Kou	19:30~20:15 Top Balance (members only) Moe	
19:30					21:00~21:45 Curvy Body Bee	21:00~21:45 BASIC Kou	20:30~21:15 Balance Shion	21:00~21:45 Glamorous Hip Kou	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)