

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2021/6/20

2021/7/1~2021/7/15

	7月1日(木)	7月2日(金)	7月3日(土)	7月4日(日)	7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)	
10:30		10:30~11:15 Total Beauty Hinako	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rina	10:30~11:15 Curvy Body Ibuki	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami	10:30~11:15 Balance Ibuki		
12:00		12:00~12:45 Curvy Body Ibuki	12:00~12:45 Balance Nanami	12:00~13:00 Advance (members only) Nanami			12:00~12:45 CORE Beginner Nanami	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	
13:30		13:30~14:15 BASIC Hinako	13:30~14:15 Top Balance (members only) Rina	13:45~14:30 Total Beauty Hinako			13:30~14:15 Balance Ibuki		
15:00			15:00~15:45 BASIC Hinako	15:15~16:00 Circuit Shape Step (members only) Ibuki					
17:00	17:30~18:15 BASIC Ibuki		17:30~18:15 Curvy Body Nanami						17:30~18:15 Balance Rina
18:00		18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Rina					18:00~18:45 BASIC Hinako	18:00~18:45 Glamorous Hip Honoka	19:00~19:45 Curvy Body Ibuki
	19:00~19:45 Power Beat Camp Honoka								
19:30		19:30~20:15 Balance Ibuki					19:30~20:15 Top Balance (members only) Rina	19:30~20:30 Advance (members only) Nanami	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Honoka
	20:30~21:15 Curvy Body Ibuki								
21:00		21:00~21:45 Beauty Waist Line Rina					21:00~21:45 Power Beat Camp Honoka	21:15~22:00 BASIC Hinako	

	7月9日(金)	7月10日(土)	7月11日(日)	7月12日(月)	7月13日(火)	7月14日(水)	7月15日(木)	
10:30	10:30~11:15 Balance Ibuki	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Nanami	10:30~11:15 Beauty Waist Line Honoka	定休日	10:30~11:15 Balance Rina	10:30~11:15 Glamorous Hip Ibuki		
12:00	12:00~12:45 BASIC Hinako	12:00~12:45 Curvy Body Ibuki	12:00~12:45 BASIC Rina			12:00~12:45 BASIC Hinako	13:00~13:45 Curvy Body Ibuki	
13:30	13:30~14:15 Glamorous Hip Ibuki	13:30~14:15 Total Beauty Hinako	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Honoka			13:30~14:15 Beauty Waist Line Rina		
15:00		15:00~16:00 Advance (members only) Nanami	15:00~15:45 Balance Rina					
17:00		17:30~18:15 Balance Ibuki						17:30~18:15 Curvy Body Ibuki
18:00	18:00~18:45 Curvy Body Nanami					18:00~19:00 Advance (members only) Nanami	18:00~18:45 BASIC Hinako	19:00~19:45 BASIC Nanami
19:30	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Rina						19:30~20:15 Power Beat Camp Honoka	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Ibuki
	21:00~21:45 Power Beat Camp Honoka							
21:00						21:15~22:00 Curvy Body Ibuki	21:00~21:45 Top Balance (members only) Rina	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2021/6/20

2021/7/16~2021/7/30

	7月16日(金)	7月17日(土)	7月18日(日)	7月19日(月)	7月20日(火)	7月21日(水)	7月22日(木)	7月23日(金)
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rina	10:30~11:15 BASIC Hinako	10:30~11:30 Advance New Music (members only) Nanami	定休日	10:30~11:15 BASIC Hinako	10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami	10:30~11:15 Curvy Body Nanami	10:30~11:15 CORE Beginner Rina
12:00	12:00~12:45 Total Beauty Hinako	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Honoka	12:15~13:00 Beauty Waist Line Rina		12:00~12:45 Curvy Body Nanami	13:00~13:45 SUN ENERGY YOGA Nanami	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina	12:00~12:45 Glamorous Hip Honoka
13:30	13:30~14:15 Balance Rina	13:30~14:15 Curvy Body Nanami	13:45~14:30 Power Beat Camp Honoka		13:30~14:15 Total Beauty Hinako	13:30~14:15 Total Beauty Hinako	13:30~14:30 Advance New Music (members only) Nanami	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Rina
15:00		15:00~15:45 Total Beauty Hinako	15:15~16:00 BASIC Rina				15:15~16:00 Balance Rina	15:00~15:45 Total Beauty Hinako
17:00		17:30~18:15 Glamorous Hip Nanami					17:30~18:15 BASIC Hinako	17:30~18:15 Power Beat Camp Honoka
18:00	18:00~18:45 Power Beat Camp Honoka					18:00~18:45 Balance Rina	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Rina	
19:30	19:30~20:15 Top Balance (members only) Nanami					19:30~20:15 Power Beat Camp Honoka	19:30~20:15 BASIC Hinako	
21:00	21:00~21:45 BASIC Honoka					21:00~21:45 Top Balance (members only) Rina	21:00~21:45 Glamorous Hip Honoka	

	7月24日(土)	7月25日(日)	7月26日(月)	7月27日(火)	7月28日(水)	7月29日(木)	7月30日(金)	7月31日(土)
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Nanami	10:30~11:15 Power Beat Camp Honoka	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Hinako	10:30~11:15 BASIC Rina		10:30~11:15 BASIC Hinako	10:30~11:15 Total Beauty Hinako
12:00	12:00~12:45 BASIC Hinako	12:00~12:45 Balance Rina		12:00~12:45 Balance Rina	13:00~13:45 Beauty Waist Line Honoka		12:00~12:45 Curvy Body Nanami	12:00~12:45 Glamorous Hip Nanami
13:30	13:30~14:15 CORE Beginner Rina	13:30~14:15 BASIC Honoka		13:30~14:15 BASIC Hinako			13:30~14:15 Total Beauty Hinako	13:30~13:45 BASIC Hinako
15:00	15:00~15:45 Glamorous Hip Nanami	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Rina						15:00~15:45 Curvy Body Nanami
17:00							17:30~18:15 SUN ENERGY YOGA Honoka	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Rina
18:00	17:30~18:15 Top Balance (members only) Rina				18:00~18:45 Glamorous Hip Nanami	18:00~18:45 Power Beat Camp Honoka	18:00~18:45 Beauty Waist Line Rina	
19:30					19:30~20:15 Beauty Waist Line Honoka	19:30~20:15 Total Beauty Hinako	19:00~20:00 Advance New Music (members only) Nanami	19:30~20:15 Glamorous Hip Nanami
21:00					21:00~22:00 Advance New Music (members only) Nanami	21:00~21:45 Curvy Body Nanami	20:45~21:30 BASIC Honoka	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Honoka

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)