

# SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/6/20

## 2021/7/1~2021/7/15

	7月1日(木)	7月2日(金)	7月3日(土)	7月4日(日)	7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)	
10:30		10:30~11:15 Curvy Body Akari	10:30~11:15 BASIC Ayano	10:30~11:15 CORE Beginner Coco	定休日	10:30~11:15 BASIC Fuuka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Coco		
12:00		12:00~12:45 Beauty Waist Line Coco	12:00~12:45 Curvy Body Akari	12:00~12:45 Power Beat Camp Fuuka		12:00~13:00 Advance (members only) Miwako	13:00~13:45 BASIC Ayano		
13:30		13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro	13:30~14:15 Top Balance (members only) Fuuka	13:30~14:15 BASIC Ayano		13:45~14:30 Curvy Body Fuuka			
15:00			15:00~15:45 Beauty Waist Line Coco	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Coco					
17:00									
	17:30~18:30 Advance (members only) Miwako		17:30~18:15 Balance Miwako						17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro
18:00		18:00~18:45 Glamorous Hip Miwako					18:00~18:45 Total Beauty Coco	18:00~18:45 Power Beat Camp Akari	19:00~19:45 BASIC Ayano
19:30	19:15~20:00 Curvy Body Akari	19:30~20:15 BASIC Ayano					19:30~20:15 Balance Ayano	19:30~20:15 Top Balance (members only) Fuuka	20:30~21:15 Glamorous Hip Akari
	20:45~21:30 BASIC Coco								
21:00		21:00~21:45 Balance Miwako					21:00~21:45 Beauty Waist Line Coco	21:00~21:45 Total Beauty Akari	

	7月9日(金)	7月10日(土)	7月11日(日)	7月12日(月)	7月13日(火)	7月14日(水)	7月15日(木)	
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Akari	10:30~11:15 Balance Ayano	10:30~11:15 Glamorous Hip Miwako	定休日	10:30~11:30 Advance (members only) Miwako	10:30~11:15 Beauty Waist Line Coco		
12:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Miwako	12:00~12:45 Total Beauty Coco	12:00~12:45 Top Balance (members only) Fuuka		12:15~13:00 Curvy Body Akari	13:00~13:45 Power Beat Camp Akari		
13:30	13:30~14:15 Balance Ayano	13:30~14:15 Power Beat Camp Akari	13:30~14:15 BASIC Miwako			13:45~14:30 SUN ENERGY YOGA Miwako		
15:00		15:00~15:45 Glamorous Hip Fuuka	15:00~15:45 Total Beauty Akari					
17:00		17:30~18:15 Curvy Body Akari						17:30~18:15 BASIC Ayano
18:00	18:00~18:45 BASIC Ayano					18:00~18:45 Beauty Waist Line Coco	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	19:00~19:45 Balance Miwako
19:30	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Coco					19:30~20:15 BASIC Ayano	19:30~20:15 Glamorous Hip Miwako	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro
21:00	21:00~21:45 Curvy Body Fuuka					21:00~21:45 Total Beauty Coco	21:00~21:45 BASIC Ayano	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/6/20

## 2021/7/16~2021/7/31

	7月16日(金)	7月17日(土)	7月18日(日)	7月19日(月)	7月20日(火)	7月21日(水)	7月22日(木)	7月23日(金)
10:30	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Miwako	10:30~11:15 BASIC Miwako	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Rio	定休日	10:30~11:15 Top Balance (members only) Fuuka	10:30~11:15 Power Beat Camp Akari	10:30~11:15 Balance Ayano	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro
12:00	12:00~12:45 Balance Ayano	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Coco	12:00~12:45 Beauty Waist Line Coco		12:00~12:45 CORE Beginner Coco	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	12:00~12:45 Glamorous Hip Miwako	12:00~12:45 Curvy Body Fuuka
13:30	13:30~14:30 Advance (members only) New Music Miwako	13:30~14:15 Balance Ayano	13:30~14:15 BASIC Fuuka		13:30~14:15 Curvy Body Akari	13:30~14:15 BASIC Fuuka	13:30~14:15 BASIC Fuuka	13:30~14:30 Advance (members only) New Music Miwako
15:00		15:00~15:45 Curvy Body Fuuka	15:00~15:45 Power Beat Camp Akari				15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Coco	15:15~16:00 Total Beauty Coco
17:00		17:30~18:15 Glamorous Hip Akari					17:30~18:15 Curvy Body Fuuka	17:30~18:15 BASIC Ayano
18:00	18:00~18:45 Curvy Body Akari				18:00~18:45 Balance Ayano	18:00~18:45 BASIC Fuuka		
19:30	19:30~20:15 Beauty Waist Line Coco				19:30~20:15 Power Beat Camp Akari	19:30~20:15 Top Balance (members only) Miwako		
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Akari				21:00~22:00 Advance (members only) New Music Miwako	21:00~21:45 Total Beauty Fuuka		

	7月24日(土)	7月25日(日)	7月26日(月)	7月27日(火)	7月28日(水)	7月29日(木)	7月30日(金)	7月31日(土)	
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Coco	10:30~11:15 Curvy Body Akari	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Akari	10:30~11:15 Total Beauty Fuuka		10:30~11:15 Curvy Body Akari	10:30~11:15 BASIC Ayano	
12:00	12:00~13:00 Advance (members only) New Music Miwako	12:00~12:45 BASIC Coco		12:00~12:45 Beauty Waist Line Coco	13:00~13:45 Power Beat Camp Akari		12:00~12:45 Total Beauty Fuuka	12:00~12:45 Curvy Body Fuuka	
13:30	13:45~14:30 Curvy Body Akari	13:30~14:15 Balance Ayano		13:30~14:15 BASIC Akari			13:30~14:15 Glamorous Hip Akari	13:30~14:15 CORE Beginner Coco	
15:00	15:15~16:00 BASIC Coco	15:00~15:45 Glamorous Hip Akari						15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Rio	
17:00	17:30~18:15 Balance Ayano				18:00~18:45 Curvy Body Fuuka	18:00~18:45 Glamorous Hip Miwako	17:30~18:15 BASIC Ayano	18:00~19:00 Advance (members only) New Music Miwako	17:30~18:15 Total Beauty Coco
18:00					19:30~20:15 Balance Ayano	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Coco	19:00~19:45 Power Beat Camp Akari	19:45~20:30 Balance Ayano	
19:30					21:00~21:45 Power Beat Camp Fuuka	21:00~21:45 BASIC Miwako	20:30~21:15 Top Balance (members only) Miwako	21:15~22:00 SUN ENERGY YOGA Miwako	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)