

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/6/20

2021/7/1~2021/7/15

	7月1日(木)	7月2日(金)	7月3日(土)	7月4日(日)	7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)
10:30		10:30~11:15 Curvy Body Miku	10:30~11:15 Beauty Waist Line Aiko	10:30~11:15 Total Beauty Hana	定休日	10:30~11:15 BASIC Hana	10:30~11:15 Top Balance (members only) Coming soon	
12:00		12:00~12:45 Power Beat Camp Aiko	12:00~13:00 Advance (members only) Rio	12:00~12:45 Glamorous Hip Miku		12:00~12:45 Power Beat Camp Miku	13:00~13:45 BASIC Hana	
13:30		13:30~14:15 Beauty Waist Line Miku	13:45~14:30 BASIC Hana	13:30~14:15 BASIC Hana		13:30~14:15 Total Beauty Hana		
15:00			15:15~16:00 Curvy Body Aiko	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Miku				
17:00	17:30~18:15 Curvy Body Aiko		17:30~18:15 CORE Beginner Aiko					17:30~18:15 SUN ENERGY YOGA Miku
18:00		18:00~18:45 Balance Aiko				18:00~18:45 Beauty Waist Line Aiko	18:00~18:45 Curvy Body Miku	19:00~19:45 BASIC Hana
	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Miku							
19:30		19:30~20:15 BASIC Hana				19:30~20:15 Curvy Body Miku	19:30~20:15 Total Beauty Hana	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Miku
	20:30~21:15 Balance Aiko							
21:00		21:00~21:45 SUN ENERGY YOGA Aiko				21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko	21:00~21:45 Glamorous Hip Miku	

	7月9日(金)	7月10日(土)	7月11日(日)	7月12日(月)	7月13日(火)	7月14日(水)	7月15日(木)	
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Hana	10:30~11:15 Glamorous Hip Aiko	10:30~11:15 BASIC Hana	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Aiko	10:30~11:15 BASIC Hana		
12:00	12:00~12:45 Curvy Body Aiko	12:00~12:45 Balance Miku	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko		12:00~12:45 BASIC Hana	13:00~14:00 Advance (members only) Rio		
13:30	13:30~14:15 BASIC Hana	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Aiko	13:30~14:15 Total Beauty Hana		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko			
15:00		15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Miku	15:00~15:45 Balance Aiko					
17:00		17:30~18:15 Beauty Waist Line Aiko					17:30~18:15 Curvy Body Miku	
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Miku					18:00~18:45 Beauty Waist Line Miku	18:00~18:45 CORE Beginner Aiko	19:00~19:45 BASIC Hana
19:30	19:30~20:15 Top Balance (members only) Coming soon					19:30~20:15 Total Beauty Hana	19:30~20:15 Power Beat Camp Miku	20:30~21:15 Beauty Waist Line Miku
21:00	21:00~21:45 Power Beat Camp Miku					21:00~21:45 Curvy Body Miku	21:00~21:45 Balance Aiko	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/6/20

2021/7/16~2021/7/30

	7月16日(金)	7月17日(土)	7月18日(日)	7月19日(月)	7月20日(火)	7月21日(水)	7月22日(木)	7月23日(金)	
10:30	10:30~11:15 BASIC Miku	10:30~11:15 Balance Aiko	10:30~11:15 Total Beauty Hana	定休日	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Aiko	10:30~11:15 Power Beat Camp Aiko	10:30~11:15 Beauty Waist Line Aiko	10:30~11:15 Balance Ibuki	
12:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Aiko	12:00~12:45 Curvy Body Ibuki	12:00~12:45 Beauty Waist Line Miku		12:00~12:45 Total Beauty Hana	13:00~13:45 Curvy Body Miku	12:00~12:45 Glamorous Hip Ibuki	12:00~12:45 Glamorous Hip Ibuki	12:00~13:00 Advance (members only) New Music Coming soon
13:30	13:30~14:15 Curvy Body Miku	13:30~14:15 Top Balance (members only) Coming soon	13:30~14:15 BASIC Hana		13:30~14:15 CORE Beginner Aiko	13:30~14:15 Top Balance (members only) Coming soon	13:30~14:15 Top Balance (members only) Coming soon	13:45~14:30 Curvy Body Ibuki	15:00~16:00 Beauty Waist Line Miku
15:00		15:00~15:45 BASIC Hana	15:00~16:00 Advance (members only) New Music Coming soon				15:00~15:45 Curvy Body Ibuki		
17:00		17:30~18:15 Glamorous Hip Ibuki						17:30~18:15 BASIC Hana	17:30~18:15 Total Beauty Hana
18:00	18:00~18:45 Balance Ibuki					18:00~18:45 Power Beat Camp Miku	18:00~18:45 Balance Ibuki		
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Aiko					19:30~20:15 Curvy Body Ibuki	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Miku		
21:00	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki					21:00~21:45 Balance Miku	21:00~21:45 BASIC Ibuki		

	7月24日(土)	7月25日(日)	7月26日(月)	7月27日(火)	7月28日(水)	7月29日(木)	7月30日(金)	7月31日(土)
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Miku	10:30~11:15 Glamorous Hip Ibuki	定休日	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Miku	10:30~11:15 Top Balance (members only) Coming soon		10:30~11:15 Beauty Waist Line Aiko	10:30~11:15 BASIC Hana
12:00	12:00~12:45 BASIC Hana	12:00~12:45 Balance Aiko		12:00~12:45 Curvy Body Ibuki	13:00~13:45 Power Beat Camp Miku		12:00~12:45 BASIC Hana	12:00~12:45 Balance Ibuki
13:30	13:30~14:15 Balance Miku	13:30~14:30 Advance (members only) New Music Coming soon		13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Miku			13:30~14:15 Top Balance (members only) Coming soon	13:30~14:15 Power Beat Camp Aiko
15:00	15:00~15:45 Total Beauty Hana	15:15~16:00 Power Beat Camp Aiko						15:00~15:45 Curvy Body Ibuki
17:00	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko						17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Miku	17:30~18:30 Advance (members only) New Music Coming soon
18:00				18:00~18:45 Glamorous Hip Aiko	18:00~18:45 BASIC Ibuki	19:00~19:45 BASIC Hana	18:00~18:45 Balance Ibuki	
19:30				19:30~20:15 BASIC Hana	19:30~20:15 Total Beauty Hana		19:30~20:15 Total Beauty Hana	
21:00				21:00~21:45 Power Beat Camp Aiko	21:00~21:45 Glamorous Hip Ibuki	20:30~21:15 SUN ENERGY YOGA Miku	21:00~21:45 Curvy Body Ibuki	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)