

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

2021/8/1~2021/8/15

更新日2021/7/20

	8月1日(日)	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Moe	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Shion	10:30~11:15 Beauty Waist Line Moe		10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Bee	10:30~11:15 BASIC Kou	10:30~11:15 Power Beat Camp Kou
12:00	12:00~12:45 腹筋CRUSHER Kou 15min 腹筋チャレンジ		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Shion	13:00~13:45 腹筋CRUSHER Shion		12:00~12:45 BASIC Kou	12:00~12:45 Curvy Body Moe	12:00~12:45 Total Beauty Shion
13:30	13:45~14:30 BASIC Moe		13:30~14:15 Power Beat Camp Kou		15min 腹筋チャレンジ	13:30~14:15 Glamorous Hip Bee	13:30~14:15 Balance Kou	13:30~14:15 Balance Shion
15:00	15:15~16:00 Sexy Back Style (members only) Bee						15:00~15:45 Glamorous Hip Shion	15:00~15:45 BASIC Kou
17:00						17:30~18:15 Power Beat Camp Kou	17:30~18:15 Beauty Waist Line Moe	
18:00			18:00~18:45 Glamorous Hip Kou	18:00~18:45 BASIC Shion		18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Shion		
19:30			19:30~20:15 Curvy Body Bee	19:30~20:15 Total Beauty Bee		19:00~19:45 Top Balance (members only) Moe	19:30~20:15 Balance Shion	
21:00			21:00~21:45 BASIC Bee	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Bee		20:30~21:15 腹筋CRUSHER Kou	21:00~21:45 Power Beat Camp Moe	

	8月9日(月)	8月10日(火)	8月11日(水)	8月12日(木)	8月13日(金)	8月14日(土)	8月15日(日)
10:30	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Kou	10:30~11:15 BASIC Bee		10:30~11:15 腹筋CRUSHER Shion 15min 腹筋チャレンジ	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Shion	10:30~11:15 Curvy Body Moe
12:00		12:00~12:45 腹筋CRUSHER Shion 15min 腹筋チャレンジ	13:00~13:45 SUN ENERGY YOGA Bee		12:15~13:00 Total Beauty Bee	12:00~12:45 Balance Ryo	12:00~12:45 BASIC Kou
13:30		13:45~14:30 BASIC Kou			13:45~14:30 Top Balance (members only) Shion	13:30~14:15 Power Beat Camp Kou	13:30~14:15 Beauty Waist Line Bee
15:00						15:00~15:45 BASIC Ryo	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Bee
17:00					17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Bee	17:30~18:15 腹筋CRUSHER Kou	
18:00		18:00~18:45 Beauty Waist Line Moe	18:00~18:45 Curvy Body Moe		19:00~19:45 Balance Moe	18:00~18:45 BASIC Moe	15min 腹筋チャレンジ
19:30		19:30~20:15 Top Balance (members only) Shion	19:30~20:15 Total Beauty Shion		20:30~21:15 BASIC Kou	19:30~20:15 Power Beat Camp Kou	
21:00		21:00~21:45 Balance Moe	21:00~21:45 Glamorous Hip Moe			21:00~21:45 Curvy Body Moe	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2021/7/20

2021/8/16~2021/8/31

	8月16日(月)	8月17日(火)	8月18日(水)	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)	8月23日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Bee	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Bee	17:30~18:15 BASIC Bee	10:30~11:15 BASIC Shion	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Shion	10:30~11:15 Glamorous Hip Kou	定休日
12:00		12:00~12:45 BASIC Kou	13:00~13:45 Beauty Waist Line Bee		12:00~12:45 Beauty Waist Line Bee	12:15~13:00 BASIC Kou	12:00~12:45 Top Balance (members only) Moe	
13:30		13:30~14:15 Glamorous Hip Kou			13:30~14:15 Balance Shion	13:45~14:30 Curvy Body Moe	13:30~14:15 Power Beat Camp Kou	
15:00						15:15~16:00 Top Balance (members only) Shion	15:00~15:45 BASIC Moe	
17:00						17:30~18:15 Beauty Waist Line Moe		
18:00		18:00~18:45 腹筋CRUSHER Shion	18:00~18:45 Total Beauty Kou		18:00~18:45 Power Beat Camp Kou	19:00~19:45 SUN ENERGY YOGA Bee	19:30~20:15 Curvy Body Moe	
19:30		15min 腹筋チャレンジ	19:30~20:15 Balance Shion		20:30~21:15 Glamorous Hip Shion	21:00~21:45 Total Beauty Moe		
21:00		21:15~22:00 Circuit Shape Step (members only) Shion	21:00~21:45 BASIC Kou					

	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)	8月30日(月)	8月31日(火)
10:30	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Shion	10:30~11:15 Power Beat Camp Moe	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Shion	10:30~11:15 Total Beauty Coming soon	10:30~11:15 Beauty Waist Line Coming soon	10:30~11:15 BASIC Moe	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Shion
12:00	12:15~13:00 Beauty Waist Line Moe	13:00~13:45 BASIC Shion		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Coming soon	12:00~12:45 BASIC Kou	12:00~12:45 Balance Bee		12:00~12:45 腹筋CRUSHER Kou
13:30	13:45~14:30 Balance Shion			13:30~14:15 Curvy Body Bee	13:30~14:15 Glamorous Hip Kou	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Moe		13:45~14:30 BASIC Shion
15:00					15:00~15:45 Top Balance (members only) Shion	15:00~15:45 SUN ENERGY YOGA Bee		
17:00					17:30~18:15 Total Beauty Kou			
18:00	18:00~18:45 BASIC Moe	18:00~18:45 Glamorous Hip Bee		18:00~18:45 Beauty Waist Line Coming soon	19:00~19:45 BASIC Bee	19:30~20:15 Balance Coming soon		18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Coming soon
19:30	19:30~20:15 Curvy Body Bee	19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Bee		20:30~21:15 腹筋CRUSHER Shion	19:30~20:15 Balance Coming soon	21:00~21:45 BASIC Moe		19:30~20:15 Total Beauty Bee
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Bee	21:00~21:45 Top Balance (members only) Shion		15min 腹筋チャレンジ				21:00~21:45 Power Beat Camp Coming soon

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)