

# SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

## 2021/8/1~2021/8/15

更新日2021/7/31

	8月1日(日)	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)	
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Moe	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Shion	10:30~11:15 Beauty Waist Line Moe		10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Bee	10:30~11:15 BASIC Kou	10:30~11:15 Power Beat Camp Kou	
12:00	12:00~12:45 腹筋CRUSHER Kou 15min 腹筋チャレンジ		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Shion	13:00~13:45 腹筋CRUSHER Shion		12:00~12:45 BASIC Kou	12:00~12:45 Curvy Body Moe	12:00~12:45 Total Beauty Shion	
13:30	13:45~14:30 BASIC Moe		13:30~14:15 Power Beat Camp Kou		15min 腹筋チャレンジ		13:30~14:15 Glamorous Hip Bee	13:30~14:15 Balance Kou	13:30~14:15 Balance Shion
15:00	15:15~16:00 Sexy Back Style (members only)		16:00~16:45 BASIC Bee	16:00~16:45 Sexy Back Style (members only) Bee	16:00~16:45 Power Beat Camp Kou	16:00~16:45 Power Beat Camp Kou	16:00~16:45 腹筋CRUSHER Shion	15:00~15:45 Glamorous Hip Shion	15:00~15:45 BASIC Kou
17:00	Bee		17:30~18:15 Glamorous Hip Kou	17:30~18:15 BASIC Shion	17:30~18:15 Top Balance (members only) Moe	17:30~18:15 Top Balance (members only) Moe	17:45~18:30 Balance Shion	17:30~18:15 Beauty Waist Line Moe	
18:00			19:00~19:45 Curvy Body Bee	19:00~19:45 Total Beauty Bee	19:00~19:45 Glamorous Hip Kou	19:00~19:45 Glamorous Hip Kou	19:15~20:00 Power Beat Camp Moe		
19:30									
21:00									

	8月9日(月)	8月10日(火)	8月11日(水)	8月12日(木)	8月13日(金)	8月14日(土)	8月15日(日)
10:30	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Kou	10:30~11:15 BASIC Bee		10:30~11:15 腹筋CRUSHER Shion	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Shion	10:30~11:15 Curvy Body Moe
12:00		12:00~12:45 腹筋CRUSHER Shion 15min 腹筋チャレンジ	13:00~13:45 SUN ENERGY YOGA Bee		12:15~13:00 Curvy Body Bee	12:00~12:45 Balance Ryo	12:00~12:45 BASIC Kou
13:30		13:45~14:30 BASIC Kou			13:45~14:30 Top Balance (members only) Shion	13:30~14:15 Power Beat Camp Kou	13:30~14:15 Beauty Waist Line Bee
15:00		16:00~16:45 Balance Moe	16:00~16:45 Glamorous Hip Moe	16:00~16:45 BASIC Kou	16:00~16:45 Total Beauty Kou	15:00~15:45 BASIC Ryo	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Bee
17:00		17:30~18:15 Beauty Waist Line Moe	17:30~18:15 Total Beauty Shion	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Bee	17:30~18:15 Power Beat Camp Moe	17:30~18:15 腹筋CRUSHER Kou	15min 腹筋チャレンジ
18:00		19:00~19:45 Top Balance (members only) Shion	19:00~19:45 Curvy Body Moe	19:00~19:45 Balance Moe	19:00~19:45 BASIC Kou		
19:30							
21:00							

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2021/7/31

## 2021/8/16~2021/8/31

	8月16日(月)	8月17日(火)	8月18日(水)	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)	8月23日(月)	
10:30	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Bee	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Bee		10:30~11:15 BASIC Shion	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Shion	10:30~11:15 Glamorous Hip Kou	定休日	
12:00		12:00~12:45 BASIC Kou	13:00~13:45 Beauty Waist Line Bee		12:00~12:45 Beauty Waist Line Bee	12:15~13:00 BASIC Kou	12:00~12:45 Top Balance (members only) Moe		
13:30		13:30~14:15 Glamorous Hip Kou			13:30~14:15 Balance Shion	13:45~14:30 Curvy Body Moe	13:30~14:15 Power Beat Camp Kou		
15:00		16:00~16:45 腹筋CRUSHER Shion	16:00~16:45 BASIC Kou		16:00~16:45 SUN ENERGY YOGA Bee	16:00~16:45 Total Beauty Moe	15:00~15:45 BASIC Moe		
17:00		15min 腹筋チャレンジ			17:30~18:15 Total Beauty Kou	17:30~18:15 BASIC Bee	17:30~18:15 Power Beat Camp Kou		17:30~18:15 Beauty Waist Line Moe
18:00		17:45~18:30 Beauty Waist Line Bee			19:00~19:45 Balance Shion	19:00~19:45 腹筋CRUSHER Shion	19:00~19:45 Curvy Body Moe		
19:30		19:15~20:00 Circuit Shape Step (members only) Shion			15min 腹筋チャレンジ				
21:00									

	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)	8月30日(月)	8月31日(火)
10:30	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Shion	10:30~11:15 Power Beat Camp Moe		10:30~11:15 Total Beauty Coming soon	10:30~11:15 Beauty Waist Line Coming soon	10:30~11:15 BASIC Moe	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Shion
12:00	15min 腹筋チャレンジ			12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Coming soon	12:00~12:45 BASIC Kou	12:00~12:45 Balance Bee		12:00~12:45 腹筋CRUSHER Kou
13:30	12:15~13:00 Beauty Waist Line Moe	13:00~13:45 BASIC Shion		13:30~14:15 Curvy Body Bee	13:30~14:15 Glamorous Hip Kou	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Moe		13:45~14:30 BASIC Shion
15:00	13:45~14:30 Balance Shion				15:00~15:45 Top Balance (members only) Shion	15:00~15:45 SUN ENERGY YOGA Bee		
17:00	16:00~16:45 Total Beauty Bee	16:00~16:45 Top Balance (members only) Shion		16:00~16:45 Balance Shion	16:00~16:45 BASIC Moe			16:00~16:45 Sexy Back Style (members only) Coming soon
18:00	17:30~18:15 BASIC Moe	17:30~18:15 Glamorous Hip Bee		17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Shion	17:30~18:15 Beauty Waist Line Coming soon	17:30~18:15 Total Beauty Kou		17:30~18:15 Total Beauty Bee
19:30	19:00~19:45 Curvy Body Bee	19:00~19:45 SUN ENERGY YOGA Bee		19:00~19:45 BASIC Bee	19:00~19:45 腹筋CRUSHER Shion			19:00~19:45 Power Beat Camp Coming soon
21:00					15min 腹筋チャレンジ			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)