

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/7/20

2021/8/1~2021/8/15

	8月1日(日)	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)
10:30	10:30~11:15 BASIC Coco	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Coco	10:30~11:15 Total Beauty Coco		10:30~11:15 Power Beat Camp Fuuka	10:30~11:30 Advance (members only) NewMusic Miwako	10:30~11:15 BASIC Coco
12:00	12:00~13:00 Advance (members only) New Music Miwako		12:00~12:45 Balance Miwako	13:00~13:45 CORE Beginner Coco		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	12:15~13:00 Power Beat Camp Akari	12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Akari
13:30	13:45~14:30 Total Beauty Coco		13:30~14:15 BASIC Coco			13:30~14:15 BASIC Fuuka	13:45~14:30 Beauty Waist Line Coco	13:30~14:15 Top Balance (members only) Fuuka
15:00	15:15~16:00 腹筋CRUSHER Fuuka						15:15~16:00 Total Beauty Akari	15:00~15:45 Power Beat Camp Akari
17:00	15min 腹筋チャレンジ					17:30~18:15 Glamorous Hip Fuuka	17:30~18:15 腹筋CRUSHER Fuuka	
18:00			18:00~18:45 Power Beat Camp Akari	18:00~18:45 BASIC Akari		19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Coco	18:00~18:45 Balance Miwako	15min 腹筋チャレンジ
19:30			19:30~20:15 Curvy Body Fuuka	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Fuuka	15min 腹筋チャレンジ	20:30~21:15 BASIC Fuuka	19:30~20:15 Curvy Body Akari	
21:00			21:00~21:45 Total Beauty Akari	21:15~22:00 Curvy Body Akari			21:00~21:45 Glamorous Hip Miwako	

	8月9日(月)	8月10日(火)	8月11日(水)	8月12日(木)	8月13日(金)	8月14日(土)	8月15日(日)	
10:30	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Akari	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro		10:30~11:15 Balance Miwako	10:30~11:15 Power Beat Camp Fuuka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Miwako	
12:00		12:00~12:45 Curvy Body Fuuka	13:00~13:45 Power Beat Camp Akari		12:00~12:45 BASIC Coco	12:00~13:00 Advance (members only) NewMusic Miwako	12:00~12:45 Curvy Body Akari	
13:30		13:30~14:15 Total Beauty Akari				13:30~14:15 Glamorous Hip Miwako	13:45~14:30 Curvy Body Akari	13:30~14:15 Balance Miwako
15:00							15:00~15:45 Top Balance (members only) Fuuka	
17:00					17:30~18:15 BASIC Coco	18:00~18:45 Total Beauty Akari	17:30~18:15 Glamorous Hip Akari	
18:00		18:00~18:45 BASIC Miwako	18:00~18:45 Beauty Waist Line Coco	19:00~19:45 Curvy Body Akari				
19:30		19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Coco	19:30~20:15 Top Balance (members only) Miwako	20:30~21:30 Advance (members only) NewMusic Miwako	15min 腹筋チャレンジ	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Fuuka		
21:00		21:00~21:45 Balance Miwako	21:00~21:45 BASIC Coco			21:15~22:00 Curvy Body Akari		

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/7/20

2021/8/16~2021/8/31

	8月16日(月)	8月17日(火)	8月18日(水)	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)	8月23日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Fuuka	10:30~11:15 Balance Miwako		10:30~11:15 Curvy Body Fuuka	10:30~11:15 Top Balance (members only) Miwako	10:30~11:15 Balance Miwako	定休日
12:00		15min 腹筋チャレンジ			12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Coco	12:00~12:45 BASIC Fuuka	12:00~12:45 Total Beauty Coco	
13:30		12:15~13:00 Beauty Waist Line Miwako	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro		13:30~14:15 腹筋CRUSHER Fuuka	13:30~14:30 Advance (members only) Chihiro	13:30~14:15 Glamorous Hip Miwako	
15:00		13:45~14:30 Balance Fuuka			15min 腹筋チャレンジ		15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Coco	
17:00					17:30~18:15 Beauty Waist Line Coco	17:30~18:15 Power Beat Camp Fuuka		
18:00		18:00~18:45 Total Beauty Rio	18:00~18:45 BASIC Fuuka		18:00~19:00 Advance (members only) Rio			
19:30		19:30~20:15 Glamorous Hip Miwako	19:30~20:15 Beauty Waist Line Coco		19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Rio	19:45~20:30 BASIC Miwako		
21:00		21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Rio	21:00~21:45 Curvy Body Fuuka		20:30~21:15 BASIC Coco	21:15~22:00 SUN ENERGY YOGA Rio		

	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)	8月30日(月)	8月31日(火)
10:30	10:30~11:15 BASIC Miwako	10:30~11:15 Glamorous Hip Miwako		10:30~11:15 Glamorous Hip Miwako	10:30~11:15 BASIC Coco	10:30~11:15 Power Beat Camp Fuuka	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Fuuka
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Coco	13:00~14:00 Advance (members only) Rio		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Rio	12:00~12:45 Power Beat Camp Chihiro	12:00~13:00 Advance (members only) Miwako		12:00~12:45 BASIC Coco
13:30	13:30~14:15 Balance Miwako			13:30~14:15 BASIC Miwako	13:30~14:15 Beauty Waist Line Coco	13:45~14:30 腹筋CRUSHER Fuuka		13:30~14:15 Glamorous Hip Fuuka
15:00					15:00~15:45 Top Balance (members only) Fuuka	15min 腹筋チャレンジ 15:30~16:15 BASIC Miwako		
17:00					17:30~18:15 Curvy Body Chihiro			
18:00	18:00~18:45 Power Beat Camp Rio	18:00~18:45 Balance Fuuka	17:30~18:15 Top Balance (members only) Miwako	18:00~18:45 腹筋CRUSHER Fuuka				18:00~18:45 Total Beauty Rio
19:30	19:30~20:15 BASIC Coco	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Coming soon	19:00~19:45 Beauty Waist Line Coco	19:45~20:30 Circuit Shape Step (members only) Coco	15min 腹筋チャレンジ			19:30~20:15 Balance Miwako
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Rio	21:00~21:45 腹筋CRUSHER Fuuka	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Rio	21:15~22:00 Glamorous Hip Fuuka				21:00~21:45 BASIC Rio

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)