

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/8/25

2021/8/1~2021/8/15

| | 8月1日(日) | 8月2日(月) | 8月3日(火) | 8月4日(水) | 8月5日(木) | 8月6日(金) | 8月7日(土) | 8月8日(日) |
|-------|---|---------|--|--------------------------------------|-----------------------------------|---|--|---|
| 10:30 | 10:30~11:15 BASIC Coco | 定休日 | 10:30~11:15 Beauty Waist Line Coco | 10:30~11:15 Total Beauty Coco | | 10:30~11:15 Power Beat Camp Fuuka | 10:30~11:30 Advance (members only) NewMusic Miwako | 10:30~11:15 BASIC Coco |
| 12:00 | 12:00~13:00 Advance (members only) New Music Miwako | | 12:00~12:45 Balance Miwako | 13:00~13:45 CORE Beginner Coco | | 12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro | 12:15~13:00 Power Beat Camp Akari | 12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Akari |
| 13:30 | 13:45~14:30 Total Beauty Coco | | 13:30~14:15 BASIC Coco | | | 13:30~14:15 BASIC Fuuka | 13:45~14:30 Beauty Waist Line Coco | 13:30~14:15 Top Balance (members only) Fuuka |
| 15:00 | 15:15~16:00 腹筋CRUSHER Fuuka | | | | | | 15:15~16:00 Total Beauty Akari | 15:00~15:45 Power Beat Camp Akari |
| 17:00 | 15min 腹筋チャレンジ | | | | | 17:30~18:15 Glamorous Hip Fuuka | 17:30~18:15 腹筋CRUSHER Fuuka | |
| 18:00 | | | 18:00~18:45 Power Beat Camp Akari | 18:00~18:45 BASIC Akari | | 19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Coco | 18:00~18:45 Balance Miwako | 15min 腹筋チャレンジ |
| 19:30 | | | 19:30~20:15 Curvy Body Fuuka | 19:30~20:15 腹筋CRUSHER Fuuka | 19:30~20:15 腹筋CRUSHER Fuuka | 20:30~21:15 BASIC Fuuka | 19:30~20:15 Curvy Body Akari | |
| 21:00 | | | 21:00~21:45 Total Beauty Akari | 21:15~22:00 Curvy Body Akari | | | 21:00~21:45 Glamorous Hip Miwako | |

| | 8月9日(月) | 8月10日(火) | 8月11日(水) | 8月12日(木) | 8月13日(金) | 8月14日(土) | 8月15日(日) |
|-------|---------|---|---|--|--|---|--|
| 10:30 | 定休日 | 10:30~11:15 Glamorous Hip Akari | 10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro | | 10:30~11:15 Balance Miwako | 10:30~11:15 Power Beat Camp Fuuka | 10:30~11:15 Beauty Waist Line Fuuka |
| 12:00 | | 12:00~12:45 Curvy Body Fuuka | 13:00~13:45 Power Beat Camp Akari | | 12:00~12:45 BASIC Coco | 12:00~12:45 Top Balance (members only) Fuuka | 12:00~12:45 Curvy Body Akari |
| 13:30 | | 13:30~14:15 Total Beauty Akari | | | 13:30~14:15 Glamorous Hip Miwako | 13:45~14:30 Curvy Body Akari | 13:30~14:15 Balance Ibuki |
| 15:00 | | | | | | 15:15~16:00 BASIC Akari | 15:00~15:45 Top Balance (members only) Rina |
| 17:00 | | | | | 17:30~18:15 BASIC Coco | 17:30~18:15 Glamorous Hip Akari | |
| 18:00 | | 18:00~18:45 BASIC Miwako | 18:00~18:45 Beauty Waist Line Coco | 19:00~19:45 Curvy Body Akari | 18:00~18:45 Total Beauty Akari | | |
| 19:30 | | 19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Coco | 19:30~20:15 Top Balance (members only) Miwako | 20:30~21:30 Advance (members only) Miwako | 19:30~20:15 腹筋CRUSHER Fuuka | 15min 腹筋チャレンジ | |
| 21:00 | | 21:00~21:45 Balance Miwako | 21:00~21:45 BASIC Coco | | 21:15~22:00 Curvy Body Akari | | |

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/8/25

2021/8/16~2021/8/31

| | 8月16日(月) | 8月17日(火) | 8月18日(水) | 8月19日(木) | 8月20日(金) | 8月21日(土) | 8月22日(日) | 8月23日(月) |
|-------|----------|---|---|----------|--|--|---------------------------------------|----------|
| 10:30 | 定休日 | 10:30~11:15 腹筋CRUSHER Hana | 10:30~11:15 Balance Chihiro | | 10:30~11:15 Curvy Body Fuuka | 10:30~11:15 Top Balance (members only) Fuuka | 10:30~11:15 Balance Chihiro | 定休日 |
| 12:00 | | 12:15~13:00 Beauty Waist Line Chihiro | 13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro | | 12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro | 12:00~12:45 BASIC Rio | 12:00~12:45 Total Beauty Rio | |
| 13:30 | | 13:45~14:30 Balance Chihiro | | | 13:30~14:15 腹筋CRUSHER Fuuka | 13:30~14:30 Advance (members only) Chihiro | 13:30~14:15 Glamorous Hip Fuuka | |
| 15:00 | | | | | 15min 腹筋チャレンジ | 15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Rio | | |
| 17:00 | | | | | 17:30~18:15 Beauty Waist Line Rio | 17:30~18:15 Power Beat Camp Fuuka | | |
| 18:00 | | 18:00~18:45 Total Beauty Hinako | 18:00~18:45 BASIC Fuuka | | 18:00~19:00 Advance (members only) Rio | 18:00~19:00 Advance (members only) Rio | | |
| 19:30 | | 19:30~20:15 Glamorous Hip Aiko | 19:30~20:15 Beauty Waist Line Rio | | 19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Rio | 19:45~20:30 BASIC Chihiro | | |
| 21:00 | | 21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Rio | 21:00~21:45 Curvy Body Fuuka | | 20:30~21:15 BASIC Chihiro | 21:15~22:00 SUN ENERGY YOGA Rio | | |

| | 8月24日(火) | 8月25日(水) | 8月26日(木) | 8月27日(金) | 8月28日(土) | 8月29日(日) | 8月30日(月) | 8月31日(火) |
|-------|---|---|----------|---|---|--|----------|---------------------------------------|
| 10:30 | 10:30~11:15 BASIC Chihiro | 10:30~11:15 Curvy Body Chihiro | | 10:30~11:15 Beauty Waist Line Rio | 10:30~11:15 BASIC Coco | 10:30~11:15 Power Beat Camp Fuuka | 定休日 | 10:30~11:15 Curvy Body Fuuka |
| 12:00 | 12:00~12:45 Beauty Waist Line Rio | 13:00~14:00 Advance (members only) Rio | | 12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Rio | 12:00~12:45 Power Beat Camp Chihiro | 12:00~13:00 Advance (members only) Miwako | | 12:00~12:45 BASIC Coco |
| 13:30 | 13:30~14:15 Balance Chihiro | | | 13:30~14:15 BASIC Coco | 13:30~14:15 Beauty Waist Line Coco | 13:45~14:30 腹筋CRUSHER Fuuka | | 13:30~14:15 Glamorous Hip Fuuka |
| 15:00 | | | | | 15:00~15:45 Top Balance (members only) Fuuka | 15min 腹筋チャレンジ 15:30~16:15 BASIC Miwako | | |
| 17:00 | | | | 17:30~18:15 Top Balance (members only) Chihiro | 17:30~18:15 Curvy Body Chihiro | | | |
| 18:00 | 18:00~18:45 Power Beat Camp Rio | 18:00~18:45 Balance Fuuka | | 18:00~19:45 Beauty Waist Line Coco | 18:00~18:45 腹筋CRUSHER Fuuka | 15min 腹筋チャレンジ | | 18:00~18:45 Total Beauty Rio |
| 19:30 | 19:30~20:15 BASIC Chihiro | 19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Rio | | 20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Rio | 19:45~20:30 Circuit Shape Step (members only) Coco | | | 19:30~20:15 Balance Miwako |
| 21:00 | 21:00~21:45 Total Beauty Rio | 21:00~21:45 腹筋CRUSHER Fuuka | | | 21:15~22:00 Glamorous Hip Fuuka | | | 21:00~21:45 BASIC Rio |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)