

SurfFit梅田店 Lesson Schedule

更新日2021/7/20

2021/8/1~2021/8/15

	8月1日(日)	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Riri	定休日	10:30~11:15 BASIC Shoko	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Akane		10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko	10:30~11:15 Total Beauty Shoko	10:30~11:15 BASIC Ryo
12:00	12:00~12:45 腹筋CRUSHER Ryo 15min 腹筋チャレンジ		12:00~12:45 Balance Ryo	13:00~13:45 BASIC Ryo		12:00~12:45 BASIC Riri	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Akane	12:00~12:45 Beauty Waist Line Riri
13:30	13:45~14:30 Curvy Body Akane		13:30~14:15 Beauty Waist Line Akane			13:30~14:30 Advance (members only) New Music Akane	13:30~14:15 Curvy Body Shoko	13:30~14:15 Top Balance (members only) Akane
15:00	15:15~16:00 Power Beat Camp Riri						15:00~15:45 BASIC Ryo	15:00~15:45 Balance Ryo
17:00	16:45~17:30 BASIC Akane					17:30~18:15 Total Beauty Riri		17:30~18:15 Power Beat Camp Riri
18:00				18:00~18:45 Glamorous Hip Akane	18:00~18:45 Curvy Body Akane	19:00~19:45 BASIC Ryo	18:00~18:45 Balance Ryo	
19:30				19:30~20:15 Total Beauty Shoko	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Ryo	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Riri	19:30~20:15 Glamorous Hip Riri	
21:00				21:00~22:00 Advance (members only) New Music Moe	21:15~22:00 Top Balance (members only) Shoko		21:00~21:45 腹筋CRUSHER Akane 15min 腹筋チャレンジ	

	8月9日(月)	8月10日(火)	8月11日(水)	8月12日(木)	8月13日(金)	8月14日(土)	8月15日(日)	
10:30	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Riri	10:30~11:15 Curvy Body Shoko		10:30~11:15 Balance Ryo	10:30~11:15 BASIC Riri	10:30~11:15 Total Beauty Riri	
12:00		12:00~12:45 Total Beauty Riri	13:00~13:45 Glamorous Hip Riri		12:00~12:45 Beauty Waist Line Akane	12:00~12:45 Curvy Body Bee	12:00~12:45 BASIC Shoko	
13:30		13:30~14:15 Advance (members only) New Music Akane				13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Riri	13:30~14:15 腹筋CRUSHER Akane 15min 腹筋チャレンジ	13:30~14:15 Power Beat Camp Riri
15:00						15:15~16:00 SUN ENERGY YOGA Bee	15:00~16:00 Advance (members only) New Music Akane	
17:00					17:30~18:15 腹筋CRUSHER Ryo	17:30~18:15 Balance Akane	16:45~17:30 Curvy Body Shoko	
18:00			18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Shoko	18:00~18:45 Beauty Waist Line Shoko	19:15~20:00 Top Balance (members only) Shoko	18:00~18:45 Power Beat Camp Akane		
19:30			19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Bee	19:30~20:15 BASIC Ryo	20:45~21:30 BASIC Akane	19:30~20:15 Glamorous Hip Riri		
21:00			21:00~21:45 BASIC Bee	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Riri		21:00~21:45 CORE Beginner Shoko		

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2021/7/20

2021/8/16~2021/8/31

	8月16日(月)	8月17日(火)	8月18日(水)	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)	8月23日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 CORE Beginner Shoko	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Akane		10:30~11:15 BASIC Ryo	10:30~11:15 Top Balance (members only) Shoko	10:30~11:15 Glamorous Hip Akane	定休日
12:00		12:00~12:45 Glamorous Hip Riri	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Shoko		12:00~13:00 Advance (members only) Akane	12:00~12:45 Total Beauty Riri	12:00~12:45 Balance Ryo	
13:30		13:30~14:15 Curvy Body Akane	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Bee		13:45~14:30 Balance Ryo	13:30~14:15 Beauty Waist Line Shoko		
15:00			15:00~15:45 Power Beat Camp Riri		15:00~15:45 BASIC Ryo			
17:00			16:30~17:15 Sexy Back Style (members only) Shoko		17:30~18:15 Curvy Body Shoko	17:30~18:15 BASIC Ryo		
18:00		18:00~19:00 Advance (members only) Akane	18:00~18:45 BASIC Ryo		18:00~18:45 Beauty Waist Line Akane	19:00~19:45 Power Beat Camp Akane	19:30~20:15 Curvy Body Shoko	
19:30		19:45~20:30 BASIC Shoko	19:30~20:15 Glamorous Hip Akane		20:30~21:15 腹筋CRUSHER Ryo	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Riri		
21:00		21:15~22:00 Total Beauty Riri	21:00~21:45 Balance Ryo		15min 腹筋チャレンジ			

	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)	8月30日(月)	8月31日(火)
10:30	10:30~11:15 Balance Ryo	10:30~11:15 Total Beauty Shoko		10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Riri	10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko	10:30~11:15 Power Beat Camp Riri	定休日	10:30~11:15 BASIC Riri
12:00	12:00~12:45 Curvy Body Shoko	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Riri		12:00~12:45 Power Beat Camp Akane	12:00~12:45 Glamorous Hip Moe	12:00~12:45 BASIC Ryo		12:00~12:45 Balance Ryo
13:30	13:30~14:15 腹筋CRUSHER Akane	15min 腹筋チャレンジ		13:30~14:15 Total Beauty Riri	13:30~14:15 Curvy Body Shoko	13:30~14:30 Advance (members only) Akane		13:30~14:15 Top Balance (members only) Akane
15:00		15:00~15:45 BASIC Akane		15:15~16:00 Glamorous Hip Riri	16:45~17:30 腹筋CRUSHER Ryo	15min 腹筋チャレンジ		
17:00		17:30~18:15 Glamorous Hip Akane		17:30~18:15 Top Balance (members only) Moe	18:00~18:45 BASIC Ryo	18:00~18:45 CORE Beginner Akane		
18:00	18:00~18:45 Power Beat Camp Riri	18:00~18:45 Balance Ryo		19:00~19:45 Beauty Waist Line Riri	19:30~20:30 Advance (members only) Coming soon	19:30~20:15 Curvy Body Shoko		
19:30	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Shoko	19:30~20:15 BASIC Riri		20:30~21:15 Curvy Body Akane	21:15~22:00 Beauty Waist Line Coming soon	21:00~21:45 BASIC Ryo		
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Riri	21:00~21:45 腹筋CRUSHER Ryo		15min 腹筋チャレンジ				

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)