

# SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2021/7/3

## 2021/7/1~2021/7/15

	7月1日(木)	7月2日(金)	7月3日(土)	7月4日(日)	7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)	
10:30		10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Wakana	10:30~11:15 BASIC S.Cana	10:30~11:15 Curvy Body Wakana	定休日	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	10:30~11:15 BASIC S.Cana		
12:00		12:00~12:45 Balance S.Cana	12:00~12:45 Glamorous Hip Yuriko	12:00~12:45 BASIC S.Cana		12:00~12:45 Beauty Waist Line Yuriko		13:00~14:00 Advance (members only) Sora	
13:30		13:30~14:15 Total Beauty Wakana	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Wakana	13:30~14:15 Balance S.Cana		13:30~14:15 Curvy Body Sora			
15:00			15:00~15:45 Beauty Waist Line Yuriko	15:00~15:45 Top Balance (members only) Sora					
17:00	17:30~18:15 Power Beat Camp Rio		17:30~18:15 Power Beat Camp Sora						17:30~18:15 Curvy Body Sora
18:00	19:00~19:45 BASIC S.Cana	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Rio				18:00~18:45 Power Beat Camp Sora	18:00~18:45 Total Beauty Wakana		19:00~19:45 Beauty Waist Line Wakana
19:30	20:30~21:30 Advance (members only) Rio	19:30~20:15 Curvy Body Sora				19:30~20:15 BASIC S.Cana	19:30~20:15 Balance S.Cana		20:30~21:15 BASIC Sora
21:00		21:00~21:45 BASIC S.Cana				21:00~21:45 CORE Beginner Wakana	21:00~21:45 Glamorous Hip Wakana		

	7月9日(金)	7月10日(土)	7月11日(日)	7月12日(月)	7月13日(火)	7月14日(水)	7月15日(木)	
10:30	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Sora	10:30~11:15 Total Beauty Yuriko	10:30~11:15 Beauty Waist Line Sora	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Wakana	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko		
12:00	12:00~12:45 BASIC Yuriko	12:00~12:45 Top Balance (members only) Wakana	12:00~12:45 Curvy Body Wakana		12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Wakana	13:00~13:45 BASIC S.Cana		
13:30	13:30~14:15 Glamorous Hip Yuriko	13:30~14:15 Curvy Body Sora	13:30~14:15 Power Beat Camp Sora		13:30~14:15 Balance S.Cana			
15:00		15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Wakana	15:00~15:45 SUN ENERGY YOGA Wakana					
17:00		17:30~18:15 Balance Sora						17:30~18:15 Glamorous Hip Yuriko
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Wakana				18:00~18:45 Beauty Waist Line Yuriko	18:00~18:45 Balance Sora		19:00~19:45 Balance S.Cana
19:30	19:30~20:15 Balance S.Cana				19:30~20:15 BASIC Yuriko	19:30~20:30 Advance (members only) Sora		20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko
21:00	21:00~21:45 Curvy Body Wakana				21:00~21:45 Top Balance (members only) Wakana	21:15~22:00 Glamorous Hip Wakana		

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

## 2021/7/16~2021/7/30

更新日2021/7/3

	7月16日(金)	7月17日(土)	7月18日(日)	7月19日(月)	7月20日(火)	7月21日(水)	7月22日(木)	7月23日(金)
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Wakana	10:30~11:15 Glamorous Hip Yuriko	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Wakana	10:30~11:15 BASIC Yuriko	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rio	10:30~11:15 Balance Sora
12:00	12:00~12:45 CORE Beginner Wakana	12:00~12:45 Curvy Body Wakana	12:00~12:45 Balance Sora		12:00~12:45 Curvy Body Sora	Power Beat Camp Rio	12:00~12:45 BASIC Rio	12:00~12:45 BASIC Wakana
13:30	13:30~14:15 Top Balance (members only) Sora	13:30~14:15 Power Beat Camp Wakana	13:30~14:15 BASIC Yuriko		13:30~14:15 Balance Sora		13:30~14:15 Total Beauty Yuriko	13:30~14:15 BASIC Sora
15:00		15:00~15:45 BASIC Yuriko	15:00~16:00 Advance (members only) New Music Sora				15:00~15:45 Balance Sora	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Wakana
17:00		17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro					17:30~18:15 Curvy Body Sora	17:30~18:15 Power Beat Camp Sora
18:00		18:00~18:45 Total Beauty Yuriko					18:00~18:45 SUN ENERGY YOGA Wakana	18:00~18:45 Top Balance (members only) Sora
19:30	19:30~20:15 BASIC Sora				19:30~20:15 Total Beauty Yuriko	19:30~20:15 Glamorous Hip Wakana		
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Yuriko				21:00~21:45 BASIC Yuriko	21:00~21:45 Beauty Waist Line Sora		

	7月24日(土)	7月25日(日)	7月26日(月)	7月27日(火)	7月28日(水)	7月29日(木)	7月30日(金)	7月31日(土)
10:30	10:30~11:30 Advance (members only) New Music Sora	10:30~11:15 Curvy Body Wakana	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Sora	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Sora		10:30~11:15 BASIC Yuriko	10:30~11:15 Curvy Body Wakana
12:00	12:15~13:00 Glamorous Hip Yuriko	12:00~12:45 Total Beauty Yuriko		12:00~12:45 Glamorous Hip Wakana	13:00~13:45 BASIC Yuriko		12:00~12:45 Beauty Waist Line Yuriko	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko
13:30	13:45~14:30 Balance Sora	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko		13:30~14:15 Top Balance (members only) Wakana			13:30~14:15 Curvy Body Chihiro	13:30~14:15 BASIC Yuriko
15:00	15:15~16:00 BASIC Yuriko	15:00~15:45 Power Beat Camp Wakana					15:00~15:45 Balance Wakana	
17:00	17:30~18:15 Total Beauty Yuriko				17:30~18:15 Total Beauty Yuriko		17:30~18:30 Advance (members only) New Music Sora	
18:00					18:00~18:45 Curvy Body Sora		18:00~18:45 CORE Beginner Wakana	18:00~18:45 Power Beat Camp Sora
19:30		19:30~20:15 Beauty Waist Line Yuriko			19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko		19:30~20:15 Power Beat Camp Wakana	19:30~20:15 Balance Wakana
21:00				21:00~21:45 BASIC Yuriko	21:00~21:45 Curvy Body Wakana		20:45~21:30 SUN ENERGY YOGA Wakana	21:00~21:45 Total Beauty Sora

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)