

# SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2021/7/20

## 2021/8/1~2021/8/15

	8月1日(日)	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Wakana	定休日	10:30~11:15 Top Balance (members only) Sora	10:30~11:15 BASIC Sora		10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Coming soon	10:30~11:15 BASIC Yuriko
12:00	12:00~12:45 腹筋CRUSHER Coming soon 15min 腹筋チャレンジ		12:00~12:45 CORE Beginner Wakana	13:00~13:45 Curvy Body Wakana		12:00~12:45 Glamorous Hip Yuriko	12:15~13:00 Curvy Body Wakana	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko
13:30	13:45~14:30 BASIC Yuriko		13:30~14:15 Balance Sora			13:30~14:15 Total Beauty Rin	13:45~14:30 Glamorous Hip Yuriko	13:30~14:15 Power Beat Camp Sora
15:00	15:15~16:00 Sexy Back Style (members only) Wakana						15:15~16:00 SUN ENERGY YOGA Wakana	15:00~15:45 Balance Wakana
17:00						17:30~18:15 BASIC Sora	17:30~18:30 Advance (members only) New Music Sora	
18:00				18:00~18:45 Glamorous Hip Wakana	18:00~18:45 Total Beauty Rin		18:00~18:45 BASIC Sora	
19:30				19:30~20:15 Power Beat Camp Wakana	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Coming soon 15min 腹筋チャレンジ	19:00~19:45 Curvy Body Wakana	19:30~20:15 Beauty Waist Line Sora	
21:00				21:00~21:45 BASIC Rin	21:15~22:00 Glamorous Hip Yuriko	20:30~21:30 Advance (members only) New Music Sora	21:00~21:45 Balance Wakana	

	8月9日(月)	8月10日(火)	8月11日(水)	8月12日(木)	8月13日(金)	8月14日(土)	8月15日(日)
10:30	定休日	10:30~11:15 BASIC Yuriko	10:30~11:15 Power Beat Camp Wakana		10:30~11:15 Curvy Body Sora	10:30~11:15 Glamorous Hip Wakana	10:30~11:15 Total Beauty Yuriko
12:00		12:00~13:00 Advance (members only) New Music Sora	13:00~13:45 BASIC Rin		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	12:00~12:45 Power Beat Camp Sora	12:00~12:45 Curvy Body Sora
13:30		13:45~14:30 腹筋CRUSHER Coming soon 15min 腹筋チャレンジ			13:30~14:15 BASIC Sora	13:30~14:15 Balance Wakana	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Sora
15:00						15:00~15:45 Top Balance (members only) Sora	15:00~15:45 腹筋CRUSHER Coming soon 15min 腹筋チャレンジ
17:00					17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Wakana	17:30~18:15 BASIC Rin	
18:00		18:00~18:45 Balance Wakana	18:00~18:45 Beauty Waist Line Sora		19:00~19:45 BASIC Rin	18:00~19:00 Advance (members only) New Music Sora	
19:30		19:30~20:15 Total Beauty Rin	19:30~20:15 Top Balance (members only) Wakana		20:30~21:15 Power Beat Camp Wakana	19:45~20:30 SUN ENERGY YOGA Wakana	
21:00		21:00~21:45 Beauty Waist Line Wakana	21:00~21:45 Curvy Body Sora			21:15~22:00 Glamorous Hip Wakana	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

## 2021/8/16~2021/8/31

更新日2021/7/20

	8月16日(月)	8月17日(火)	8月18日(水)	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)	8月23日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Wakana	10:30~11:15 Balance Wakana	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Sora	10:30~11:15 CORE Beginner Wakana	10:30~11:15 BASIC Rin	定休日
12:00		12:00~12:45 Curvy Body Wakana	13:00~13:45 Top Balance (members only) Wakana		12:00~12:45 腹筋CRUSHER Coming soon	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko	12:00~12:45 Total Beauty Rin	
13:30		13:30~14:15 Glamorous Hip Yuriko			13:45~14:30 Beauty Waist Line Sora	13:30~14:15 BASIC Rin	13:30~14:15 Curvy Body Sora	
15:00					15:00~15:45 Glamorous Hip Yuriko	15:00~16:00 Advance (members only) Sora		
17:00			17:30~18:15 Balance Sora		17:30~18:15 Power Beat Camp Sora			
18:00		18:00~18:45 Total Beauty Rin	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko		19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Wakana	18:00~18:45 Curvy Body Wakana		
19:30		19:30~20:15 BASIC Rin	19:30~20:15 Beauty Waist Line Yuriko		20:30~21:15 腹筋CRUSHER Coming soon	19:30~20:15 Balance Wakana		
21:00		21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	21:00~21:45 Power Beat Camp Sora		15min 腹筋チャレンジ	21:00~21:45 BASIC Rin		

	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)	8月30日(月)	8月31日(火)
10:30	10:30~11:15 Balance Wakana	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Coming soon	定休日	10:30~11:30 Advance (members only) Sora	10:30~11:15 BASIC Rin	10:30~11:15 Power Beat Camp Wakana	定休日	10:30~11:15 BASIC Yuriko
12:00	12:00~12:45 BASIC Wakana	13:00~13:45 Balance Wakana		12:15~13:00 Glamorous Hip Yuriko	12:00~12:45 腹筋CRUSHER Coming soon	12:00~12:45 Top Balance (members only) Wakana		12:00~12:45 Power Beat Camp Wakana
13:30	13:30~14:15 Power Beat Camp Sora			13:45~14:30 BASIC Rin	13:45~14:30 Circuit Shape Step (members only) Sora	13:30~14:15 BASIC Rin		13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Wakana
15:00				15:15~16:00 Beauty Waist Line Yuriko	15:00~15:45 Glamorous Hip Coming soon			
17:00		17:30~18:15 Top Balance (members only) Sora		17:30~18:15 Curvy Body Sora				
18:00	18:00~18:45 CORE Beginner Coming soon	18:00~18:45 Beauty Waist Line Sora		19:00~19:45 Total Beauty Rin	18:00~18:45 Balance Wakana	18:00~18:45 Balance Sora		
19:30	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Sora	19:30~20:15 BASIC Rin		20:30~21:15 Curvy Body Wakana	19:30~20:15 Total Beauty Rin	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Coming soon		
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Yuriko	21:00~21:45 Curvy Body Sora		Beauty Waist Line Wakana	21:00~21:45 Beauty Waist Line Wakana	15min 腹筋チャレンジ		21:15~22:00 Total Beauty Sora

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)