



5<sup>th</sup>

Anniversary

2021.8.1(SUN)-8.31(TUE)

Surf Fit  
JAPAN

2021年8月、Surf Fitは5周年を迎えます！  
これまでたくさんのFunとChallenge、  
そしてSurf Fit愛をありがとうございます。

今年のAnniversaryテーマは

**Get Your Body ~Surf Fitで理想のボディに~**

Surf Fitだからこそ実現する効率的な体幹トレーニングで、  
より楽しく効果的に理想のカラダに  
女性らしいボディメイクの時間をご提供します。

Let's make it&have fun together!!



Store CONTENTS

女の腹割りTIME!  
FUN TRAINING TOGETHER

## 腹筋CHALLENGE大会



NEW LESSON『腹筋CRUSHER』のレッスン後に、  
腹筋CHALLENGE大会を開催!

ボードの上で、腹筋の体勢をキープする時間を競います。

月間で最も長く腹筋キープしたお客様には、月会費がお得になるVIPカード  
をプレゼント!何度でもチャレンジ可能です!Let's Challenge!!

賞金

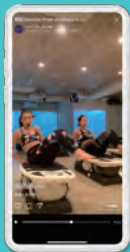
店舗1位:月会費3か月無料VIPカード

全店1位:月会費6か月無料VIPカード



Instagram CONTENTS

Surf FitのHAVE Funな時間をご自宅で



理想のカラダをつくるため、特に腹筋メイクを中心としたエクササイズプログラムを実施予定!  
さらに!出演インストラクターは、Instagramでの投票で決まります!ぜひお気に入りのインストラクターに応援の1票をお願いします。

開催日程  
全3回

- 8/8 (Sun) 18:00~
- 8/15 (Sun) 18:00~
- 8/22 (Sun) 18:00~

あなたのSurf Fitライフをシェア

## Surf Fitオリジナル インスタスタンプが登場!



5周年を記念して、Surf Fitオリジナルスタンプが登場します!また周年期間中、@surf\_fit\_studioをメンションして投稿してくれた方に、周年記念ステッカーをプレゼントします!ぜひこの機会に、あなたのSurf Fitライフをご紹介します。