

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2021/9/3

2021/9/1~2021/9/15

	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)	9月4日(土)	9月5日(日)	9月6日(月)	9月7日(火)	9月8日(水)
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Wakana		10:30~11:15 Balance Sora	10:30~11:15 CORE Beginner Yuriko	10:30~11:15 Curvy Body Sora	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Wakana	10:30~11:15 Balance Sora
12:00	13:00~13:45 BASIC Wakana		12:00~12:45 Total Beauty Rin	12:00~12:45 BASIC Sora	12:00~12:45 Total Beauty Rin		12:00~12:45 Glamorous Hip Rin	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Sora
13:30			13:30~14:30 Advance (members only) Sora	13:30~14:15 腹筋CRUSHER Yuriko	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Sora		13:30~14:15 Power Beat Camp Wakana	
15:00				15:00~15:45 Power Beat Camp Wakana	15:00~15:45 BASIC Rin			
17:00			17:30~18:15 Top Balance (members only) Wakana	18:00~18:45 BASIC Wakana	17:30~18:15 Curvy Body Sora		18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko	18:00~18:45 Beauty Waist Line Wakana
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Rin		19:00~19:45 BASIC Rin	19:30~20:15 Glamorous Hip Rin			19:30~20:15 BASIC Rin	19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Wakana
19:30	19:30~20:15 Beauty Waist Line Sora		20:30~21:15 SUN ENERGY YOGA Wakana	21:00~21:45 Beauty Waist Line Wakana			21:00~21:45 腹筋CRUSHER Yuriko	21:00~21:45 BASIC Rin
21:00	21:00~21:45 Balance Sora							

	9月9日(木)	9月10日(金)	9月11日(土)	9月12日(日)	9月13日(月)	9月14日(火)	9月15日(水)
10:30		10:30~11:15 腹筋CRUSHER Yuriko	10:30~11:15 Total Beauty Rin	10:30~11:30 Advance (members only) Wakana	定休日	10:30~11:15 BASIC Sora	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko
12:00		12:00~12:45 Curvy Body Sora	12:00~12:45 Beauty Waist Line Yuriko	12:15~13:00 BASIC Yuriko		12:00~12:45 Curvy Body Wakana	13:00~13:45 Power Beat Camp Wakana
13:30		13:30~14:15 Glamorous Hip Yuriko	13:30~14:15 Top Balance (members only) Sora	13:45~14:30 Power Beat Camp Wakana		13:30~14:15 Balance Sora	
15:00			15:00~15:45 Glamorous Hip Rin	15:15~16:00 腹筋CRUSHER Yuriko			
17:00	17:30~18:15 Curvy Body Sora	18:00~18:45 Power Beat Camp Wakana	17:30~18:15 BASIC Yuriko			18:00~18:45 Glamorous Hip Rin	18:00~18:45 Curvy Body Sora
18:00	19:00~20:00 Advance (members only) Wakana	19:30~20:15 BASIC Rin				19:30~20:15 Total Beauty Rin	19:30~20:15 BASIC Rin
19:30	20:45~21:30 BASIC Sora	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Wakana				21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	21:00~21:45 Balance Sora

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

2021/9/16~2021/9/30

更新日2021/9/3

	9月16日(木)	9月17日(金)	9月18日(土)	9月19日(日)	9月20日(月)	9月21日(火)	9月22日(水)	9月23日(木)
10:30		10:30~11:15 Balance Sora	10:30~11:15 BASIC Yuriko	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Wakana	定休日	10:30~11:15 CORE Beginner Wakana	10:30~11:15 BASIC Sora	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Yuriko
12:00		12:00~12:45 Glamorous Hip Yuriko	12:00~13:00 Advance (members only) Sora	12:00~12:45 Glamorous Hip Rin		12:00~12:45 BASIC Rin	13:00~13:45 Glamorous Hip Yuriko	12:00~12:45 Power Beat Camp Wakana
13:30		13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Wakana	13:45~14:30 Beauty Waist Line New Music Yuriko	13:30~14:15 BASIC Rin		13:30~14:15 Curvy Body Wakana		13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko
15:00			15:15~16:00 Total Beauty Rin	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Wakana				15:00~15:45 BASIC Rin
17:00	17:30~18:15 BASIC Rin		17:30~18:15 Power Beat Camp Sora					17:30~18:30 Advance (members only) Wakana
18:00	19:00~19:45 Power Beat Camp Wakana	18:00~18:45 Top Balance (members only) Wakana				18:00~18:45 Power Beat Camp Sora	18:00~18:45 Balance Wakana	
19:30	20:30~21:15 Beauty Waist Line Wakana	19:30~20:15 Total Beauty Rin				19:30~20:30 Advance (members only) Sora	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Yuriko	
21:00	21:00~21:45 New Music Wakana	21:00~21:45 BASIC Rin				21:15~22:00 Glamorous Hip Yuriko	21:00~21:45 CORE Beginner Yuriko	

	9月24日(金)	9月25日(土)	9月26日(日)	9月27日(月)	9月28日(火)	9月29日(水)	9月30日(木)
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Yuriko	10:30~11:15 Balance Coming soon	10:30~11:15 BASIC Yuriko	定休日	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Yuriko	10:30~11:15 CORE Beginner Yuriko	
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line New Music Sora	12:00~12:45 BASIC Rin	12:00~12:45 Curvy Body Wakana		12:00~12:45 Top Balance (members only) Wakana	13:00~13:45 Total Beauty Rin	
13:30	13:30~14:15 BASIC Yuriko	13:30~14:15 腹筋CRUSHER Yuriko	13:30~14:15 Top Balance (members only) Sora		13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Wakana		
15:00		15:00~15:45 Curvy Body Sora	15:00~15:45 Power Beat Camp Wakana				
17:00		17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Sora					17:30~18:15 腹筋CRUSHER Yuriko
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Wakana				18:00~18:45 Beauty Waist Line New Music Sora	18:00~18:45 BASIC Sora	19:00~19:45 BASIC Wakana
19:30	19:30~20:15 Balance Coming soon				19:30~20:15 Curvy Body Sora	19:30~20:15 Balance Sora	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Sora
21:00	21:00~21:45 Curvy Body Wakana				21:00~21:45 BASIC Rin	21:00~22:00 Advance (members only) Wakana	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)