

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2021/8/20

2021/9/1~2021/9/15

	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)	9月4日(土)	9月5日(日)	9月6日(月)	9月7日(火)	9月8日(水)
10:30	10:30~11:15 Top Balance (members only) Moe		10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Moe	10:30~11:15 Glamorous Hip Shion	10:30~11:15 BASIC Kou	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Kou	10:30~11:15 Curvy Body Moe
12:00			12:00~12:45 BASIC Kou	12:00~12:45 Curvy Body Bee	12:00~12:45 Top Balance (members only) Shion		12:00~12:45 Power Beat Camp Kou	
	13:00~13:45 SUN ENERGY YOGA							13:00~13:45 BASIC Shion
13:30	Bee		13:30~14:15 Glamorous Hip Moe	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Bee	13:30~14:15 腹筋CRUSHER Kou		13:30~14:15 Balance Shion	
15:00				15:00~15:45 Total Beauty Moe	15:00~15:45 Beauty Waist Line Shion			
	16:00~16:45 BASIC Kou	16:00~16:45 腹筋CRUSHER Shion	16:00~16:45 Beauty Waist Line Shion				16:00~16:45 Circuit Shape Step (members only) Moe	16:00~16:45 Power Beat Camp Bee
17:00				17:30~18:15 BASIC Moe			17:30~18:15 BASIC Shion	17:30~18:15 Balance Kou
	17:30~18:15 Power Beat Camp Kou	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Kou	17:30~18:15 Total Beauty Kou					
18:00							19:00~19:45 Curvy Body Moe	19:00~19:45 SUN ENERGY YOGA Bee
	19:00~19:45 Beauty Waist Line Bee	19:00~19:45 Glamorous Hip Shion	19:00~19:45 BASIC Shion					
19:30								
21:00								

	9月9日(木)	9月10日(金)	9月11日(土)	9月12日(日)	9月13日(月)	9月14日(火)	9月15日(水)
10:30		10:30~11:15 BASIC Bee	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Kou	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Bee	定休日	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Kou	10:30~11:15 Balance Kou
12:00		12:00~12:45 Total Beauty Moe	12:00~12:45 BASIC Shion	12:00~12:45 Beauty Waist Line Moe		12:00~12:45 Glamorous Hip Moe	
							13:00~13:45 Beauty Waist Line Bee
13:30		13:30~14:15 Power Beat Camp Bee	13:30~14:15 Glamorous Hip Kou	13:30~14:15 BASIC Bee		13:30~14:15 BASIC Kou	
15:00			15:00~15:45 Curvy Body Moe	15:00~15:45 Power Beat Camp Moe			
	16:00~16:45 BASIC Bee	16:00~16:45 Circuit Shape Step (members only) Shion					
17:00			17:30~18:15 Top Balance (members only) Shion				
	17:30~18:15 Beauty Waist Line Shion	17:30~18:15 BASIC Kou				18:00~18:45 腹筋CRUSHER Shion	18:00~18:45 Total Beauty Moe
18:00		19:00~19:45 Curvy Body Kou					
	19:00~19:45 Curvy Body Bee	19:00~19:45 腹筋CRUSHER Kou				19:30~20:15 Power Beat Camp Moe	19:30~20:15 Glamorous Hip Bee
19:30							
21:00						21:00~21:45 Balance Shion	21:00~21:45 BASIC Moe

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2021/8/20

2021/9/16~2021/9/31

	9月16日(木)	9月17日(金)	9月18日(土)	9月19日(日)	9月20日(月)	9月21日(火)	9月22日(水)	9月23日(木)		
10:30		10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Bee	10:30~11:15 BASIC Shion	10:30~11:15 Power Beat Camp Kou	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Bee	10:30~11:15 Beauty Waist Line New Music Shion	10:30~11:15 Total Beauty Moe		
12:00		12:00~12:45 Balance Shion	12:00~12:45 Glamorous Hip Shion	12:00~12:45 Top Balance (members only) Moe		12:00~12:45 BASIC Kou	13:00~13:45 BASIC Shion	12:00~12:45 腹筋CRUSHER Kou		
13:30		13:30~14:15 BASIC Bee	13:30~14:15 Curvy Body Moe	13:30~14:15 Balance Kou		13:30~14:15 Power Beat Camp Bee		13:30~14:15 Glamorous Hip Moe		
15:00			15:00~15:45 腹筋CRUSHER Kou	15:00~15:45 BASIC Moe				15:00~15:45 Top Balance (members only) Shion		
17:00								17:30~18:15 BASIC Kou		
		17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Bee								
18:00		18:00~18:45 Total Beauty Kou		18:00~18:45 腹筋CRUSHER Shion		18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Kou				
		19:00~19:45 Balance Moe								
19:30		19:30~20:15 Glamorous Hip Shion		19:30~20:15 Beauty Waist Line New Music Moe		19:30~20:15 BASIC Moe				
		20:30~21:15 BASIC Bee		21:00~21:45 Total Beauty Moe		21:00~21:45 Curvy Body Moe				
21:00				Power Beat Camp Kou						

	9月24日(金)	9月25日(土)	9月26日(日)	9月27日(月)	9月28日(火)	9月29日(水)	9月30日(木)				
10:30	10:30~11:15 BASIC Moe	10:30~11:15 Balance Kou	10:30~11:15 Beauty Waist Line New Music Shion	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Shion	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Bee					
					12:00~12:45 腹筋CRUSHER Shion	13:00~13:45 Power Beat Camp Moe					
12:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Shion	12:00~12:45 Total Beauty Shion	12:00~12:45 BASIC Shion		13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Bee						
13:30	13:30~14:15 Top Balance (members only) Moe	13:30~14:15 BASIC Kou	13:30~14:15 Total Beauty Kou								
15:00		15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Shion	15:00~15:45 Balance Kou								
17:00		17:30~18:15 Curvy Body Moe									
18:00		18:00~18:45 BASIC Kou					18:00~18:45 Curvy Body Moe				18:00~18:45 Balance Kou
											19:00~19:45 BASIC Shion
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Kou	19:30~20:15 BASIC Moe	19:30~20:15 Beauty Waist Line New Music Moe		20:30~21:15 腹筋CRUSHER Kou						
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line New Music Shion		21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Bee		21:00~21:45 BASIC Kou						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル : 0570-055-302

(受付時間 9 : 00~18 : 00)