

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/8/20

2021/9/1~2021/9/15

	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)	9月4日(土)	9月5日(日)	9月6日(月)	9月7日(火)	9月8日(水)
10:30	10:30~11:15 BASIC Hazuki		10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Mizuki	10:30~11:15 BASIC Hazuki	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Hazuki	定休日	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Mizuki
12:00	12:00~12:45 BASIC Ayuka		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Mizuki	12:00~12:45 Power Beat Camp Mizuki	12:00~12:45 Beauty Waist Line Hazuki		13:00~13:45 BASIC Hazuki	
13:30	13:00~14:00 Advance (members only) Ayuka		13:30~14:15 Curvy Body Mizuki	13:30~14:15 Balance Ayuka	13:30~14:15 BASIC Hazuki		13:00~14:15 Total Beauty Kyoka	
15:00				15:00~15:45 Glamorous Hip Hazuki	15:00~16:00 Advance (members only) Ayuka			
17:00			17:30~18:15 Total Beauty Hazuki	17:30~18:15 Power Beat Camp Ayuka				
18:00	18:00~18:45 Balance Mizuki		18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka		18:00~18:45 Power Beat Camp Mizuki		18:00~18:45 Glamorous Hip Kyoka	
19:30	19:30~20:15 Curvy Body Hazuki		19:00~19:45 Glamorous Hip Ayuka	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Mizuki			19:30~20:15 BASIC Hazuki	19:30~20:15 Beauty Waist Line Hazuki
21:00	21:00~21:45 Power Beat Camp Mizuki		20:30~21:15 BASIC Hazuki	21:00~21:45 Beauty Waist Line Ayuka			21:00~21:45 Curvy Body Mizuki	21:00~21:45 Top Balance (members only) Kyoka

	9月9日(木)	9月10日(金)	9月11日(土)	9月12日(日)	9月13日(月)	9月14日(火)	9月15日(水)
10:30		10:30~11:15 BASIC Kyoka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka	10:30~11:30 Advance (members only) Ayuka	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki	10:30~11:15 BASIC Ayuka
12:00		12:00~12:45 Top Balance (members only) Ayuka	12:00~12:45 腹筋CRUSHER Hazuki	12:15~13:00 BASIC Hazuki		12:00~12:45 BASIC Ayuka	13:00~13:45 Curvy Body Kyoka
13:30		13:30~14:15 Glamorous Hip Kyoka	13:30~14:15 CORE Beginner Mizuki	13:45~14:30 Beauty Waist Line Ayuka		13:30~14:15 Balance Mizuki	
15:00			15:00~15:45 BASIC Kyoka	15:15~16:00 Total Beauty Hazuki			
17:00			17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Mizuki				
18:00	17:30~18:30 Advance (members only) Ayuka	18:00~18:45 Total Beauty Hazuki				18:00~18:45 BASIC Hazuki	18:00~18:45 Total Beauty Hazuki
19:30	19:15~20:00 Curvy Body Kyoka	19:30~20:15 BASIC Mizuki				19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka	19:30~20:15 Glamorous Hip Kyoka
21:00	20:45~21:30 Power Beat Camp Mizuki	21:00~21:45 Curvy Body Hazuki				21:00~21:45 Glamorous Hip Hazuki	21:00~21:45 BASIC Hazuki

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/8/20

2021/9/16~2021/9/30

	9月16日(木)	9月17日(金)	9月18日(土)	9月19日(日)	9月20日(月)	9月21日(火)	9月22日(水)	9月23日(木)
10:30		10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Hazuki	10:30~11:15 BASIC Hazuki	定休日	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Hazuki	10:30~11:15 Balance Kyoka	10:30~11:15 Top Balance (members only) Kyoka
12:00		12:00~12:45 Beauty Waist Line New Music Hazuki	12:00~12:45 BASIC Mizuki	12:00~12:45 Beauty Waist Line New Music Kyoka		12:00~12:45 Total Beauty Kyoka	13:00~14:00 Advance (members only) Ayuka	12:00~12:45 BASIC Mizuki
13:30		13:30~14:15 BASIC Kyoka	13:30~14:15 Curvy Body Kyoka	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Mizuki		13:30~14:15 BASIC Hazuki		13:30~14:15 Power Beat Camp Ayuka
15:00			15:00~15:45 Total Beauty Hazuki	15:00~15:45 Curvy Body Hazuki				15:00~15:45 Curvy Body Kyoka
17:00	17:30~18:15 BASIC Mizuki		17:30~18:15 SUN ENERGY YOGA Mizuki					17:30~18:30 Balance Ayuka
18:00	19:00~19:45 Total Beauty Kyoka	18:00~18:45 Power Beat Camp Mizuki				18:00~18:45 Glamorous Hip Ayuka	18:00~18:45 BASIC Mizuki	
19:30	20:30~21:15 腹筋CRUSHER Mizuki	19:30~20:15 Glamorous Hip Hazuki				19:30~20:15 Power Beat Camp Mizuki	19:30~20:15 Beauty Waist Line New Music Kyoka	
21:00		21:00~21:45 BASIC Mizuki				21:00~21:45 Balance Ayuka	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Mizuki	

	9月24日(金)	9月25日(土)	9月26日(日)	9月27日(月)	9月28日(火)	9月29日(水)	9月30日(木)	
10:30	10:30~11:15 BASIC Kyoka	10:30~11:15 Beauty Waist Line New Music Ayuka	10:30~11:15 Total Beauty Hazuki	定休日	10:30~11:15 BASIC Ayuka	10:30~11:15 Curvy Body Kyoka		
12:00	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Mizuki	12:00~12:45 腹筋CRUSHER Hazuki	12:00~12:45 Top Balance (members only) Ayuka		12:00~12:45 腹筋CRUSHER Mizuki	13:00~13:45 BASIC Ayuka		
13:30	13:30~14:15 Glamorous Hip Kyoka	13:30~14:15 BASIC Mizuki	13:30~14:15 Curvy Body Hazuki		13:30~14:30 Advance (members only) Ayuka			
15:00		15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	15:00~15:45 BASIC Ayuka					
17:00		17:30~18:15 Balance Mizuki					17:30~18:15 Glamorous Hip Kyoka	
18:00	18:00~19:00 Advance (members only) Ayuka					18:00~18:45 Balance Kyoka	18:00~18:45 Power Beat Camp Mizuki	19:00~19:45 Balance Mizuki
19:30	19:45~20:30 Balance Mizuki					19:30~20:15 Curvy Body Mizuki	19:30~20:15 Top Balance (members only) Ayuka	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka
21:00	21:15~22:00 Total Beauty Coming soon					21:00~21:45 Beauty Waist Line New Music Kyoka	21:00~21:45 CORE Beginner Mizuki	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)