

# SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2021/9/14

## 2021/9/1~2021/9/15

	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)	9月4日(土)	9月5日(日)	9月6日(月)	9月7日(火)	9月8日(水)
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Riri		10:30~11:15 Top Balance (members only) Shoko	10:30~11:15 Power Beat Camp Akane	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Akane	定休日	10:30~11:15 BASIC Ryo	10:30~11:15 Curvy Body Shoko
12:00			12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Bee	12:00~12:45 Balance Ryo	12:00~12:45 BASIC Ryo		12:00~12:45 Beauty Waist Line Riri	13:00~13:45 BASIC Akane
13:30	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Riri		13:30~14:15 BASIC Shoko	13:30~14:15 CORE Beginner Shoko	13:30~14:15 Power Beat Camp Riri		13:30~14:30 Advance (members only) Akane	
15:00				15:00~15:45 BASIC Ryo	15:00~15:45 Glamorous Hip Akane			
17:00					16:30~17:15 Total Beauty Riri			
18:00	18:00~18:45 Curvy Body Akane	17:30~18:15 腹筋CRUSHER Akane	18:00~18:45 BASIC Ryo	17:30~18:15 Beauty Waist Line Shoko			18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Shoko	18:00~18:45 Top Balance (members only) Shoko
19:30	19:30~20:15 BASIC Ryo	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Shoko	19:30~20:15 Curvy Body Bee				19:30~20:15 Glamorous Hip Riri	19:30~20:15 Power Beat Camp Akane
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Akane	20:30~21:15 BASIC Akane	21:00~21:45 Balance Ryo				21:00~21:45 BASIC Shoko	21:00~21:45 Balance Ryo

	9月9日(木)	9月10日(金)	9月11日(土)	9月12日(日)	9月13日(月)	9月14日(火)	9月15日(水)
10:30		10:30~11:15 BASIC Shoko	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Riri	10:30~11:15 Total Beauty Shoko	定休日	10:30~11:15 CORE Beginner Akane	10:30~11:30 Advance (members only) Shoko
12:00		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Riri	12:00~12:45 BASIC Ryo	12:00~12:45 Glamorous Hip Riri		12:00~12:45 Balance Ryo	13:00~13:45 Balance Ryo
13:30		13:30~14:15 Curvy Body Shoko	13:30~14:15 Beauty Waist Line Riri	13:30~14:15 BASIC Ryo		13:30~14:15 Glamorous Hip Akane	
15:00			15:00~15:45 腹筋CRUSHER Ryo	15:00~15:45 Top Balance (members only) Shoko			
17:00				16:30~17:15 Power Beat Camp Riri			
18:00	17:30~18:15 BASIC Akane	18:00~18:45 Power Beat Camp Riri	17:30~18:30 Advance (members only) Akane			18:00~18:45 Total Beauty Shoko	18:00~18:45 BASIC Akane
19:30	19:00~19:45 Curvy Body Shoko	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Ryo				19:30~20:15 BASIC Ryo	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Ryo
21:00	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Akane	21:00~21:45 Glamorous Hip Akane				21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Shoko	21:00~21:45 Power Beat Camp Akane

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2021/9/14

## 2021/9/16~2021/9/31

	9月16日(木)	9月17日(金)	9月18日(土)	9月19日(日)	9月20日(月)	9月21日(火)	9月22日(水)	9月23日(木)
10:30		10:30~11:15 Glamorous Hip Akane	10:30~11:30 Advance (members only) Shoko	10:30~11:15 Power Beat Camp Akane	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line New Music Riri	10:30~11:15 BASIC Ryo	10:30~11:15 Total Beauty Riri
12:00		12:00~12:45 BASIC Shoko	12:15~13:00 Curvy Body Akane	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Riri		12:00~12:45 Top Balance (members only) Shoko	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Riri	12:00~12:45 Balance Ryo
13:30		13:30~14:15 腹筋CRUSHER Ryo	13:45~14:30 Total Beauty Shoko	13:30~14:15 Glamorous Hip Bee		13:30~14:15 BASIC Riri		13:30~14:15 Curvy Body Akane
15:00			15:15~16:00 Beauty Waist Line New Music Akane	15:00~15:45 BASIC Akane				15:00~15:45 Power Beat Camp Riri
17:00				16:30~17:15 SUN ENERGY YOGA Bee				
	17:30~18:15 BASIC Riri		17:30~18:15 BASIC Ryo					17:30~18:15 BASIC Ryo
18:00		18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Akane				18:00~18:45 CORE Beginner Shoko	18:00~18:45 Glamorous Hip Akane	
	19:00~19:45 Total Beauty Shoko	19:30~20:15 Curvy Body Shoko				19:30~20:15 Balance Shoko	19:30~20:15 Power Beat Camp Riri	
19:30								
21:00	20:30~21:15 Curvy Body Shoko	21:00~21:45 BASIC Ryo				21:00~21:45 腹筋CRUSHER Ryo	21:00~22:00 Advance (members only) Akane	

	9月24日(金)	9月25日(土)	9月26日(日)	9月27日(月)	9月28日(火)	9月29日(水)	9月30日(木)
10:30	10:30~11:15 Top Balance (members only) Akane	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Ryo	10:30~11:15 Curvy Body Shoko	定休日	10:30~11:30 Advance (members only) Shoko	10:30~11:15 Curvy Body Akane	
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line New Music Riri	12:00~12:45 Total Beauty Riri	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Riri		12:15~13:00 Glamorous Hip Riri	13:00~13:45 BASIC Shoko	
13:30	13:30~14:15 Balance Ryo	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Shoko	13:30~14:15 Balance Ryo		13:45~14:30 Power Beat Camp Akane		
15:00		15:00~15:45 BASIC Riri	15:00~15:45 Total Beauty Shoko				
17:00			16:30~17:15 BASIC Ryo				
	18:00~18:45 Curvy Body Akane	17:30~18:15 Beauty Waist Line New Music Shoko			18:00~18:45 BASIC Akane	18:00~18:45 Top Balance (members only) Akane	17:30~18:30 Advance (members only) Shoko
19:30	19:30~20:15 Glamorous Hip Riri				19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Coming soon	19:30~20:15 Beauty Waist Line New Music Shoko	19:15~20:00 BASIC Ryo
21:00	21:00~21:45 BASIC Ryo				21:00~21:45 腹筋CRUSHER Ryo	21:00~21:45 Balance Ryo	20:45~21:30 Power Beat Camp Riri

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)