

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2021/8/20

2021/9/1~2021/9/15

	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)	9月4日(土)	9月5日(日)	9月6日(月)	9月7日(火)	9月8日(水)	
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Honoka		10:30~11:15 Balance Rina	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Honoka	10:30~11:15 BASIC Hinako	定休日	10:30~11:15 Balance Nanami	10:30~11:15 BASIC Hinako	
12:00	13:00~13:45 Glamorous Hip Honoka		12:00~12:45 BASIC Rina	12:00~12:45 Curvy Body Rina	12:00~12:45 Power Beat Camp Nanami		12:00~12:45 Total Beauty Hinako	13:00~13:45 腹筋CRUSHER Hinako	
13:30			13:30~14:15 Glamorous Hip Nanami	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Honoka	13:30~14:15 Total Beauty Hinako		13:30~14:30 Advance (members only) Nanami		
15:00				15:00~15:45 BASIC Rina	15:00~15:45 Top Balance (members only) Nanami				
17:00			17:30~18:15 BASIC Hinako		17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Rina				
18:00	18:00~18:45 Balance Rina		19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Honoka	18:00~18:45 Total Beauty Nanami				18:00~18:45 BASIC Hinako	18:00~18:45 Top Balance (members only) Rina
19:30	19:30~20:30 Advance (members only) Nanami		20:30~21:15 腹筋CRUSHER Hinako	19:30~20:15 Beauty Waist Line Honoka				19:30~20:15 Beauty Waist Line Rina	19:30~20:15 Power Beat Camp Honoka
21:00	21:15~22:00 BASIC Hinako			21:00~21:45 Power Beat Camp Honoka				21:00~21:45 腹筋CRUSHER Rina	21:00~21:45 Balance Rina

	9月9日(木)	9月10日(金)	9月11日(土)	9月12日(日)	9月13日(月)	9月14日(火)	9月15日(水)	
10:30		10:30~11:15 Curvy Body Rina	10:30~11:15 Top Balance (members only) Rina	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Honoka	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Rio	10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami	
12:00		12:00~12:45 Balance Rina	12:00~12:45 Glamorous Hip Honoka	12:00~12:45 BASIC Hinako		12:00~12:45 Beauty Waist Line Rio	13:00~13:45 Total Beauty Hinako	
13:30		13:30~14:15 Beauty Waist Line Honoka	13:30~14:15 腹筋CRUSHER Hinako	13:30~14:15 Beauty Waist Line Rina		13:30~14:15 BASIC Hinako		
15:00			15:00~15:45 Total Beauty Honoka	15:00~15:45 Power Beat Camp Honoka				
17:00		17:30~18:15 Power Beat Camp Honoka		17:30~18:15 BASIC Hinako				
18:00		19:00~19:45 Total Beauty Hinako	18:00~18:45 BASIC Hinako				18:00~18:45 Curvy Body Nanami	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Rio
19:30		20:30~21:15 BASIC Rina	19:30~20:15 Glamorous Hip Nanami				19:30~20:15 腹筋CRUSHER Hinako	19:30~20:15 BASIC Nanami
21:00			21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Honoka				21:00~22:00 Advance (members only) Nanami	21:00~21:45 Power Beat Camp Rio

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

2021/9/16~2021/9/31

更新日2021/8/20

	9月16日(木)	9月17日(金)	9月18日(土)	9月19日(日)	9月20日(月)	9月21日(火)	9月22日(水)	9月23日(木)	
10:30		10:30~11:15 BASIC Hinako	10:30~11:15 Total Beauty Hinako	10:30~11:15 Balance Nanami	定休日	10:30~11:15 BASIC Rina	10:30~11:15 Balance Rina	10:30~11:15 Curvy Body Nanami	
12:00		12:00~12:45 Beauty Waist Line New Music Rina	12:00~13:00 Advance (members only) Nanami	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Rina		12:00~12:45 Top Balance (members only) Nanami	13:00~13:45 BASIC Hinako	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Rina	
13:30		13:30~14:15 CORE Beginner Rina	13:45~14:30 BASIC Rina	13:30~14:15 Curvy Body Nanami		13:30~14:15 Beauty Waist Line New Music Rina		13:30~14:15 Glamorous Hip Nanami	
15:00			15:15~16:00 Power Beat Camp Nanami	15:00~15:45 BASIC Rina				15:00~15:45 BASIC Hinako	
17:00									
	17:30~18:15 Curvy Body Nanami		17:30~18:15 腹筋CRUSHER Rina					17:30~18:15 Beauty Waist Line New Music Rina	
18:00		18:00~18:45 Glamorous Hip Nanami					18:00~18:45 腹筋CRUSHER Hinako	18:00~18:45 CORE Beginner Nanami	
	19:00~19:45 BASIC Hinako								
19:30		19:30~20:15 Total Beauty Hinako					19:30~20:15 Power Beat Camp Nanami	19:30~20:15 Beauty Waist Line New Music Rina	
	20:30~21:30 Advance (members only) Nanami								
21:00		21:00~21:45 Curvy Body Nanami				21:00~21:45 Total Beauty Hinako	21:00~21:45 Glamorous Hip Nanami		

	9月24日(金)	9月25日(土)	9月26日(日)	9月27日(月)	9月28日(火)	9月29日(水)	9月30日(木)	
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami	10:30~11:30 Advance (members only) Nanami	10:30~11:15 Beauty Waist Line New Music Rina	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Rina	10:30~11:15 Total Beauty Hinako		
12:00	12:00~12:45 Power Beat Camp Nanami	12:15~13:00 BASIC Hinako	12:00~12:45 Top Balance (members only) Rina		12:00~12:45 BASIC Hinako	13:00~13:45 Curvy Body Nanami		
13:30	13:30~14:15 BASIC Hinako	13:45~14:30 Balance Nanami	13:30~14:15 BASIC Hinako		13:30~14:15 Balance Rina			
15:00		15:15~16:00 腹筋CRUSHER Hinako	15:00~15:45 Curvy Body Rina					
17:00							17:30~18:15 Balance Nanami	
18:00	18:00~18:45 腹筋CRUSHER Rina					18:00~19:00 Advance (members only) Nanami	18:00~18:45 BASIC Rina	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Rina
19:30	19:30~20:15 BASIC Hinako					19:45~20:30 Total Beauty Hinako	19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Nanami	
	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Rina						21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Rina	20:30~21:15 Curvy Body Nanami
21:00						21:15~22:00 Glamorous Hip Nanami		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)