

# SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/8/26

## 2021/8/1~2021/8/15

	8月1日(日)	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)												
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Kyoka	定休日	10:30~11:15 Top Balance (members only) Ayuka	10:30~11:15 Power Beat Camp Ayuka		10:30~11:30 Advance (members only) New Music Ayuka	10:30~11:15 Balance Ayuka	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Kyoka												
12:00	12:00~12:45 腹筋CRUSHER Coming soon 15min 腹筋チャレンジ		12:00~12:45 BASIC Hazuki	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka		12:15~13:00 Total Beauty Mizuki	12:00~12:45 Curvy Body Hazuki	12:00~12:45 Glamorous Hip Hazuki												
13:30	13:45~14:45 Advance (members only) New Music Ayuka		13:30~14:15 Glamorous Hip Ayuka				13:45~14:30 BASIC Ayuka	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	13:30~14:15 Total Beauty Hazuki											
15:00	15:30~16:15 Balance Kyoka									15:00~15:45 Total Beauty Hazuki	15:00~15:45 Top Balance (members only) Kyoka									
17:00																				
18:00																18:00~18:45 BASIC Kyoka	18:00~18:45 Curvy Body Mizuki	17:30~18:15 Total Beauty Hazuki	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kyoka	17:30~18:15 BASIC Hazuki
19:30																19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Mizuki	19:30~20:15 BASIC Hazuki	19:30~20:15 Mizuki	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Coming soon	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Coming soon
21:00																21:00~21:45 Beauty Waist Line Kyoka	21:00~21:45 Balance Mizuki	21:00~21:45 Hazuki	21:15~22:00 Sexy Back Style (members only) Kyoka	21:15~22:00 Sexy Back Style (members only) Kyoka

	8月9日(月)	8月10日(火)	8月11日(水)	8月12日(木)	8月13日(金)	8月14日(土)	8月15日(日)												
10:30	定休日	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Ayuka	10:30~11:30 Advance (members only) New Music Rio		10:30~11:15 Beauty Waist Line Rio	10:30~11:15 CORE Beginner Rio	10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka												
12:00		12:15~13:00 Curvy Body Kyoka	13:00~13:45 Balance Kyoka		12:00~12:45 BASIC Ayuka	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Rio	12:00~12:45 Curvy Body Kyoka												
13:30		13:45~14:30 Total Beauty Kyoka				13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	13:30~14:15 BASIC Ayuka	13:30~14:15 Top Balance (members only) Ayuka											
15:00									15:00~15:45 腹筋CRUSHER Ayuka	15:00~15:45 Total Beauty Kyoka									
17:00																			
18:00															18:00~18:45 Power Beat Camp Rio	18:00~18:45 BASIC Ayuka	17:30~18:15 Curvy Body Kyoka	18:00~19:00 Advance (members only) New Music Rio	17:30~18:15 Power Beat Camp Rio
19:30															19:30~20:15 Beauty Waist Line Rio	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Rio	19:30~20:15 Rio	19:45~20:30 Total Beauty Kyoka	
21:00															21:00~21:45 BASIC Ayuka	21:00~21:45 腹筋CRUSHER Ayuka	21:00~21:45 Top Balance (members only) Kyoka	21:15~22:00 Glamorous Hip Kyoka	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/8/26

## 2021/8/16~2021/8/31

	8月16日(月)	8月17日(火)	8月18日(水)	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)	8月23日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Rio	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Coming soon		10:30~11:15 Total Beauty Mizuki	10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Hazuki	定休日
12:00		12:00~12:45 Power Beat Camp Ayuka	13:00~13:45 Glamorous Hip Kyoka		12:00~12:45 Top Balance (members only) Kyoka	12:00~12:45 BASIC Hazuki	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) coming soon	
13:30		13:30~14:15 Beauty Waist Line Rio			13:30~14:15 BASIC Mizuki	13:30~14:15 腹筋CRUSHER Coming soon	13:30~14:15 BASIC Hazuki	
15:00					15:00~15:45 Balance Mizuki	15:15~16:15 Advance (members only) Ayuka	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	
17:00			18:00~18:45 BASIC Kyoka		18:00~18:45 Power Beat Camp Mizuki	19:00~19:45 腹筋CRUSHER Coming soon	19:30~20:15 Curvy Body Hazuki	
18:00			19:30~20:30 Advance (members only) Ayuka		19:30~20:15 Balance Kyoka	20:45~21:30 BASIC Kyoka	21:00~21:45 Beauty Waist Line coming soon	
19:30		21:00~21:45 BASIC Kyoka	21:00~21:45 SUN ENERGY YOGA Mizuki					
21:00		21:15~22:00 Curvy Body Kyoka						

	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)	8月30日(月)	8月31日(火)	
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Mizuki	10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka		10:30~11:15 腹筋CRUSHER Mizuki	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Mizuki	10:30~11:15 Curvy Body Hazuki	定休日	10:30~11:15 BASIC Ayuka	
12:00	12:00~13:00 Advance (members only) Ayuka	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) coming soon		12:15~13:00 Total Beauty Mizuki	12:00~12:45 Glamorous Hip Hazuki	12:00~13:00 Advance (members only) Ayuka		12:00~12:45 Power Beat Camp Mizuki	
13:30	13:45~14:30 Balance Mizuki			13:45~14:30 Power Beat Camp Ayuka	13:30~14:15 Total Beauty Hazuki	13:45~14:30 Balance Ayuka		13:30~14:15 Top Balance (members only) Ayuka	
15:00				17:30~18:15 CORE Beginner Mizuki	17:30~18:15 Beauty Waist Line Hazuki	15:00~15:45 BASIC Mizuki		15:15~16:00 Beauty Waist Line Hazuki	
17:00				18:00~18:45 Glamorous Hip Kyoka	18:00~18:45 Total Beauty Kyoka	18:00~18:45 BASIC Mizuki		19:30~20:15 Power Beat Camp Ayuka	18:00~18:45 Glamorous Hip Hazuki
18:00				19:30~20:15 Power Beat Camp Ayuka	19:30~20:15 BASIC Mizuki	19:00~19:45 Curvy Body Mizuki		19:30~20:15 Beauty Waist Line Hazuki	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Hazuki
19:30	21:00~21:45 BASIC Kyoka	21:00~21:45 Balance Kyoka		20:30~21:15 腹筋CRUSHER Ayuka	21:00~21:45 Glamorous Hip Hazuki	21:00~21:45 BASIC Kyoka		21:15~22:00 Sexy Back Style (members only) Mizuki	
21:00				15min 腹筋チャレンジ					

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)