

# SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/8/20

## 2021/9/1~2021/9/15

	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)	9月4日(土)	9月5日(日)	9月6日(月)	9月7日(火)	9月8日(水)
10:30	10:30~11:15 BASIC Ibuki		10:30~11:15 Power Beat Camp Aiko	10:30~11:15 Beauty Waist Line Aiko	10:30~11:15 Total Beauty Hana	定休日	10:30~11:15 BASIC Miku	10:30~11:30 Advance (members only) Miku
12:00			12:00~12:45 Curvy Body Miku	12:00~12:45 腹筋CRUSHER Hana	12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Miku		12:00~12:45 Total Beauty Hana	13:00~13:45 Balance Ibuki
13:30	13:00~13:45 CORE Beginner Aiko		13:30~14:15 Glamorous Hip Aiko	13:30~14:30 Advance (members only) Miku	13:30~14:15 BASIC Hana		13:30~14:15 Beauty Waist Line Miku	
15:00				15:15~16:00 Power Beat Camp Aiko	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Miku			
17:00		17:30~18:15 Curvy Body Ibuki		17:30~18:15 BASIC Hana				
18:00	18:00~18:45 Power Beat Camp Miku	19:00~19:45 BASIC Hana	18:00~18:45 BASIC Hana				18:00~18:45 Balance Ibuki	18:00~18:45 腹筋CRUSHER Hana
19:30	19:30~20:15 Top Balance (members only) Aiko	20:30~21:15 Balance Ibuki	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Miku				19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	19:30~20:15 Glamorous Hip Ibuki
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Miku		21:00~21:45 Total Beauty Hana				21:00~21:45 Curvy Body Ibuki	21:00~21:45 BASIC Hana

	9月9日(木)	9月10日(金)	9月11日(土)	9月12日(日)	9月13日(月)	9月14日(火)	9月15日(水)
10:30		10:30~11:15 Balance Ibuki	10:30~11:15 Glamorous Hip Ibuki	10:30~11:15 Top Balance (members only) Aiko	定休日	10:30~11:15 Balance Ibuki	10:30~11:15 Beauty Waist Line Aiko
12:00		12:00~13:00 Advance (members only) Miku	12:00~12:45 BASIC Hana	12:00~12:45 Power Beat Camp Miku		12:00~12:45 Curvy Body Aiko	13:00~13:45 BASIC Hana
13:30		13:45~14:30 Curvy Body Ibuki	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Aiko	13:30~14:15 CORE Beginner Aiko		13:30~14:15 BASIC Ibuki	
15:00			15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	15:00~15:45 BASIC Ibuki			
17:00	17:30~18:15 Glamorous Hip Miku		17:30~18:15 Power Beat Camp Aiko				
18:00		18:00~18:45 Beauty Waist Line Aiko				18:00~18:45 腹筋CRUSHER Hana	18:00~19:00 Advance (members only) Miku
19:30	19:00~19:45 腹筋CRUSHER Hana	19:30~20:15 BASIC Hana				19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Miku	19:45~20:30 Total Beauty Hana
21:00	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Miku	21:00~21:45 腹筋CRUSHER Aiko				21:00~21:45 Total Beauty Hana	21:15~22:00 SUN ENERGY YOGA Miku

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/8/20

## 2021/9/16~2021/9/30

	9月16日(木)	9月17日(金)	9月18日(土)	9月19日(日)	9月20日(月)	9月21日(火)	9月22日(水)	9月23日(木)
10:30		10:30~11:15 腹筋CRUSHER Hana	10:30~11:15 Curvy Body Miku	10:30~11:15 Glamorous Hip Aiko	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Ibuki	10:30~11:15 BASIC Ibuki	10:30~11:15 Glamorous Hip Miku
12:00		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Miku	12:00~12:45 Beauty Waist Line New Music Aiko	12:00~12:45 BASIC Hana		12:00~12:45 Total Beauty Hana	13:00~13:45 Top Balance (members only) Aiko	12:00~12:45 Curvy Body Aiko
13:30		13:30~14:15 Total Beauty Hana	13:30~14:15 BASIC Ibuki	13:30~14:15 Top Balance (members only) Aiko		13:30~14:15 Balance Ibuki		13:30~14:15 Balance Miku
15:00			15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Aiko	15:00~15:45 Balance Ibuki				15:00~15:45 CORE Beginner Aiko
17:00	17:30~18:15 Total Beauty Hana		17:30~18:15 Glamorous Hip Ibuki					17:30~18:15 BASIC Ibuki
18:00	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	18:00~18:45 BASIC Ibuki				18:00~18:45 Power Beat Camp Aiko	18:00~18:45 Curvy Body Miku	
19:30	20:30~21:15 BASIC Hana	19:30~20:15 Power Beat Camp Miku				19:30~20:15 BASIC Aiko	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Hana	
21:00		21:00~21:45 Curvy Body Ibuki				21:00~22:00 Advance (members only) Miku	21:00~21:45 Beauty Waist Line New Music Miku	

	9月24日(金)	9月25日(土)	9月26日(日)	9月27日(月)	9月28日(火)	9月29日(水)	9月30日(木)
10:30	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Aiko	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	10:30~11:15 Beauty Waist Line New Music Aiko	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Aiko	10:30~11:15 Power Beat Camp Miku	
12:00	12:00~12:45 Curvy Body Ibuki	12:00~12:45 Power Beat Camp Miku	12:00~13:00 Advance (members only) Miku		12:00~12:45 BASIC Hana	13:00~13:45 Total Beauty Hana	
13:30	13:30~14:15 Top Balance (members only) Aiko	13:30~14:15 Balance Ibuki	13:45~14:30 BASIC Aiko		13:30~14:15 Power Beat Camp Aiko		
15:00		15:00~15:45 Beauty Waist Line New Music Miku	15:15~16:00 腹筋CRUSHER Hana				
17:00		17:30~18:15 BASIC Hana					17:30~18:15 SUN ENERGY YOGA Miku
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Hana				18:00~18:45 Curvy Body Ibuki	18:00~18:45 Glamorous Hip Ibuki	19:00~19:45 腹筋CRUSHER Hana
19:30	19:30~20:15 Glamorous Hip Ibuki				19:30~20:30 Advance (members only) Miku	19:30~20:15 BASIC Hana	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Miku
21:00	21:00~21:45 BASIC Hana				21:15~22:00 Balance Ibuki	21:00~21:45 Curvy Body Ibuki	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)