

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2021/9/20

2021/10/1~2021/10/15

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line New Music Rio	10:30~11:15 Balance Rina	10:30~11:15 CORE Beginner Rina	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Hinako		10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami
12:00	12:00~12:45 Curvy Body Rina	12:00~12:45 腹筋CRUSHER Hinako	12:00~13:00 Advance (members only) Nanami		12:00~12:45 Balance Nanami	13:00~13:45 BASIC Hinako		12:00~12:45 Beauty Waist Line New Music Rina
13:30	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Rio	13:30~14:15 REGGAE MIX Rina	13:45~14:30 Curvy Body Rina		13:30~14:15 Total Beauty Hinako			13:30~14:15 Glamorous Hip Nanami
15:00		15:00~15:45 BASIC Hinako	15:15~16:00 Glamorous Hip Nanami					
17:00		17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Rina					17:30~18:15 BASIC Nanami	
18:00	18:00~18:45 BASIC Hinako				18:00~18:45 Power Beat Camp Rio	18:00~18:45 Curvy Body Rina	19:00~19:45 REGGAE MIX Rina	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Rina
19:30	19:30~20:15 Balance Rina				19:30~20:15 BASIC Hinako	19:30~20:30 Advance (members only) Nanami	20:30~21:15 Top Balance (members only) Nanami	19:30~20:15 BASIC Hinako
21:00	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Rina				21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Rio	21:15~22:00 Beauty Waist Line New Music Rina		21:00~21:45 Total Beauty Hinako

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)
10:30	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Rina	10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line New Music Rina	10:30~11:15 REGGAE MIX Rina		10:30~11:15 BASIC Hinako
12:00	12:00~12:45 Total Beauty Hinako	12:00~12:45 腹筋CRUSHER Hinako		12:00~12:45 BASIC Hinako	13:00~13:45 SUN ENERGY YOGA Nanami		12:00~12:45 Glamorous Hip Nanami
13:30	13:30~14:15 BASIC Hinako	13:30~14:15 Top Balance (members only) Nanami		13:30~14:15 Balance Rina			13:30~14:15 Curvy Body Nanami
15:00	15:00~15:45 Beauty Waist Line New Music Rina	15:00~15:45 BASIC Hinako					
17:00	17:30~18:15 Curvy Body Rina					17:30~18:15 Power Beat Camp Nanami	
18:00				18:00~19:00 Advance (members only) Nanami	18:00~18:45 BASIC Hinako	19:00~19:45 腹筋CRUSHER Hinako	18:00~18:45 Beauty Waist Line New Music Rio
19:30				19:45~20:30 Total Beauty Hinako	19:30~20:15 Power Beat Camp Nanami	20:30~21:15 Balance Nanami	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Rio
21:00				21:15~22:00 Curvy Body Nanami	21:00~21:45 Total Beauty Hinako		21:00~21:45 Power Beat Camp Nanami

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2021/9/20

2021/10/16~2021/10/31

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)	
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami	10:30~11:15 BASIC Hinako	定休日	10:30~11:15 CORE Beginner Rina	10:30~11:15 BASIC Hinako	Power Beat Camp Nanami	10:30~11:15 Glamorous Hip New Music Nanami	10:30~11:15 BASIC coming soon	
12:00	12:00~12:45 BASIC Hinako	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina		12:00~12:45 Curvy Body Rina	12:00~12:45 13:00~13:45 Power Beat Camp Nanami		12:00~12:45 腹筋CRUSHER Hinako	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rio	
13:30	13:30~14:15 Total Beauty Hinako	13:30~14:15 REGGAE MIX Rina		13:30~14:15 BASIC Hinako	13:30~14:15 BASIC Hinako		13:30~14:15 Balance Nanami	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Rio	
15:00	15:00~15:45 Curvy Body Nanami	15:00~15:45 腹筋CRUSHER Hinako		15:00~15:45 Total Beauty Hinako	15:00~15:45 Total Beauty Hinako		15:00~15:45 Total Beauty Hinako	15:00~15:45 Total Beauty Hinako	
17:00	17:30~18:15 Top Balance (members only) Nanami			18:00~18:45 Top Balance (members only) Nanami	18:00~18:45 Top Balance (members only) Nanami		18:00~18:45 Beauty Waist Line Rina	18:00~18:45 Total Beauty Hinako	17:30~18:15 REGGAE MIX Rina
18:00				19:30~20:15 Glamorous Hip New Music Nanami	19:30~20:15 Balance Nanami		19:15~20:00 BASIC Hinako	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Rina	
19:30				21:00~21:45 Total Beauty Hinako	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Rina		20:45~21:30 Curvy Body Nanami	21:00~21:45 BASIC Hinako	
21:00									

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)	
10:30	10:30~11:15 REGGAE MIX Rina	定休日	10:30~11:15 BASIC Hinako	10:30~11:15 Balance Rina	Power Beat Camp Nanami	10:30~11:15 Curvy Body Rina	10:30~11:15 REGGAE MIX Rina	10:30~11:15 Balance Rina	
12:00	12:00~12:45 Glamorous Hip New Music Nanami		12:00~12:45 Total Beauty Hinako	12:00~12:45 Total Beauty Hinako		13:00~13:45 REGGAE MIX Rina	12:00~12:45 Total Beauty Hinako	12:00~12:45 Power Beat Camp Rio	12:00~12:45 BASIC Rio
13:30	13:30~14:15 BASIC Rina		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Rina	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Rina			13:30~14:15 BASIC Hinako	13:30~14:15 Glamorous Hip New Music Nanami	13:30~14:15 Power Beat Camp Rio
15:00	15:00~15:45 Top Balance (members only) Nanami							15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Rio	15:00~15:45 REGGAE MIX Rina
17:00							17:30~18:15 腹筋CRUSHER Hinako	17:30~18:15 BASIC coming soon	
18:00				18:00~18:45 Curvy Body Chihiro		18:00~18:45 Power Beat Camp coming soon	19:00~19:45 Top Balance (members only) Nanami	18:00~18:45 Balance Rina	
19:30				19:30~20:15 Power Beat Camp Chihiro		19:30~20:15 BASIC coming soon	20:30~21:15 SUN ENERGY YOGA Nanami	19:30~20:30 Advance (members only) Nanami	
21:00				21:00~21:45 Glamorous Hip New Music Nanami		21:00~22:00 Advance (members only) Nanami		21:15~22:00 REGGAE MIX Rina	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)